

# 食育に関する意識調査報告書

平成 19 年 5 月

内閣府 食育推進室

## 目 次

本報告書の読む際の注意 .....	1
調査の概要 .....	3
調査結果の概要 .....	4
1 食育に関する意識等について .....	4
（1）食育の周知度 .....	4
（2）食育への関心 .....	6
ア 食育への関心度 .....	6
イ 食育に関心のある理由 .....	8
（3）食育の実践 .....	10
ア 食育の実践度 .....	10
イ 食育を実践していない理由 .....	12
（4）「食事バランスガイド」等を参考にした食生活の実践度 .....	14
（5）メタボリックシンドロームの認知度 .....	16
2 食育に関する国民運動への関心等について .....	18
（1）食育に関する国民運動への関心 .....	18
（2）食育の日の周知度 .....	20
（3）食育月間の周知度 .....	22
（4）食育推進にかかわるボランティア活動への参加 .....	24
ア 食育推進にかかわるボランティア活動への参加意欲 .....	24
イ 参加してみたい食育に関するボランティア活動 .....	26
3 家庭における食育の実践等について .....	28
（1）家庭における食育の実践 .....	28
（2）食事の挨拶 .....	35
（3）食べ残しを減らす努力 .....	37
（4）食べ残しや食品の廃棄に対する意識 .....	39
（5）郷土料理・伝統食 .....	41
ア 知っている郷土料理・伝統食 .....	41
イ 食べたことのある郷土料理・伝統食 .....	43
ウ 作ることでできる郷土料理・伝統食 .....	45
（6）行事食を伴う伝統的行事の頻度 .....	47

調查票 .....	49
集計表 .....	59
標本抽出方法 .....	85

〔本報告書を読む際の注意〕

- 1 Nは質問に対する回答者数で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数である。  
 なお、特に数字を示していない場合はN=1,831人（有効回収数）である。
- 2 標本誤差は回答者数（N）と得られた結果の比率によって異なるが、単純任意抽出法（無作為抽出）を仮定した場合の誤差（95%は信頼できる誤差の範囲）は下表のとおりである。

各回答の N	10% (又は90%)	20% (又は80%)	30% (又は70%)	40% (又は60%)	50%
2,500	±1.2	±1.6	±1.8	±1.9	±2.0
2,000	±1.3	±1.8	±2.0	±2.1	±2.2
1,000	±1.9	±2.5	±2.8	±3.0	±3.1
500	±2.6	±3.5	±4.0	±4.3	±4.4
100	±5.9	±7.8	±9.0	±9.6	±9.8

なお、本調査のように層化2段抽出法による場合は標本誤差が若干増減することもある。

また、誤差には調査員のミスや回答者の誤解などによる計算不能な非標本誤差もある。

- 3 質問の種類を示す記号は次のとおりである。

S.Q. : 前問で特定の回答をした一部の回答者のみに対して続けて行った質問  
 (Sub-Questionの略)。

3 M.A. : 1回答者が3つ以下までの回答をすることができる質問 (Multiple Answersの略)。  
 このときM.T. (Multiple Totalの略) は回答数の合計を回答者数(N)で割った比率であり、通常その値は100%を超える。

〔回答票〕: 回答の選択肢を列記した「回答票」を示して、その中から回答を選ばせる質問

- 4 結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。
- 5 統計表等に用いた符号は次のとおりである。

0.0 : 表章単位に満たないが、回答者がいるもの  
 - : 回答者がいないもの

- 6 本調査で用いた都市規模区分は次のとおりである。

(1) 都市規模区分

大 都 市 (東京都区部, 政令指定都市)  
 中 都 市 (人口10万人以上の市)  
 小 都 市 (人口10万人未満の市)  
 町 村

7 本調査で用いた地域ブロック区分は次のとおりである。

北海道：北海道

東 北：青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県

関 東：茨城県，栃木県，群馬県，埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県

北 陸：新潟県，富山県，石川県，福井県

東 山：山梨県，長野県，岐阜県

東 海：静岡県，愛知県，三重県

近 畿：滋賀県，京都府，大阪府，兵庫県，奈良県，和歌山県

中 国：鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県

四 国：徳島県，香川県，愛媛県，高知県

九 州：福岡県，佐賀県，長崎県，大分県，熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

8 本報告書で結果を引用した過去の調査は次のとおりである。

平成 17 年 7 月調査 「食育に関する特別世論調査」

(全国 20 歳以上の者 3,000 人，有効回収数 1,626 人)



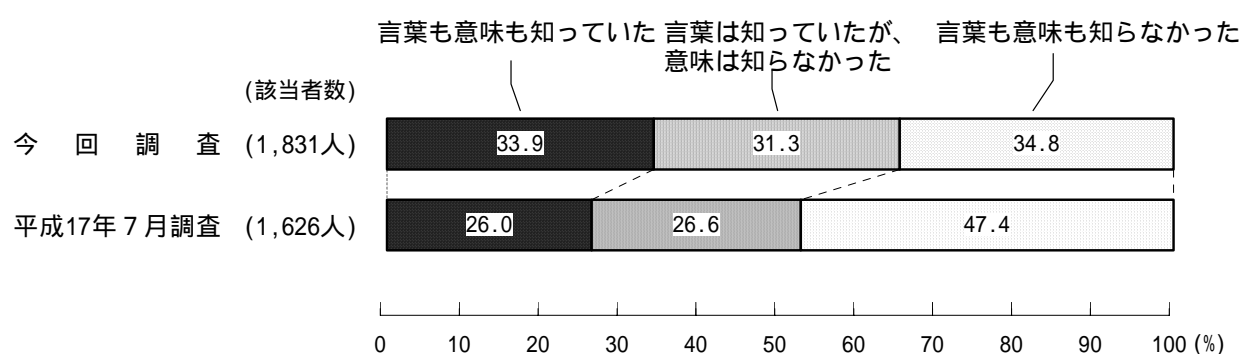
## 調査結果の概要

### 1 食育に関する意識等について

#### (1) 食育の周知度

Q1〔回答票1〕あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

図1-1 食育の周知度



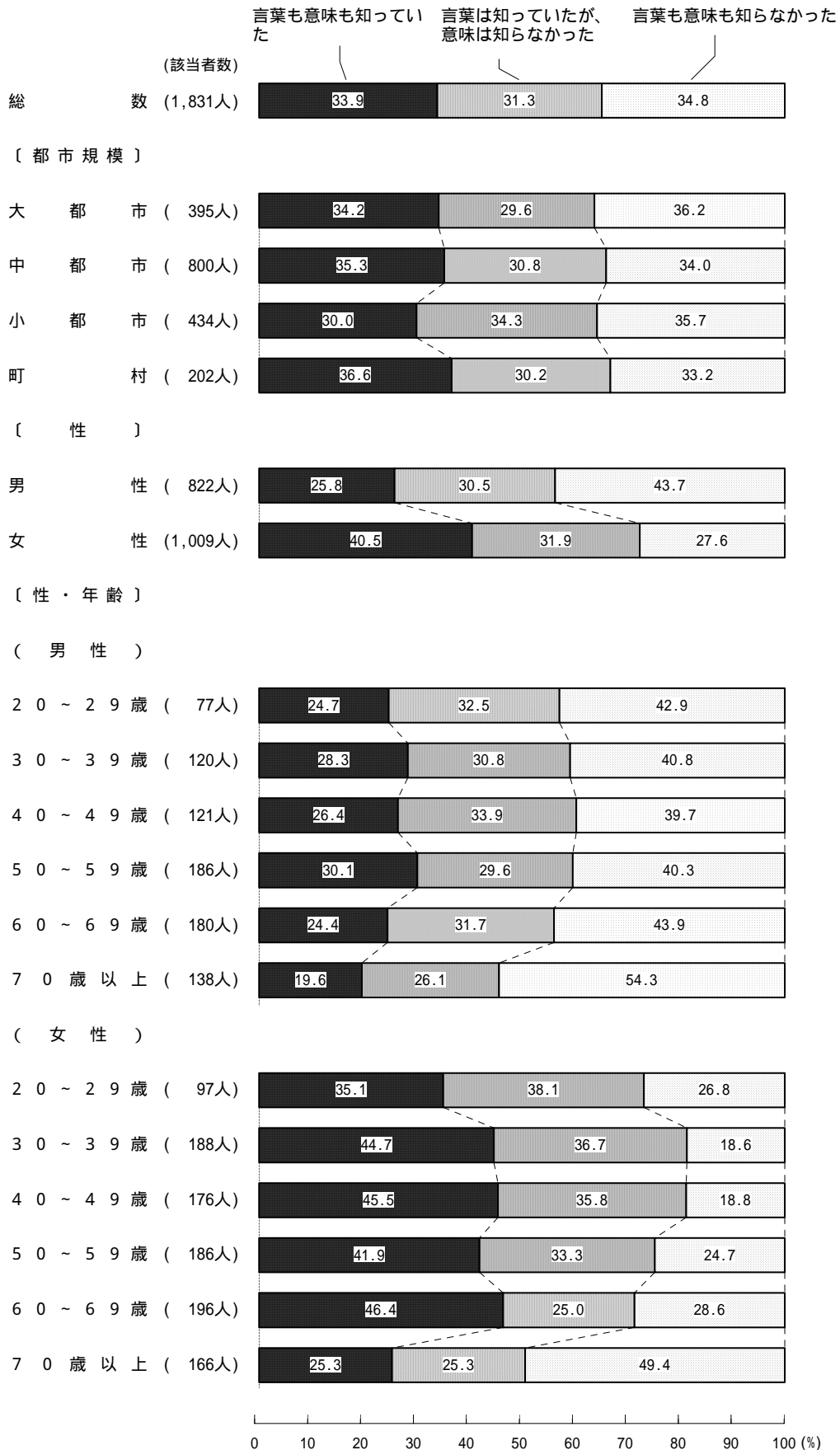
「食育」という言葉やその意味を知っていたか聞いたところ、「言葉も意味も知っていた」と答えた者の割合が33.9%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた者の割合が31.3%、「言葉も意味も知らなかった」と答えた者の割合が34.8%となっている。

平成17年7月調査と比較して見ると、「言葉も意味も知っていた」(26.0% 33.9%)、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」(26.6% 31.3%)と答えた者の割合が増加し、「言葉も意味も知らなかった」(47.4% 34.8%)と答えた者の割合が低下している。(図1-1)

性別に見ると、「言葉も意味も知っていた」と答えた者の割合は女性で、「言葉も意味も知らなかった」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「言葉も意味も知っていた」と答えた者の割合は女性の30代から60代で、「言葉も意味も知らなかった」と答えた者の割合は男性の60代と男女の70歳以上で、それぞれ高くなっている。(図1-1-1)

図 1 - 1 - 1 食育の周知度



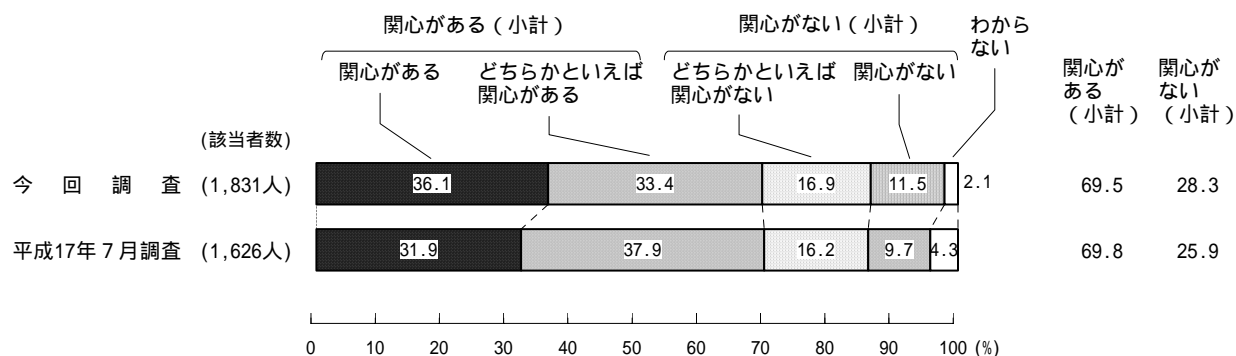


(2) 食育への関心

ア 食育への関心度

Q2〔回答票2〕あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つだけお答えください。

図1-2 食育への関心度



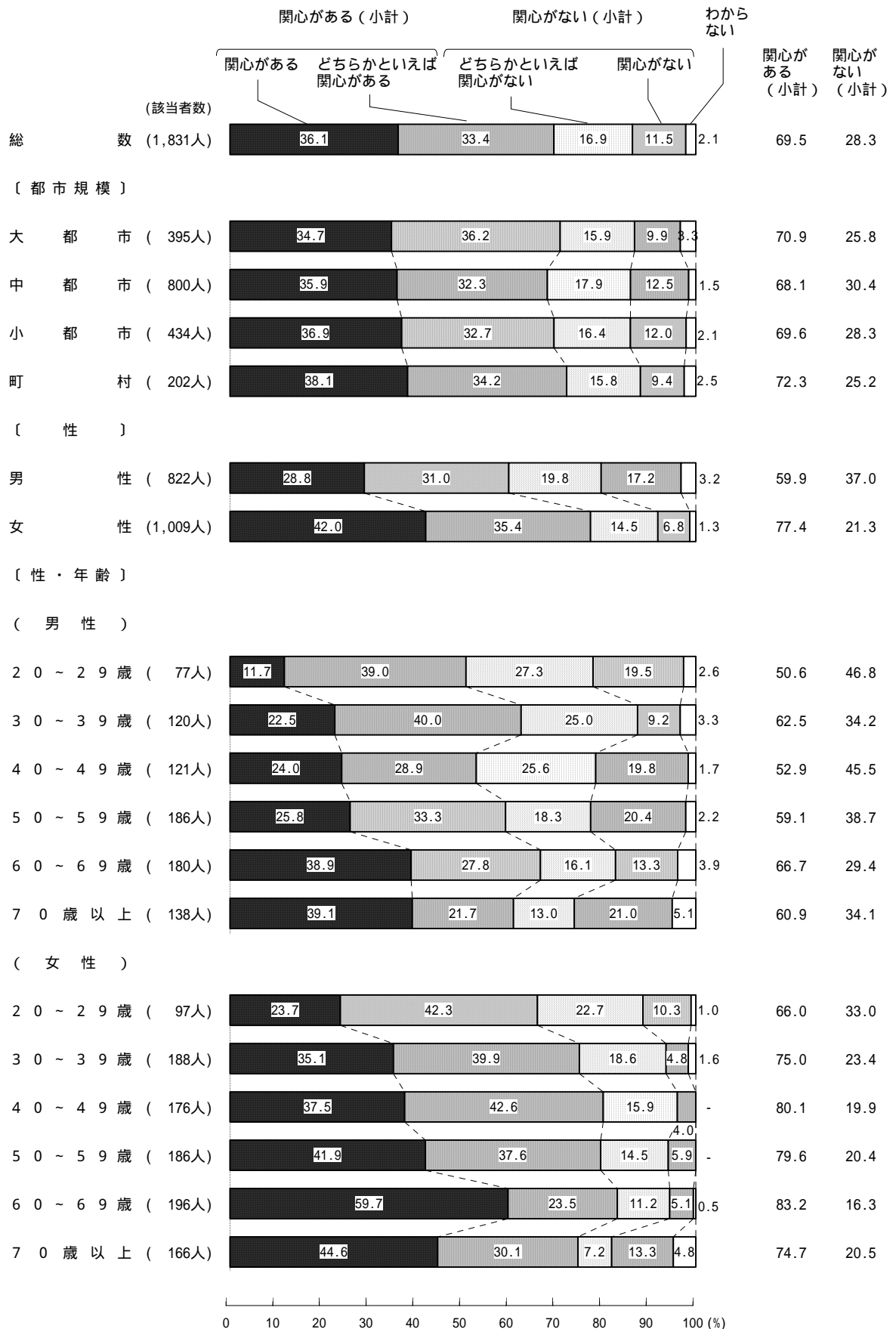
「食育」に関心があるか、それとも関心がないか聞いたところ、「関心がある」とする者の割合が69.5%（「関心がある」36.1% + 「どちらかといえば関心がある」33.4%）、「関心がない」とする者の割合が28.3%（「どちらかといえば関心がない」16.9% + 「関心がない」11.5%）となっている。

平成17年7月調査と比較して見ると、大きな変化は見られない。（図1-2）

性別に見ると、「関心がある」とする者の割合は女性で、「関心がない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「関心がある」とする者の割合は女性の40代から60代で、「関心がない」とする者の割合は男性の20代、40代、50代で、それぞれ高くなっている。（図1-2-1）

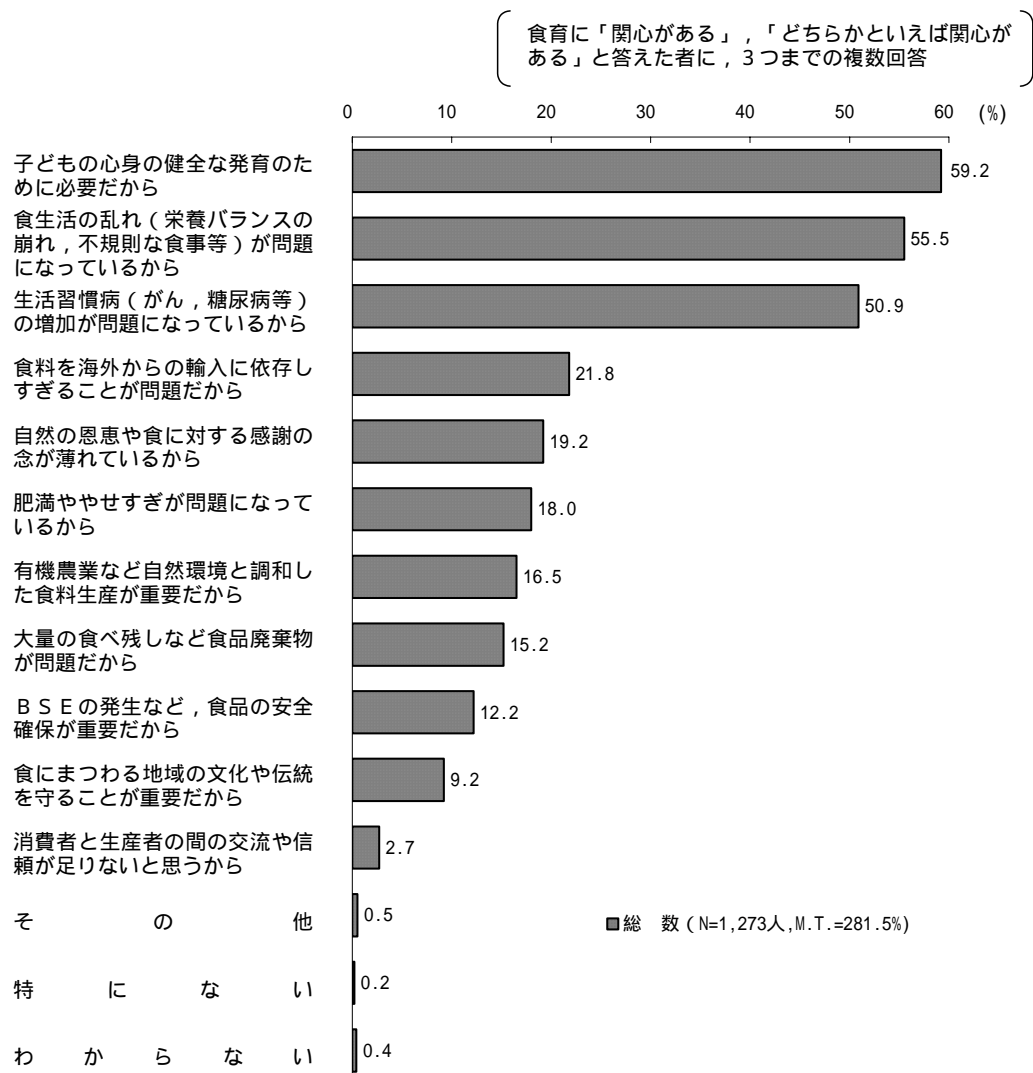
図1-2-1 食育への関心度



## イ 食育に関心のある理由

S Q〔回答票3〕あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

図1-3 食育に関心のある理由



「食育」に「関心がある」とする者(1,273人)に、関心がある理由を聞いたところ、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」を挙げた者の割合が59.2%、「食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ, 不規則な食事等)が問題になっているから」を挙げた者の割合が55.5%、「生活習慣病(がん, 糖尿病等)の増加が問題になっているから」を挙げた者の割合が50.9%などとなっている。

(図1-3)(3つまでの複数回答, 上位3項目)

上位3項目について、都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

上位3項目について、性別に見ると、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」、「食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

上位3項目について、年齢別に見ると、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」を挙げた者の割合は30代、40代で、「食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから」を挙げた者の割合は20代、40代で、それぞれ高くなっている。（表1-3）

表1-3 食育に関心のある理由

〔食育に「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と答えた者に、3つまでの複数回答〕

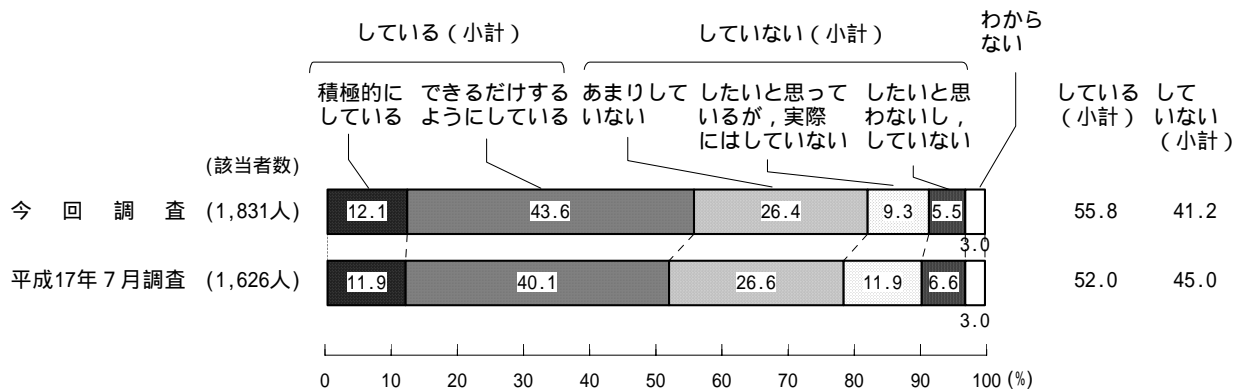
該当者数	子ども心身の健全な発育のため	食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから	生活習慣病（がん、糖尿病等）の増加が問題になっているから	食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから	肥満ややせすぎが問題になっているから	有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	BSEの発生など、食品の安全確保が重要だから	食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから	その他	特にな	わか	計(M.T.)	
																%
総数	1,273	59.2	55.5	50.9	21.8	19.2	18.0	16.5	15.2	12.2	9.2	2.7	0.5	0.2	0.4	281.5
[都市規模]																
大都市	280	60.0	56.1	52.9	17.9	19.6	18.2	15.4	17.5	15.4	10.4	3.6	1.1	-	0.4	288.2
中都市	545	58.7	55.6	52.5	24.2	20.2	16.5	17.1	15.2	12.5	9.4	2.2	0.2	-	0.2	284.4
小都市	302	60.3	56.0	49.0	20.5	17.9	20.2	14.6	12.6	10.3	8.3	3.3	0.3	-	0.3	273.5
町	146	57.5	53.4	45.2	23.3	17.1	18.5	20.5	15.8	8.9	8.2	2.1	0.7	1.4	1.4	274.0
[性別]																
男性	492	52.6	50.4	48.2	23.8	19.3	22.0	14.8	17.7	14.0	10.4	3.5	0.4	0.2	1.0	278.3
女性	781	63.4	58.8	52.6	20.6	19.1	15.5	17.5	13.6	11.0	8.5	2.3	0.5	0.1	-	283.5
[年齢]																
20～29歳	103	60.2	68.0	49.5	11.7	15.5	21.4	8.7	18.4	10.7	12.6	2.9	-	-	-	279.6
30～39歳	216	76.4	58.3	44.0	12.0	23.1	14.4	11.1	15.7	12.5	12.0	4.2	-	0.5	-	284.3
40～49歳	205	76.6	62.0	43.9	19.0	23.9	13.7	12.7	10.2	11.7	12.2	3.4	-	-	-	289.3
50～59歳	258	58.1	53.1	55.0	20.9	19.0	20.9	19.8	15.1	14.3	9.7	2.7	-	-	0.4	289.1
60～69歳	283	49.8	51.9	54.4	31.4	15.5	18.0	20.1	15.9	12.7	5.7	1.8	1.4	-	1.1	279.9
70歳以上	208	38.0	48.1	55.8	27.9	17.3	20.7	20.7	16.8	9.6	5.8	1.9	1.0	0.5	0.5	264.4

(3) 食育の実践

ア 食育の実践度

Q3〔回答票4〕あなたは、日頃から、「食育」を何らかの形で実践していますか。この中から1つだけお答えください。

図1-4 食育の実践度



日頃から「食育」を何らかの形で実践しているか聞いたところ、「実践している」とする者の割合が55.8%（「積極的にしている」12.1% + 「できるだけするようにしている」43.6%）、「実践していない」とする者の割合が41.2%（「あまりしていない」26.4% + 「したいと思っ  
ているが、実際にはしていない」9.3% + 「したいとは思わ  
ないし、していない」5.5%）となっている。

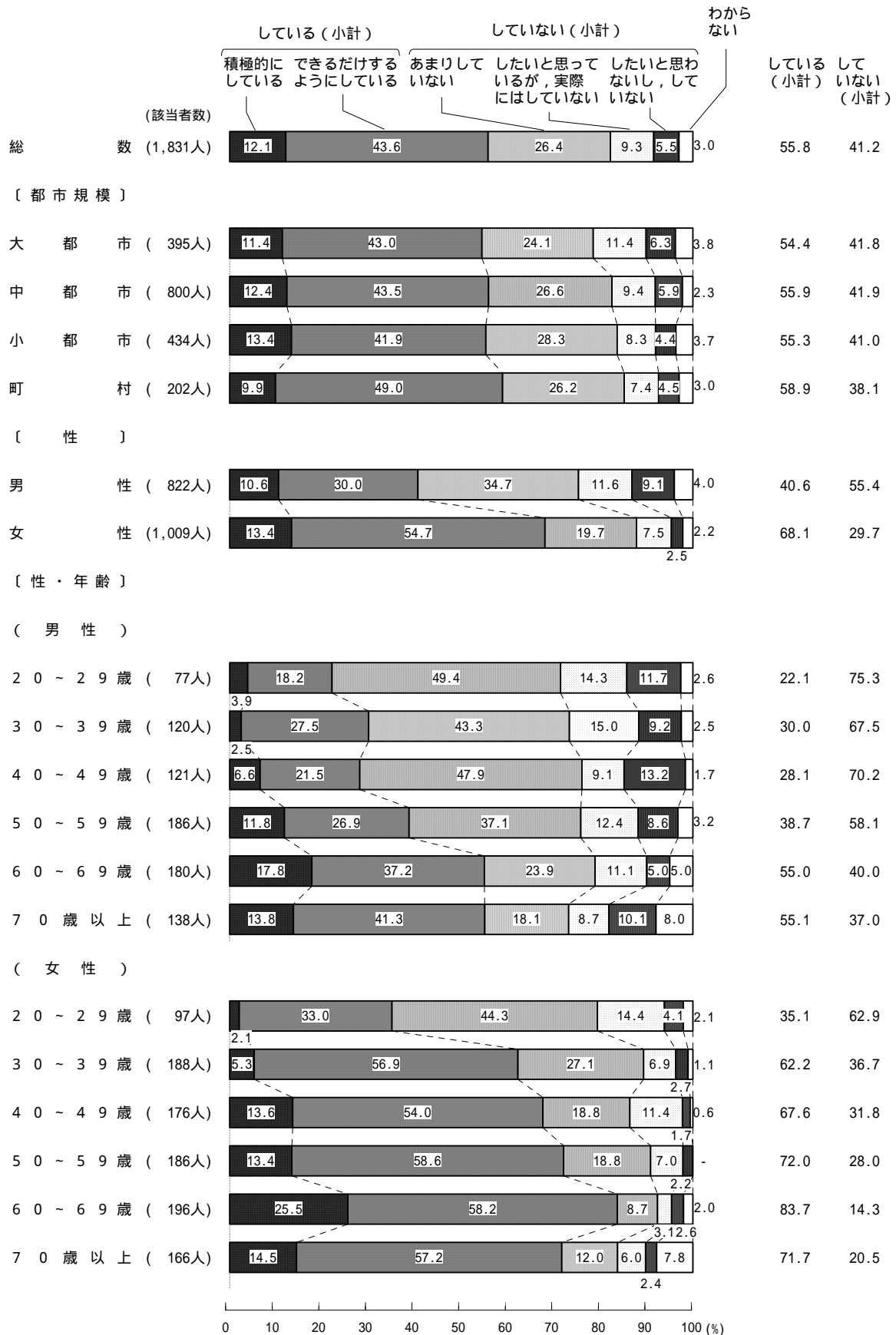
平成17年7月調査と比較して見ると、「実践している」（52.0% → 55.8%）とする者の割合が増加し、「実践していない」（45.0% → 41.2%）とする者の割合が低下している。（図1-4）

性別に見ると、「実践している」とする者の割合は女性で、「実践していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「実践している」とする者の割合は女性の40代から70歳以上で、「実践していない」とする者の割合は男性の20代から50代と女性の20代で、それぞれ高くなっている。

（図1-4-1）

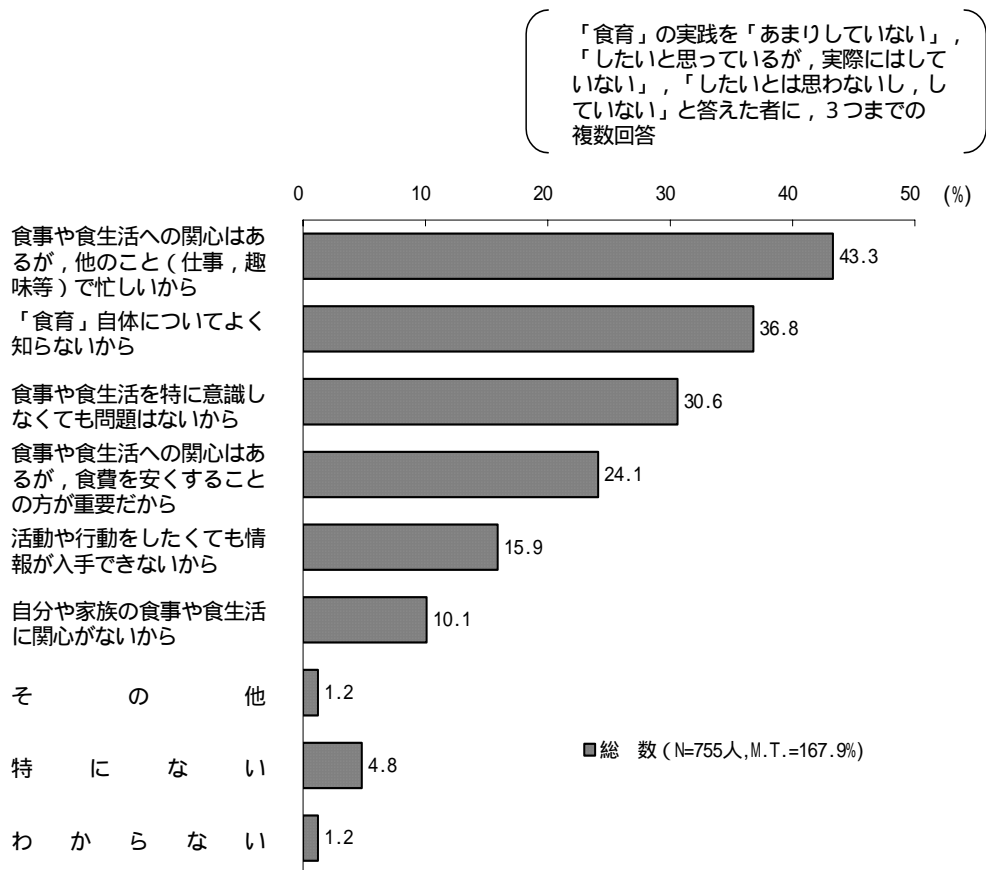
図 1 - 4 - 1 食育の実践度



イ 食育を実践していない理由

S Q〔回答票5〕あなたが食育を実践していない理由は何ですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

図1-5 食育を実践していない理由



「食育」の実践を「していない」とする者(755人)に、食育を実践していない理由を聞いたところ、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから」を挙げた者の割合が43.3%と最も高く、以下、「『食育』自体についてよく知らないから」(36.8%)、「食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから」(30.6%)、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」(24.1%)などとなっている。(図1-5)(3つまでの複数回答, 上位4項目)

上位4項目について、性別に見ると、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから」、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

上位4項目について、年齢別に見ると、「食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから」を挙げた者の割合は20代、30代で、「食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから」を挙げた者の割合は70歳以上で、「食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから」を挙げた者の割合は30代で、それぞれ高くなっている。(表1-5)

表1 - 5 食育を実践していない理由

「食育」の実践を「あまりしていない」、  
「したいと思っているが、実際にはして  
いない」、  
「したいとは思わないし、し  
ていない」と答えた者に、3つまでの  
複数回答

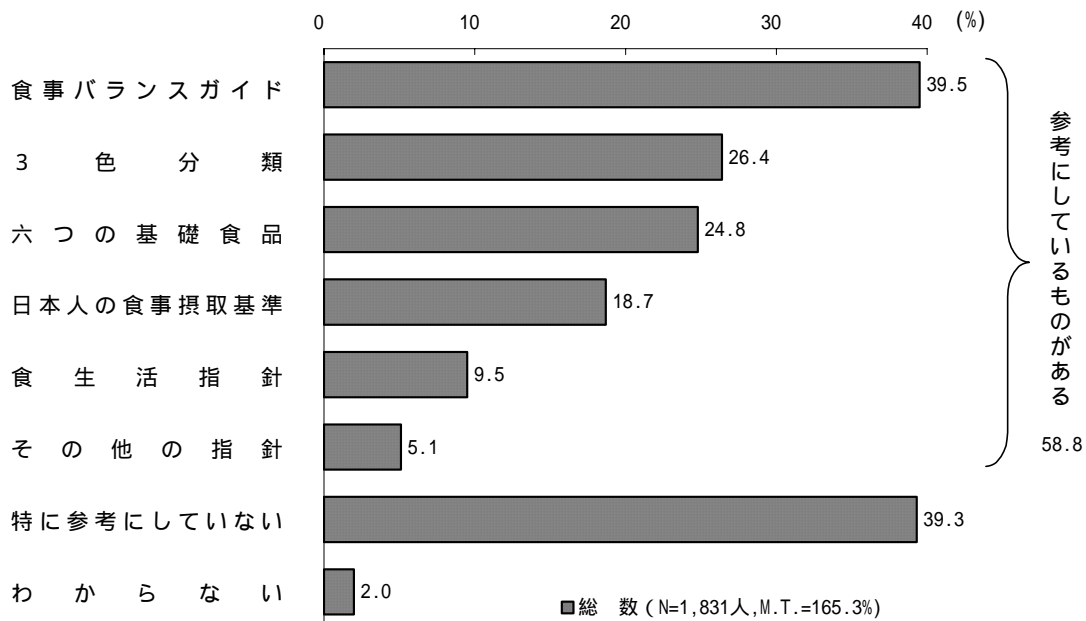
	該 当 者 数	い	他	食	い	「	食	も	食	か	食	食	手	活	が	そ	特	わ	計 (M.T.)
		から	の	事	から	食育」	事	問題	事	ら	費	事	事	動	自	他	に	か	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	755	43.3	36.8	30.6	24.1	15.9	10.1	1.2	4.8	1.2	167.9								
[ 都 市 規 ]																			
大 都 市	165	46.1	35.2	29.7	29.7	18.8	9.7	1.8	2.4	1.2	174.5								
中 都 市	335	42.7	36.7	29.6	23.0	17.3	11.0	1.5	5.7	1.8	169.3								
小 都 市	178	40.4	36.0	34.3	21.3	14.0	7.3	0.6	3.9	0.6	158.4								
町 村	77	46.8	42.9	28.6	23.4	7.8	13.0	-	7.8	-	170.1								
[ 性 ]																			
男	455	39.8	38.0	33.2	19.3	15.2	11.2	1.5	5.9	2.0	166.2								
女	300	48.7	35.0	26.7	31.3	17.0	8.3	0.7	3.0	-	170.7								
[ 年 齢 ]																			
20 歳 ~ 29 歳	119	53.8	35.3	25.2	30.3	12.6	10.1	1.7	2.5	0.8	172.3								
30 歳 ~ 39 歳	150	52.7	41.3	16.0	31.3	22.0	8.0	0.7	3.3	2.7	178.0								
40 歳 ~ 49 歳	141	44.0	39.7	30.5	25.5	19.1	8.5	0.7	3.5	0.7	172.3								
50 歳 ~ 59 歳	160	48.1	33.1	35.0	20.6	17.5	9.4	0.6	6.3	-	170.6								
60 歳 ~ 69 歳	100	30.0	39.0	39.0	17.0	13.0	8.0	2.0	7.0	1.0	156.0								
70 歳 以 上	85	17.6	30.6	45.9	15.3	4.7	20.0	2.4	7.1	2.4	145.9								



(4)「食事バランスガイド」等を参考にした食生活の実践度

Q4〔回答票6〕あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にして  
いますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

図1-6 「食事バランスガイド」等を参考にした食生活の実践度  
(3つまでの複数回答)



日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしているか聞いたところ、何らかの指針等を挙げた者（以下、『「参考にしているものがある」とする者』という。）の割合が 58.8%、「特に参考にしていない」と答えた者の割合が 39.3%となっている。（図1-6）

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「参考にしているものがある」とする者の割合は女性で、「特に参考にしていない」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「参考にしているものがある」とする者の割合は女性の40代から60代で、「特に参考にしていない」と答えた者の割合は男性の20代から50代と女性の20代で、それぞれ高くなっている。（表1-6）

次に、参考にしている指針等については、「食事バランスガイド」を挙げた者の割合が 39.5%と最も高く、以下、「3色分類」(26.4%)、「六つの基礎食品」(24.8%)、「日本人の食事摂取基準」(18.7%)などとなっている。(3つまでの複数回答、上位4項目)

上位4項目について、都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

上位4項目について、性別に見ると、「食事バランスガイド」、「3色分類」、「六つの基礎食品」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

上位4項目について、性・年齢別に見ると、「食事バランスガイド」を挙げた者の割合は女性の50代、60代で、「3色分類」を挙げた者の割合は女性の30代から60代で、「六つの基礎食品」を挙げた者の割合は女性の40代から60代で、それぞれ高くなっている。(表1-6)

表1-6 「食事バランスガイド」等を参考にした食生活の実践度

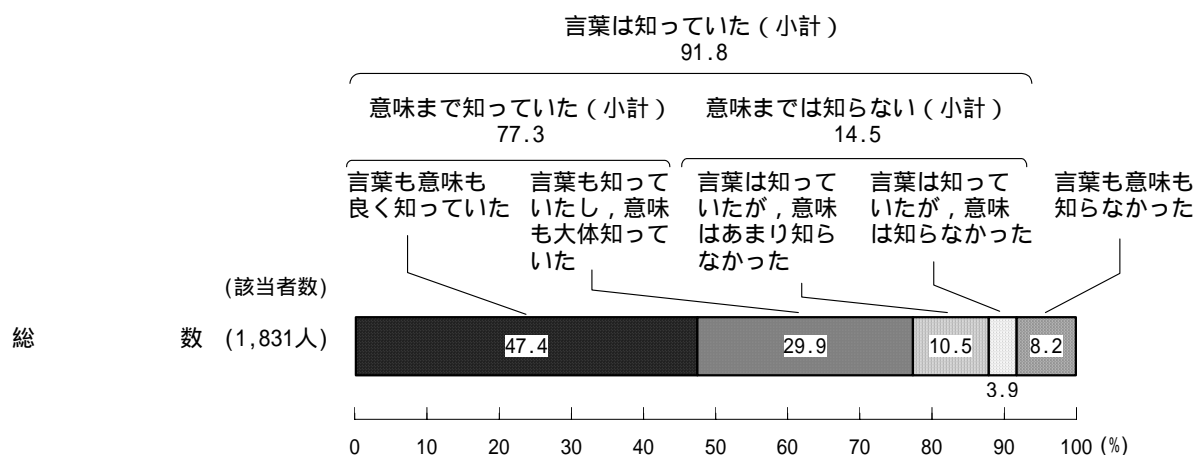
(3つまでの複数回答)

	該当者数	参考 に して いる もの が ある	食 事 バ ラ ン ス ガ イ ド	3 色 分 類	六 つ の 基 礎 食 品	日 本 人 の 食 事 摂 取 基 準	食 生 活 指 針	そ の 他 の 指 針	特 に 参 考 に して い ない	わ か ら な い	計
											(M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総都市規模	1,831	58.8	39.5	26.4	24.8	18.7	9.5	5.1	39.3	2.0	165.3
〔大都市〕	395	61.3	39.2	25.8	26.8	21.0	9.9	5.3	36.5	2.3	166.8
〔中都市〕	800	57.4	38.1	27.3	25.9	18.1	9.3	5.0	40.8	1.9	166.3
〔小都市〕	434	58.1	40.6	24.7	21.4	17.3	8.3	4.6	39.9	2.1	158.8
〔町村〕	202	60.9	43.1	28.2	23.8	19.8	12.4	6.4	37.6	1.5	172.8
〔性別〕											
〔男性〕	822	47.8	32.6	15.9	13.0	18.9	9.9	6.0	49.4	2.8	148.4
〔女性〕	1,009	67.7	45.1	35.0	34.4	18.6	9.2	4.5	31.0	1.3	179.1
〔性・年齢〕											
〔20～29歳〕	77	36.4	18.2	13.0	10.4	14.3	5.2	3.9	62.3	1.3	128.6
〔30～39歳〕	120	41.7	25.8	21.7	10.8	15.8	6.7	5.8	56.7	1.7	145.0
〔40～49歳〕	121	42.1	24.8	18.2	15.7	22.3	10.7	3.3	57.0	0.8	152.9
〔50～59歳〕	186	47.8	34.9	14.0	12.4	18.3	9.1	5.9	48.4	3.8	146.8
〔60～69歳〕	180	57.2	40.6	18.9	15.0	22.8	10.0	8.9	40.0	2.8	158.9
〔70歳以上〕	138	52.2	39.9	9.4	12.3	16.7	15.2	5.8	42.8	5.1	147.1
〔女性・年齢〕											
〔20～29歳〕	97	47.4	29.9	26.8	15.5	20.6	7.2	1.0	50.5	2.1	153.6
〔30～39歳〕	188	60.6	35.6	34.0	30.3	12.8	6.4	4.8	38.8	0.5	163.3
〔40～49歳〕	176	73.3	44.3	42.6	40.9	19.3	6.3	2.8	26.7	-	183.0
〔50～59歳〕	186	72.6	46.2	39.8	43.5	23.1	10.8	7.0	26.3	1.1	197.8
〔60～69歳〕	196	80.6	62.8	37.8	39.8	21.4	10.7	4.6	19.4	-	196.4
〔70歳以上〕	166	60.8	43.4	24.1	26.5	15.1	13.3	4.8	34.3	4.8	166.3

(5) メタボリックシンドロームの認知度

Q5〔回答票7〕あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

図1-7 メタボリックシンドロームの認知度

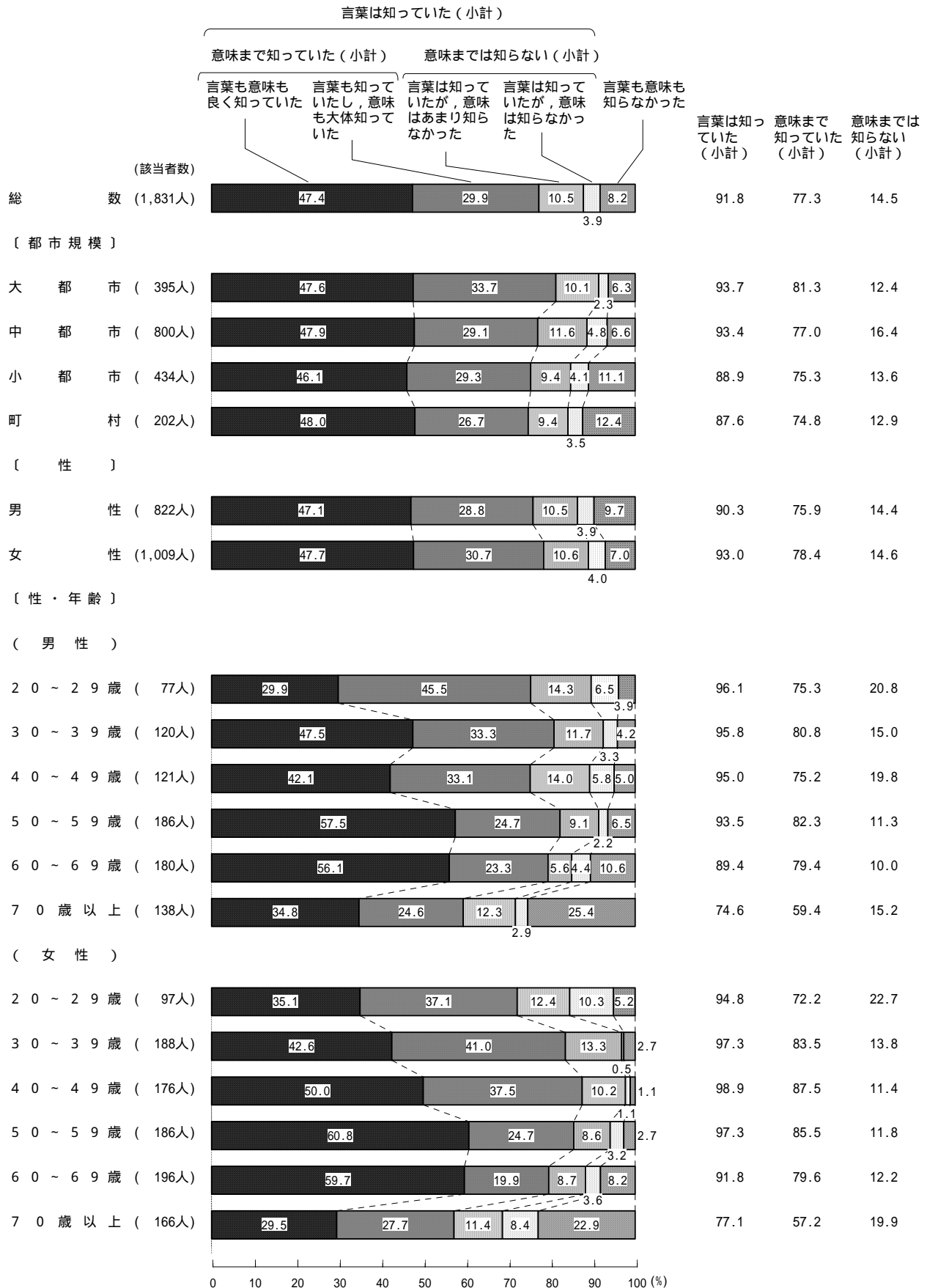


メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていたか聞いたところ、「言葉は知っていた」とする者の割合が 91.8% (「言葉も意味も良く知っていた」47.4% + 「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」29.9% + 「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」10.5% + 「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」3.9%), また、「意味まで知っていた」とする者の割合は 77.3%, 「意味までは知らない」とする者の割合は 14.5%となっている。一方、「言葉も意味も知らなかった」と答えた者の割合は 8.2%となっている。(図1-7)

性別に見ると、「言葉は知っていた」とする者の割合は女性で高くなっている。

性・年齢別に見ると、「言葉は知っていた」とする者の割合は女性の30代から50代で、「意味まで知っていた」とする者の割合も女性の30代から50代で、「意味までは知らない」とする者の割合は女性の20代, 70歳以上で、それぞれ高くなっている。一方、「言葉も意味も知らなかった」と答えた者の割合は男女の70歳以上で高くなっている。(図1-7-1)

図1-7-1 メタボリックシンドロームの認知度



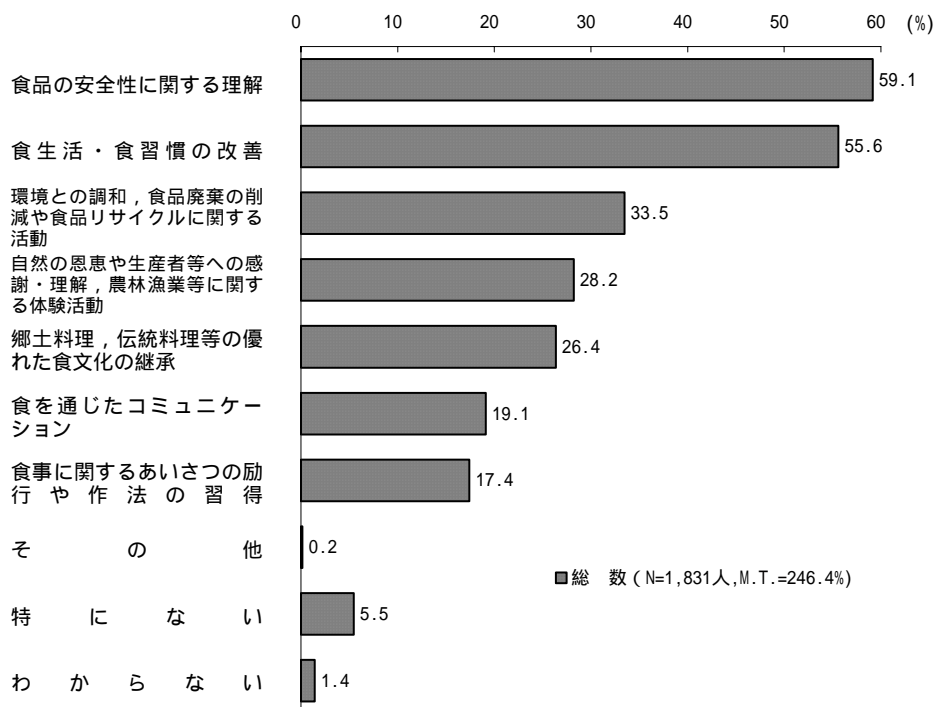
## 2 食育に関する国民運動への関心等について

### (1) 食育に関する国民運動への関心

Q6〔回答票8〕食育には、多面的な内容が含まれますが、国民運動として実践するとしたら何に関心がありますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

図2-1 食育に関する国民運動への関心

(3つまでの複数回答)



食育には、多面的な内容が含まれるが、国民運動として実践するとしたら何に関心があるか聞いたところ、「食品の安全性に関する理解」を挙げた者の割合が59.1%、「食生活・食習慣の改善」を挙げた者の割合が55.6%と高く、以下、「環境との調和、食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動」(33.5%)、「自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業等に関する体験活動」(28.2%)、「郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承」(26.4%)などの順となっている。(図2-1)

(3つまでの複数回答, 上位5項目)

上位5項目について、都市規模別に見ると、「環境との調和，食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動」を挙げた者の割合は大都市で高くなっている。

上位5項目について、性別に見ると、「食品の安全性に関する理解」，「食生活・食習慣の改善」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

上位5項目について、性・年齢別に見ると、「食品の安全性に関する理解」を挙げた者の割合は女性の50代，60代で、「食生活・食習慣の改善」を挙げた者の割合は女性の30代で、「環境との調和，食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動」を挙げた者の割合は男性の20代と女性の40代で、「自然の恩恵や生産者等への感謝・理解，農林漁業等に関する体験活動」を挙げた者の割合は女性の40代で、「郷土料理，伝統料理等の優れた食文化の継承」を挙げた者の割合は男性の20代で、それぞれ高くなっている。(表2 - 1)

表2 - 1 食育に関する国民運動への関心

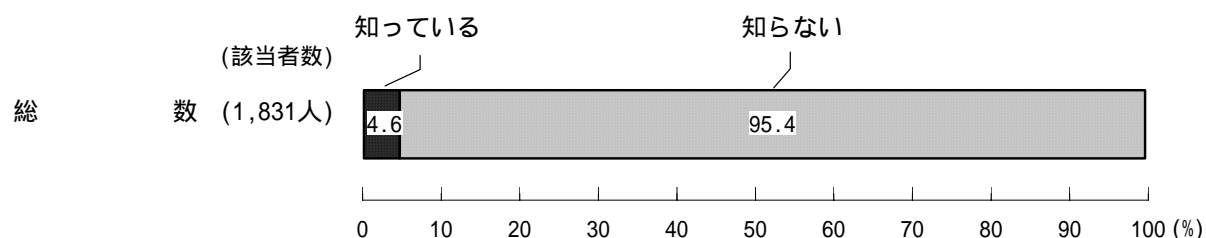
(3つまでの複数回答)

	該 当 者 数	食 品 の 安 全 性 に 関 す る 理 解	食 生 活 ・ 食 習 慣 の 改 善	食 品 リ サ イ ク ル に 関 す る 活 動	環 境 と の 調 和 、 食 品 廃 棄 の 削 減 や	理 解 、 農 林 漁 業 等 に 関 す る 体 験 活 動	自 然 の 恩 恵 や 生 産 者 等 へ の 感 謝 ・ 文 化 の 継 承	郷 土 料 理 、 伝 統 料 理 等 の 優 れ た 食	食 を 通 じ た コ ミュ ニ ケー ション	食 事 に 関 す る あ い さ つ の 励 行 や 作 法 の 習 得	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,831	59.1	55.6	33.5	28.2	26.4	19.1	17.4	0.2	5.5	1.4	246.4		
[都市規模]														
大都市	395	62.0	55.7	41.3	31.6	24.1	17.7	17.0	-	4.1	1.3	254.7		
中都市	800	60.6	55.4	34.4	26.6	25.8	20.3	17.3	0.4	5.0	1.5	247.1		
小都市	434	52.8	55.1	23.5	27.6	28.3	18.9	19.6	-	7.8	1.6	235.3		
町	202	61.4	57.4	36.1	29.2	29.2	17.8	14.4	-	5.0	1.0	251.5		
[性]														
男性	822	54.6	52.3	32.2	26.6	28.0	17.3	15.9	0.2	7.8	1.9	237.0		
女性	1,009	62.8	58.3	34.5	29.5	25.1	20.6	18.6	0.1	3.6	1.0	254.1		
[性・年齢]														
(男性)														
20～29歳	77	49.4	63.6	44.2	23.4	37.7	19.5	13.0	-	1.3	-	251.9		
30～39歳	120	58.3	56.7	32.5	21.7	30.0	20.0	20.0	-	5.8	1.7	246.7		
40～49歳	121	58.7	54.5	33.1	26.4	25.6	21.5	9.1	-	7.4	-	236.4		
50～59歳	186	54.3	53.2	36.6	30.1	30.1	21.5	17.7	0.5	4.3	1.6	250.0		
60～69歳	180	50.6	49.4	31.1	33.3	25.6	13.3	16.7	0.6	7.8	3.3	231.7		
70歳以上	138	56.5	42.8	20.3	19.6	23.2	9.4	16.7	-	18.1	3.6	210.1		
(女性)														
20～29歳	97	54.6	60.8	39.2	18.6	18.6	28.9	25.8	-	4.1	2.1	252.6		
30～39歳	188	58.5	64.4	32.4	29.8	26.6	25.0	19.7	-	1.1	0.5	258.0		
40～49歳	176	61.9	61.4	40.9	38.1	21.0	21.6	23.9	-	0.6	-	269.3		
50～59歳	186	69.4	60.2	39.2	29.0	29.6	19.9	11.8	-	1.1	-	260.2		
60～69歳	196	76.5	57.7	36.2	32.7	25.0	14.8	14.3	0.5	3.6	-	261.2		
70歳以上	166	50.0	45.2	19.9	23.5	26.5	17.5	20.5	-	12.0	4.2	219.3		

## (2) 食育の日の周知度

Q7〔回答票9〕毎月19日が食育の日であることを知っていましたか。

図2-2 食育の日の周知度



毎月19日が食育の日であることを知っていたか聞いたところ、「知っている」と答えた者の割合が4.6%、「知らない」と答えた者の割合が95.4%となっている。(図2-2)

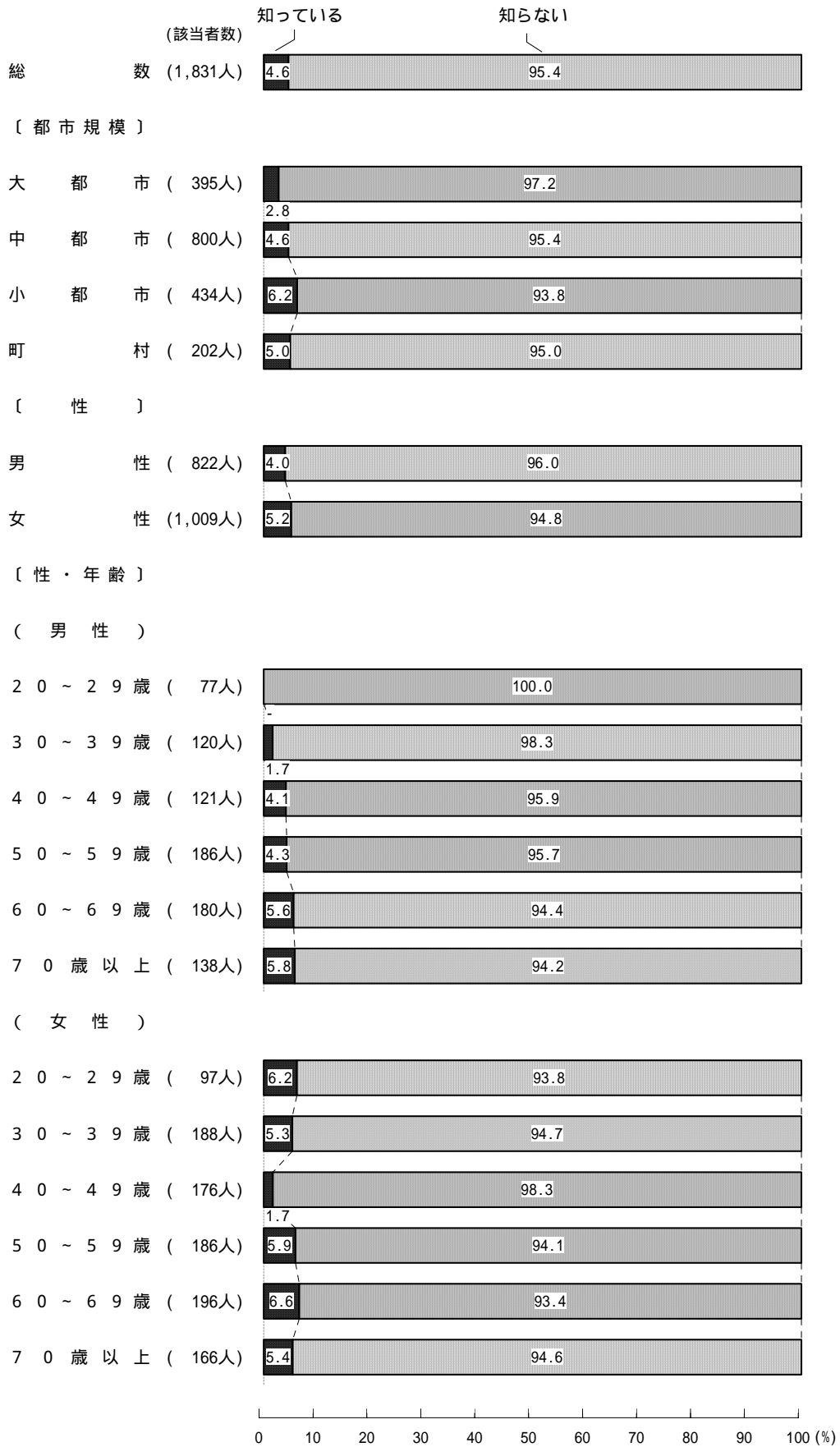
都市規模別に見ると、「知らない」と答えた者の割合は大都市で高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

性・年齢別に見ると、「知らない」と答えた者の割合は男性の20代で高くなっている。

(図2-2-1)

図 2 - 2 - 1 食育の日の周知度

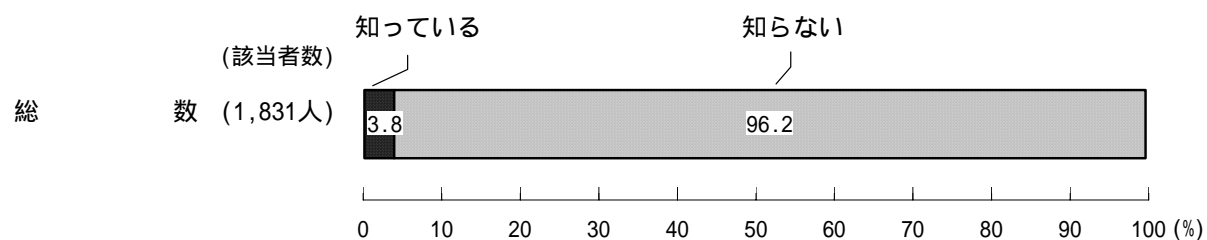




(3) 食育月間の周知度

Q8 (回答票9) 毎年6月は食育月間であることを知っていましたか。

図2-3 食育月間の周知度



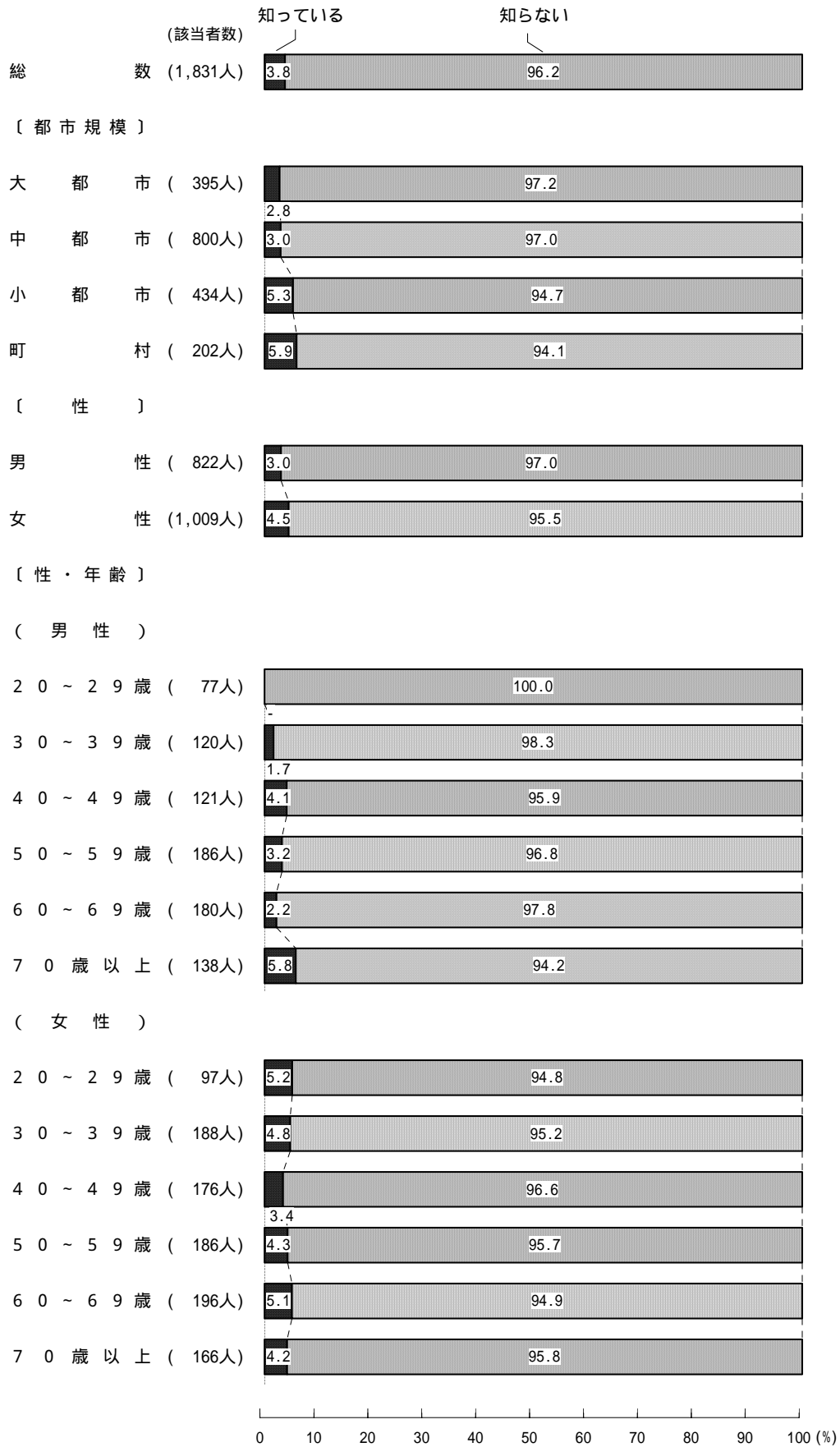
毎年6月は食育月間であることを知っていたか聞いたところ、「知っている」と答えた者の割合が3.8%、「知らない」と答えた者の割合が96.2%となっている。(図2-3)

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

性・年齢別に見ると、大きな差異は見られない。(図2-3-1)

図 2 - 3 - 1 食育月間の周知度

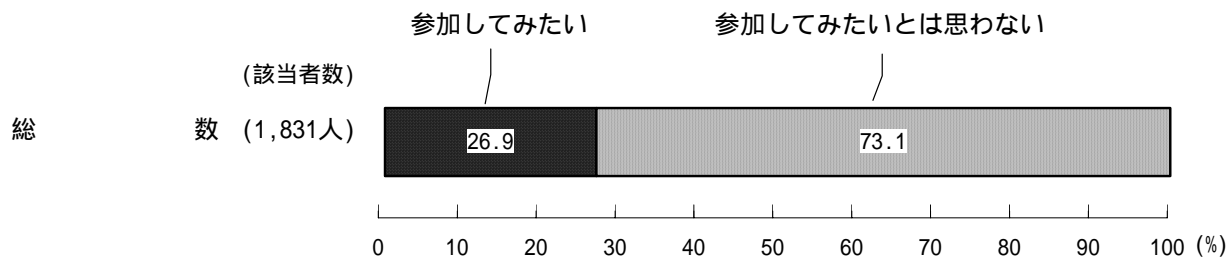


(4) 食育推進にかかわるボランティア活動への参加

ア 食育推進にかかわるボランティア活動への参加意欲

Q9〔回答票 10〕あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいとお考えですか。

図2 - 4 食育推進にかかわるボランティア活動への参加意欲



食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいと考えるか聞いたところ、「参加してみたい」と答えた者の割合が26.9%、「参加してみたいとは思わない」と答えた者の割合が73.1%となっている。(図2 - 4)

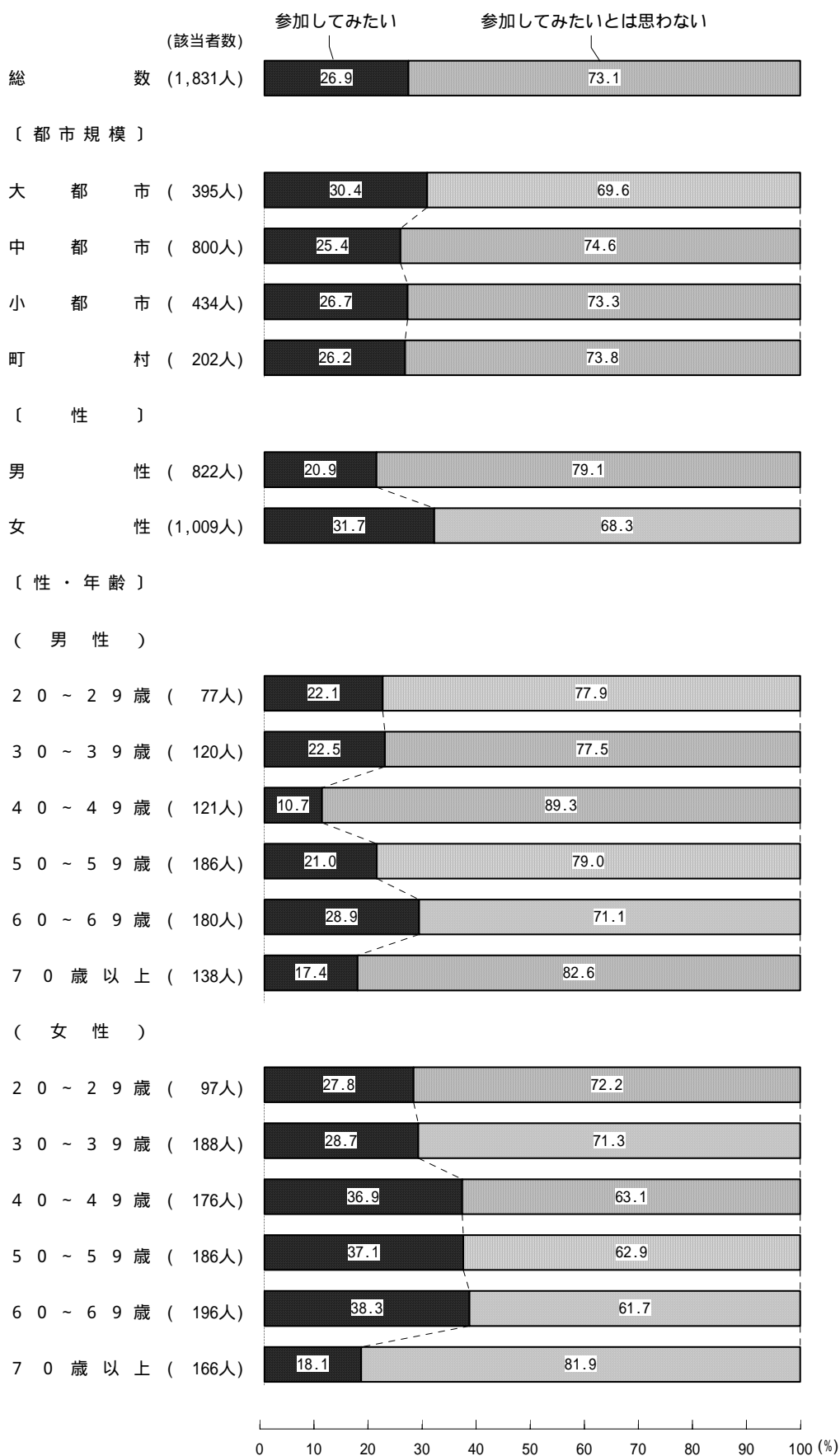
都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「参加してみたい」と答えた者の割合は女性で、「参加してみたいとは思わない」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「参加してみたい」と答えた者の割合は女性の40代から60代で、「参加してみたいとは思わない」と答えた者の割合は男性の40代と男女の70歳以上で、それぞれ高くなっている。

(図2 - 4 - 1)

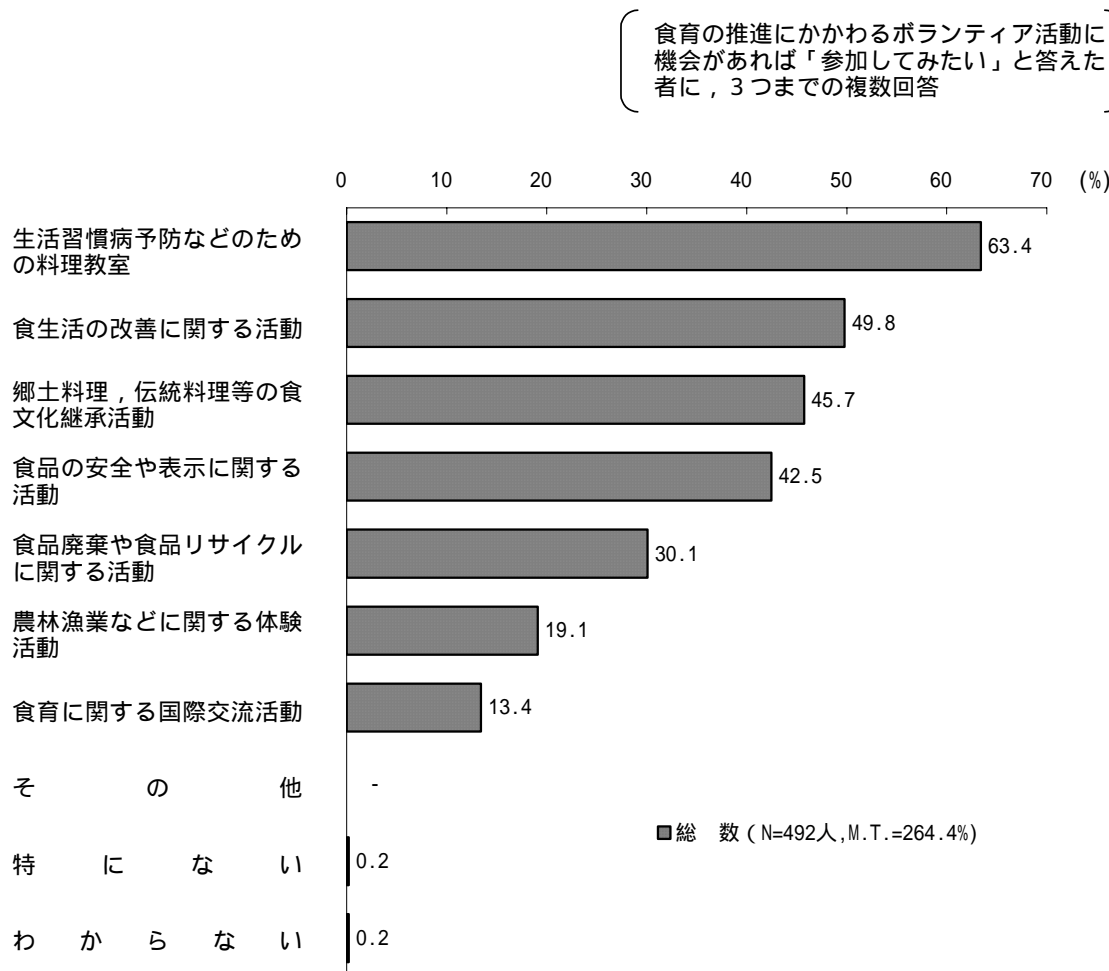
図 2 - 4 - 1 食育推進にかかわるボランティア活動への参加意欲



イ 参加してみたい食育に関するボランティア活動

S Q〔回答票 11〕どのような食育に関するボランティア活動に参加してみたいと思いますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

図2 - 5 参加してみたい食育に関するボランティア活動



食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば「参加してみたい」と答えた者(492人)に、どのような食育に関するボランティア活動に参加してみたいと思うか聞いたところ、「生活習慣病予防などのための料理教室」を挙げた者の割合が63.4%と最も高く、以下、「食生活の改善に関する活動」(49.8%)、「郷土料理, 伝統料理等の食文化継承活動」(45.7%)、「食品の安全や表示に関する活動」(42.5%)などとなっている。(図2 - 5)(3つまでの複数回答, 上位4項目)

上位4項目について、性別に見ると、「生活習慣病予防などのための料理教室」、「食生活の改善に関する活動」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。(表2 - 5)

表 2 - 5 参加してみたい食育に関するボランティア活動

食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば「参加してみたい」と答えた者に、3つまでの複数回答

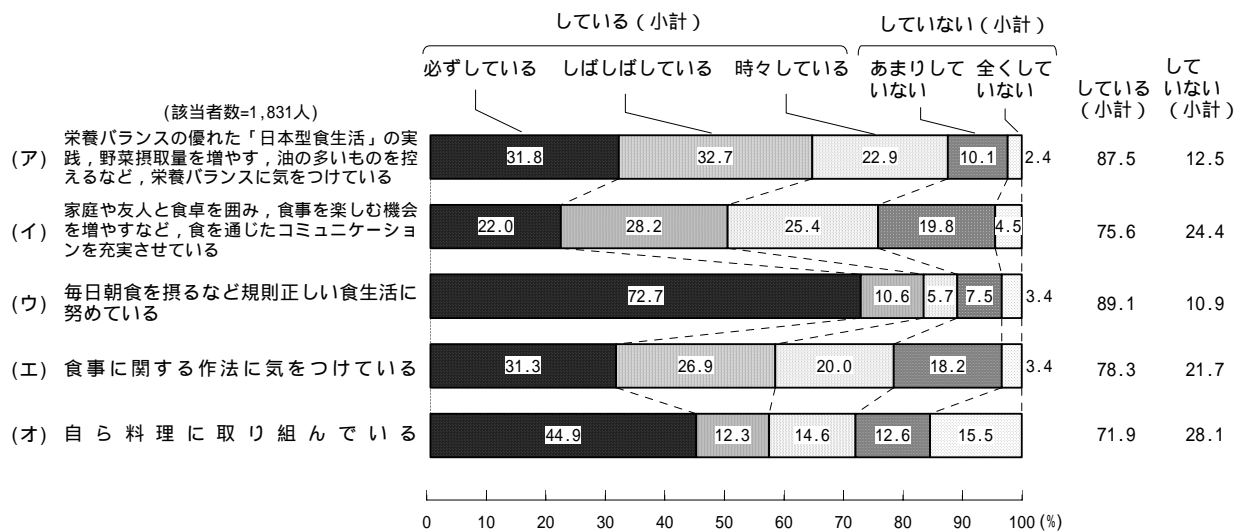
	該 当 者 数	生 活 習 慣 病 予 防 な ど の た め の 料 理 教 室	食 生 活 の 改 善 に 関 す る 活 動	郷 土 料 理 、 伝 統 料 理 等 の 食 文 化 継 承 活 動	食 品 の 安 全 や 表 示 に 関 す る 活 動	食 品 廃 棄 や 食 品 リ サ イ ク ル に 関 す る 活 動	農 林 漁 業 な ど に 関 す る 体 験 活 動	食 育 に 関 す る 国 際 交 流 活 動	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
総 数	492	63.4	49.8	45.7	42.5	30.1	19.1	13.4	-	0.2	0.2	264.4
〔 男 性 性 〕	172	50.0	42.4	41.3	41.9	32.6	36.0	12.8	-	0.6	0.6	258.1
女 性	320	70.6	53.8	48.1	42.8	28.8	10.0	13.8	-	-	-	267.8

### 3 家庭における食育の実践等について

#### (1) 家庭における食育の実践

Q10〔回答票 12〕家庭（単独世帯を含む）における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

図3 - 1 家庭における食育の実践



家庭における食育として、食育に関する実践内容を5つ挙げ、それぞれについて、実践しているかを聞いた。

< (ア) 栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践，野菜摂取量を増やす，油の多いものを控えるなど，栄養バランスに気をつけている >

「している」とする者の割合が87.5%（「必ずしている」31.8% + 「しばしばしている」32.7% + 「時々している」22.9%）, 「していない」とする者の割合が12.5%（「あまりしてない」10.1% + 「全くしてない」2.4%）となっている。（図3 - 1）

< (イ) 家庭や友人と食卓を囲み，食事を楽しむ機会を増やすなど，食を通じたコミュニケーションを充実させている >

「している」とする者の割合が75.6%（「必ずしている」22.0% + 「しばしばしている」28.2% + 「時々している」25.4%）, 「していない」とする者の割合が24.4%（「あまりしてない」19.8% + 「全くしてない」4.5%）となっている。（図3 - 1）

< (ウ) 毎日朝食を摂るなど規則正しい食生活に努めている >

「している」とする者の割合が 89.1% (「必ずしている」72.7% + 「しばしばしている」10.6% + 「時々している」5.7%), 「していない」とする者の割合が 10.9% (「あまりしていない」7.5% + 「全くしていない」3.4%) となっている。(図3 - 1)

< (エ) 食事に関する作法に気をつけている >

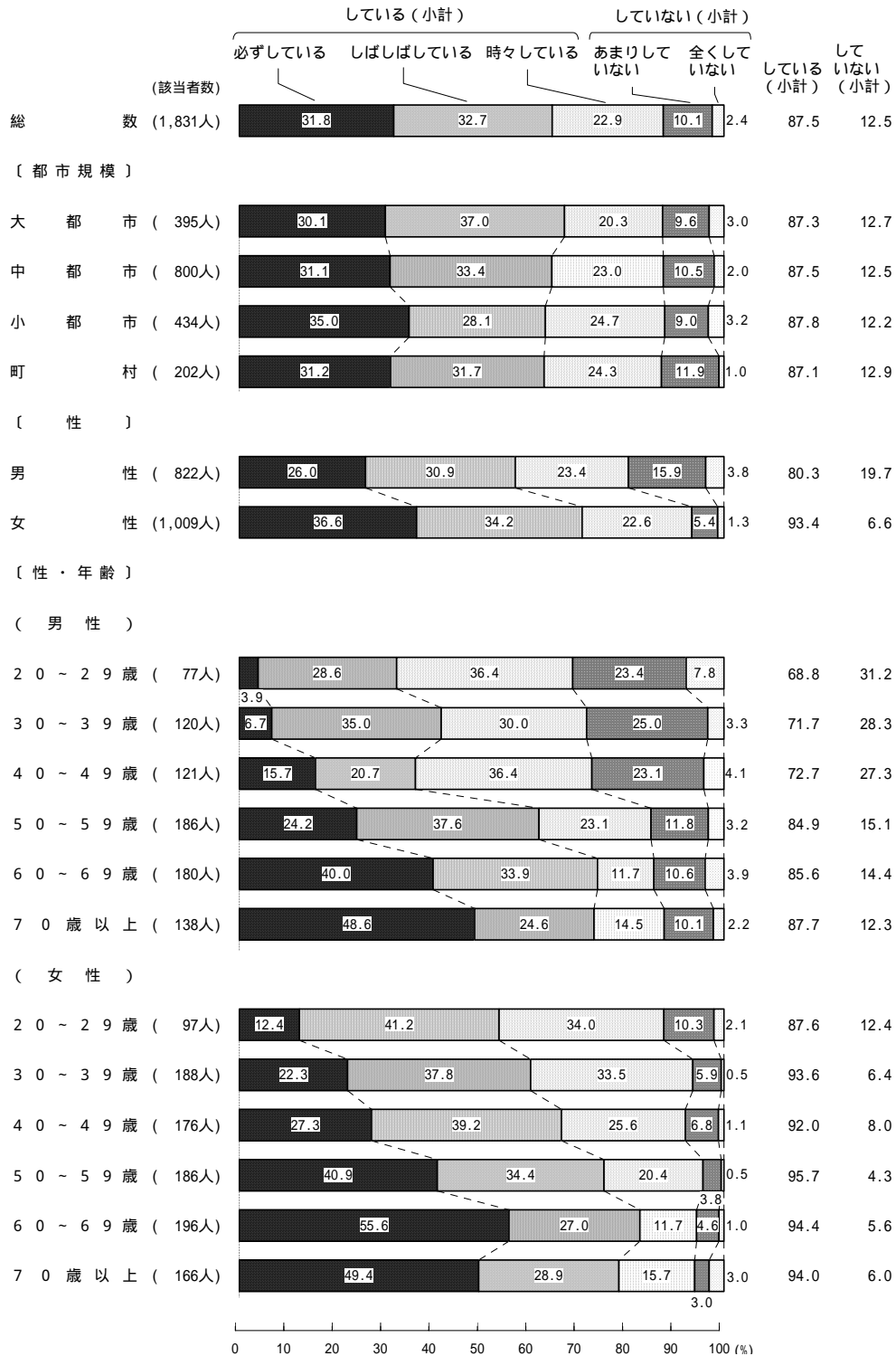
「している」とする者の割合が 78.3% (「必ずしている」31.3% + 「しばしばしている」26.9% + 「時々している」20.0%), 「していない」とする者の割合が 21.7% (「あまりしていない」18.2% + 「全くしていない」3.4%) となっている。(図3 - 1)

< (オ) 自ら料理に取り組んでいる >

「している」とする者の割合が 71.9% (「必ずしている」44.9% + 「しばしばしている」12.3% + 「時々している」14.6%), 「していない」とする者の割合が 28.1% (「あまりしていない」12.6% + 「全くしていない」15.5%) となっている。(図3 - 1)



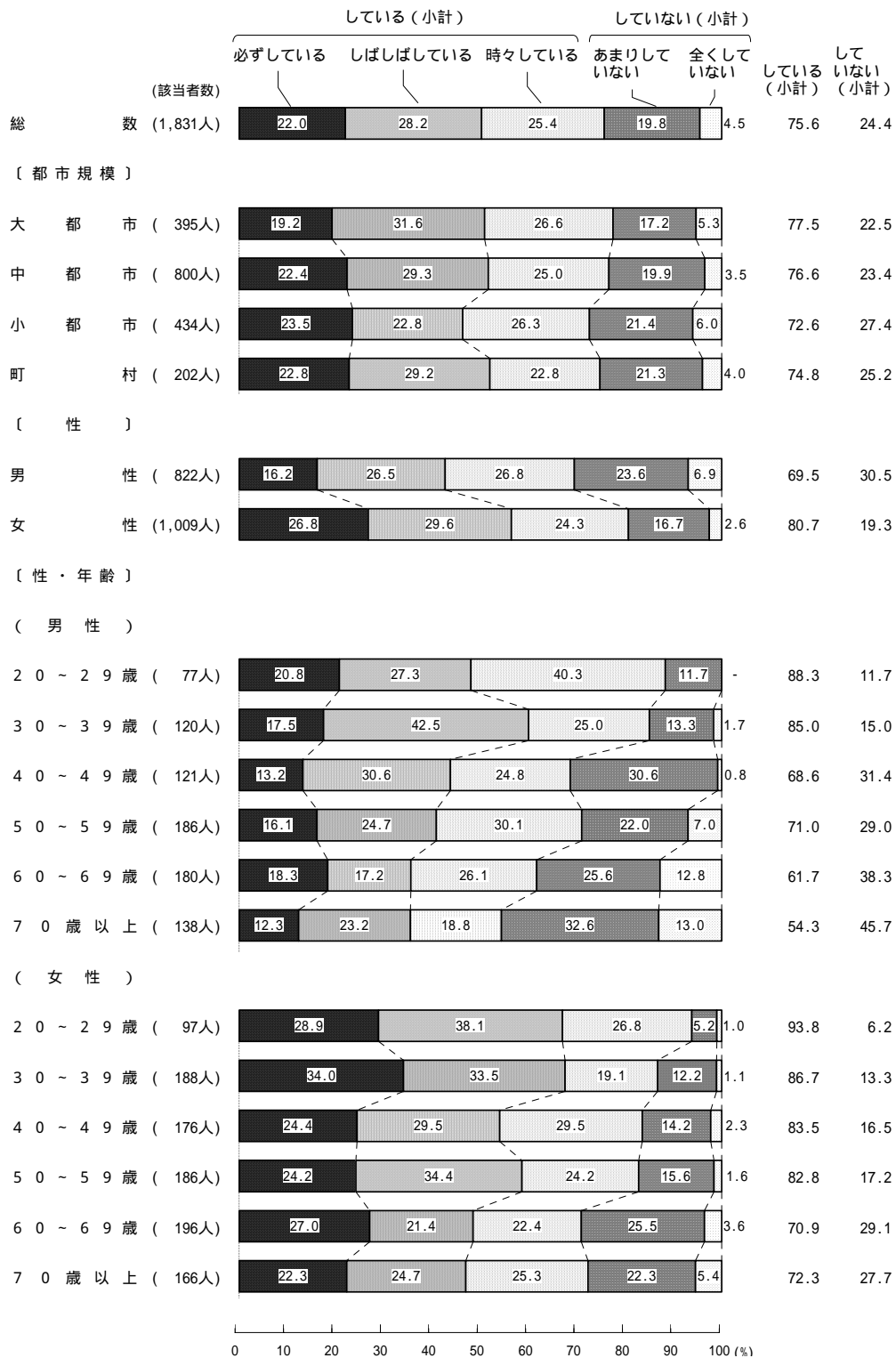
図3 - 1 - 1 家庭における食育の実践 - (ア) 栄養バランスに気をつけている



『栄養バランスに気をつけている』について、都市規模別にみると、大きな差異は見られない。性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は女性の30代、50代から70歳以上で、「していない」とする者の割合は男性の20代から40代で、それぞれ高くなっている。(図3 - 1 - 1)

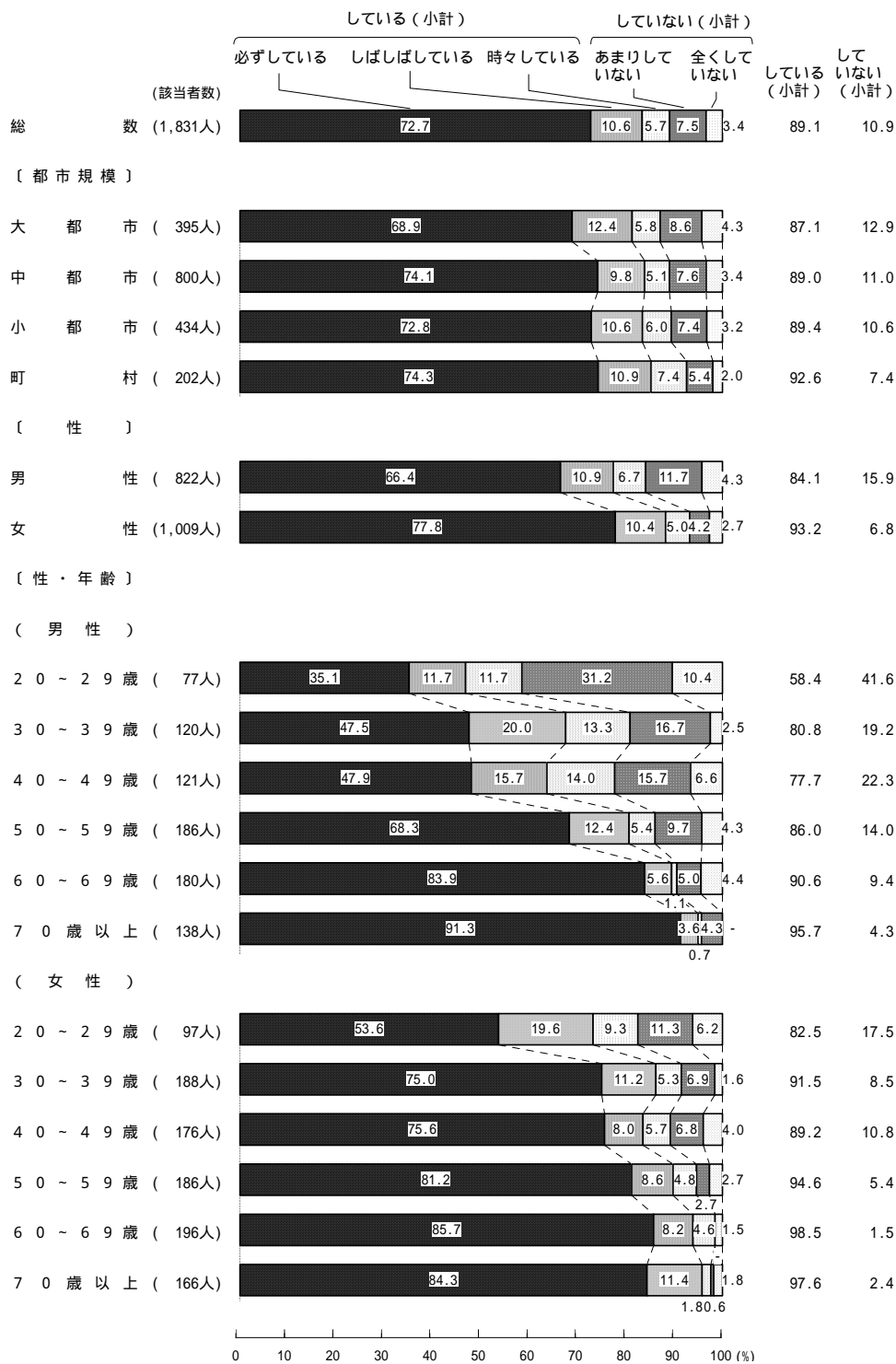
図3 - 1 - 2 家庭における食育の実践 - (イ) 食を通じたコミュニケーションの充実



『食を通じたコミュニケーションの充実』について、都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は男性の20代、30代と女性の20代から50代で、「していない」とする者の割合は男性の60代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。(図3 - 1 - 2)

図3 - 1 - 3 家庭における食育の実践 - (ウ) 規則正しい食生活に努めている

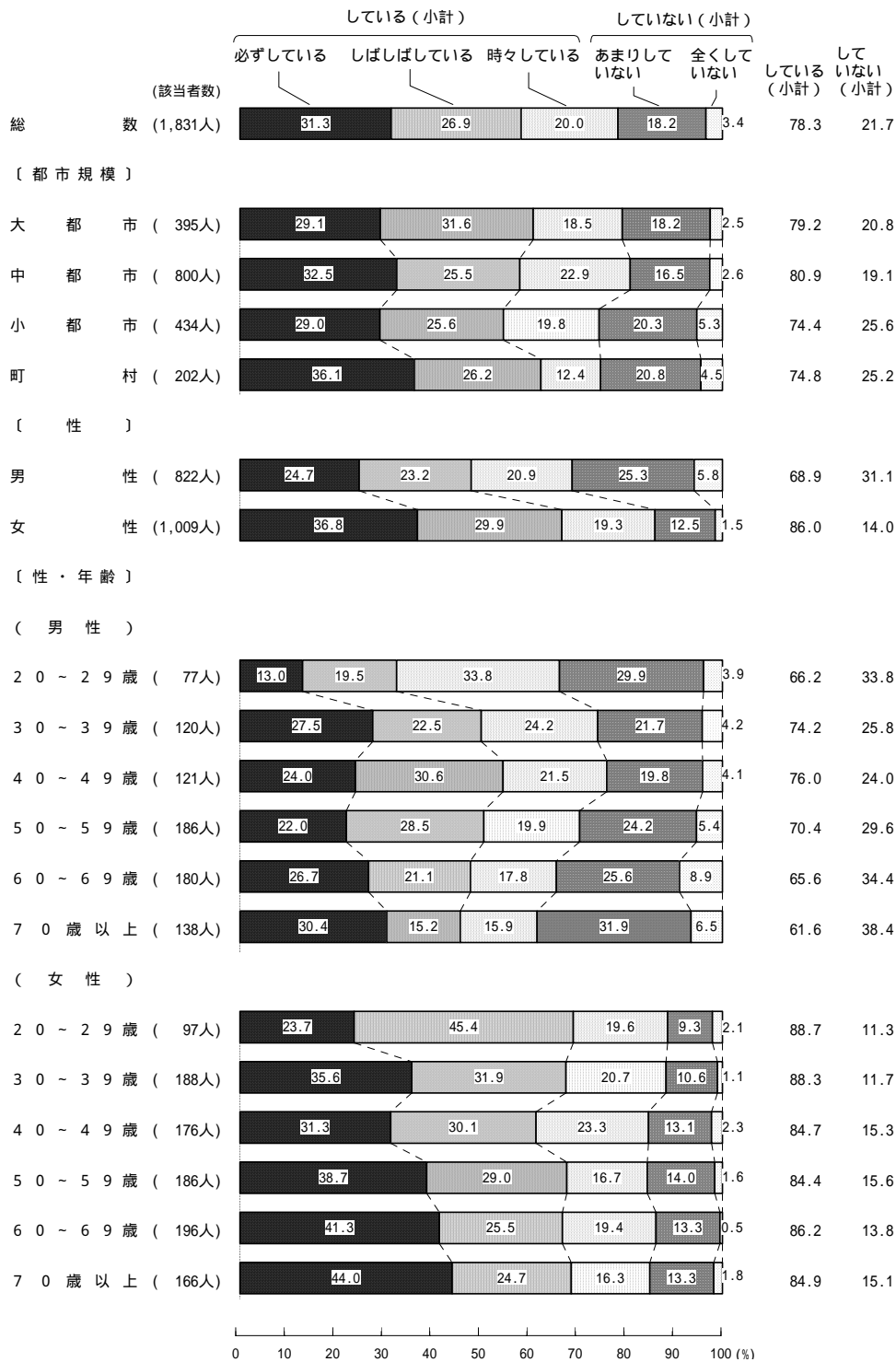


『規則正しい食生活に努めている』について、都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は男性の70歳以上と女性の50代から70歳以上で、「していない」とする者の割合は男性の20代から40代と女性の20代で、それぞれ高くなっている。

(図3 - 1 - 3)

図3 - 1 - 4 家庭における食育の実践 - (エ) 食事に関する作法に気をつけている

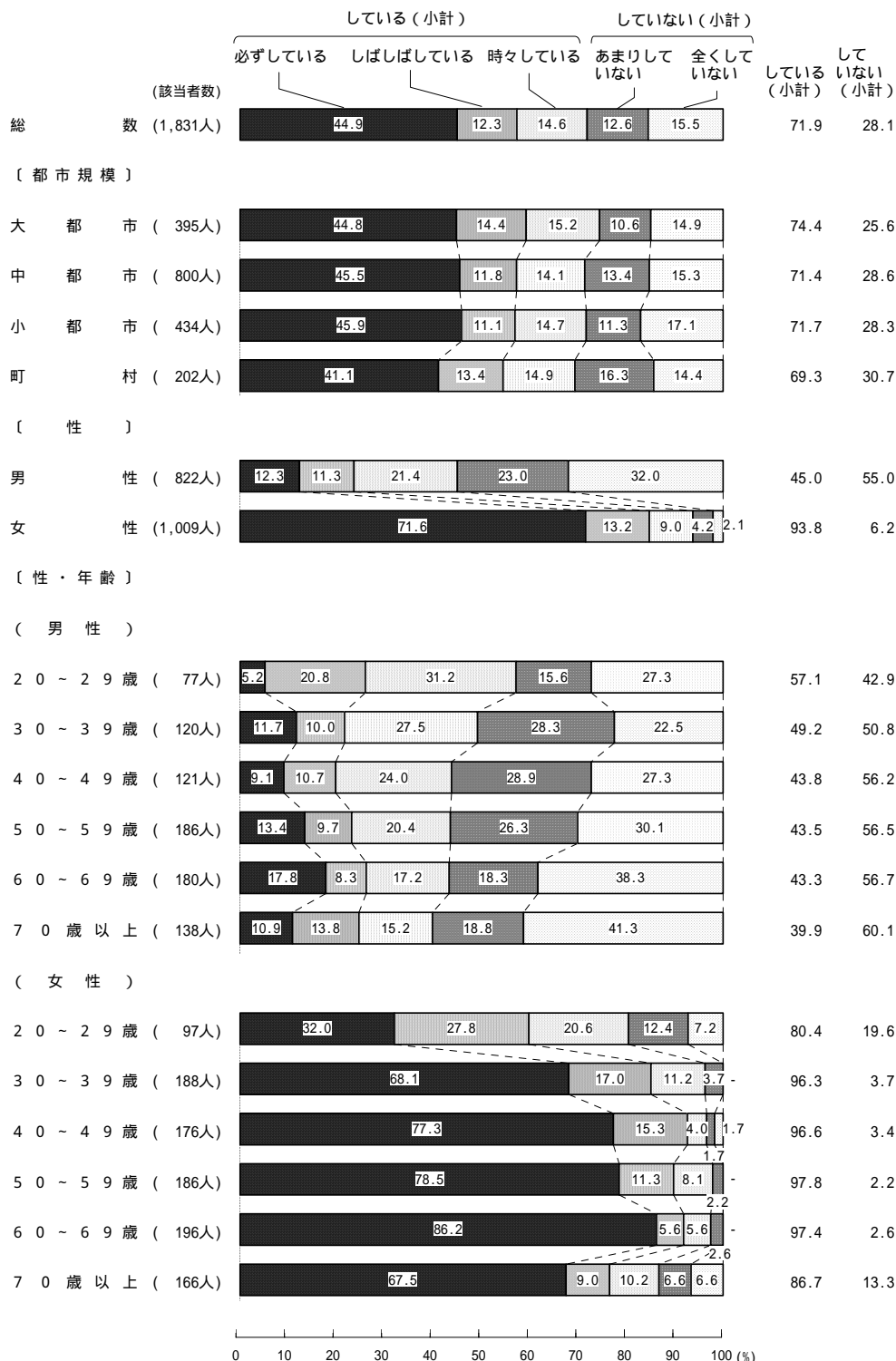


『食事に関する作法に気をつけている』について、都市規模別に見ると、「している」とする者の割合は中都市で、「していない」とする者の割合は小都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は女性の全ての年代で、「していない」とする者の割合は男性の20代、50代から70歳以上で、それぞれ高くなっている。(図3 - 1 - 4)

図3 - 1 - 5 家庭における食育の実践 - (オ) 自ら料理に取り組んでいる

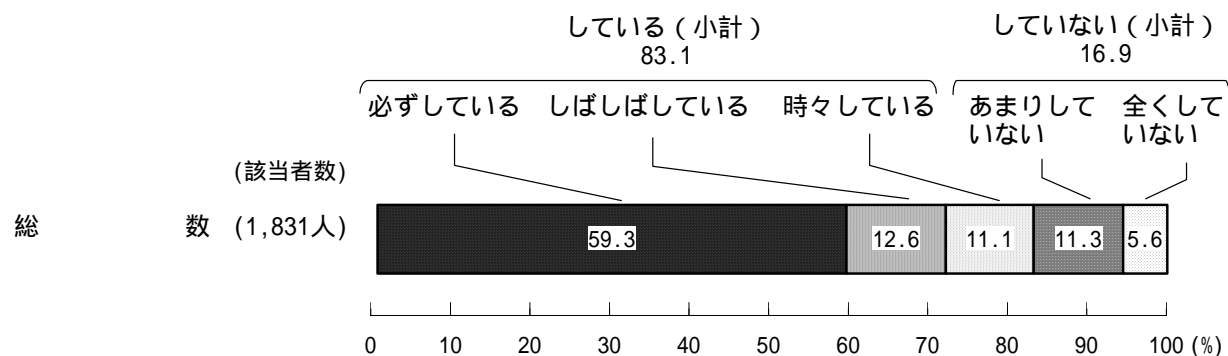


『自ら料理に取り組んでいる』について、都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は女性の30代から70歳以上で、「していない」とする者の割合は男性の全ての年代で、それぞれ高くなっている。(図3 - 1 - 5)

(2) 食事の挨拶

Q11〔回答票 13〕あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 2 食事の挨拶



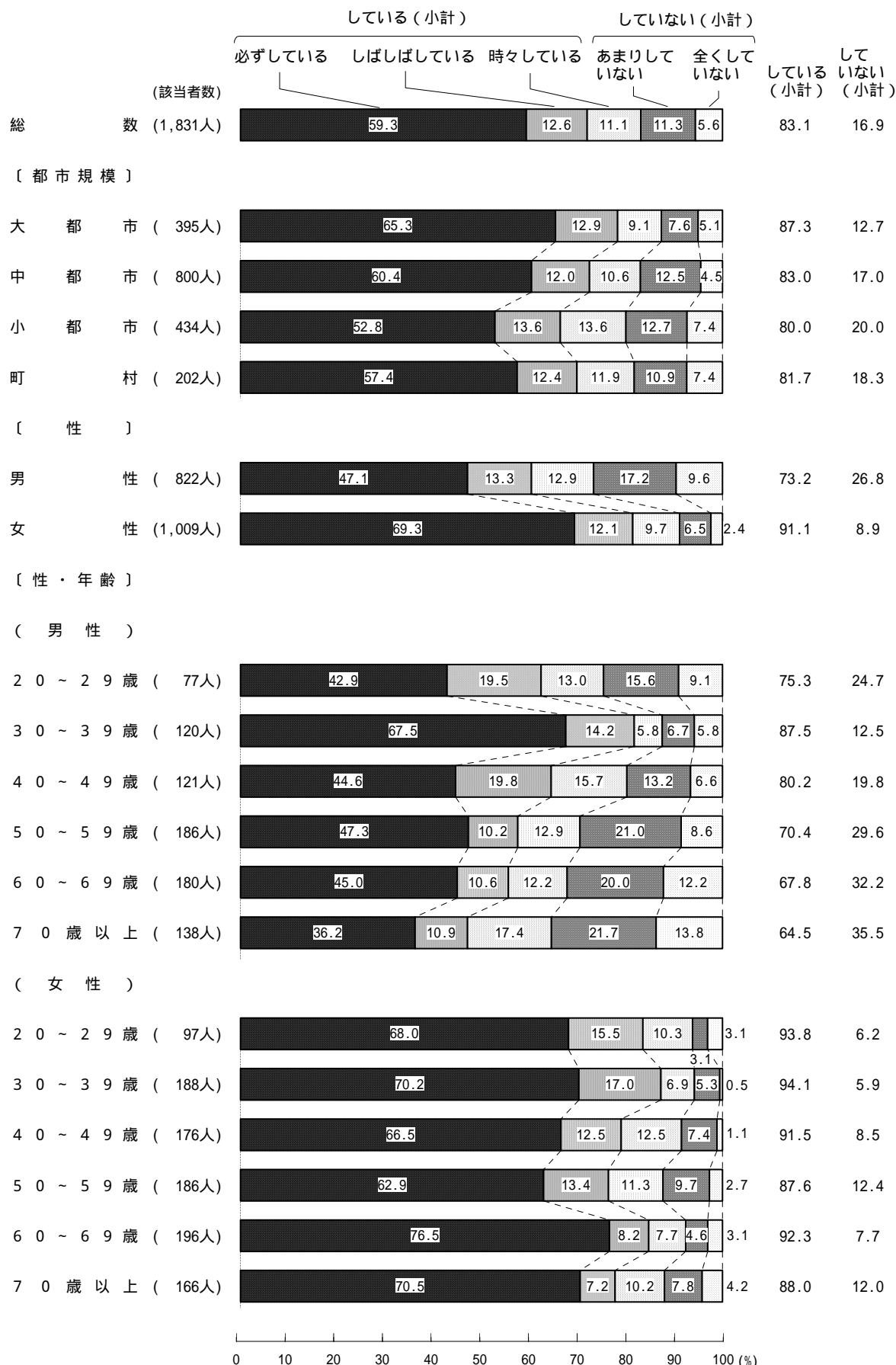
食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているか聞いたところ、「している」とする者の割合が83.1%（「必ずしている」59.3%+「しばしばしている」12.6%+「時々している」11.1%）、「していない」とする者の割合が16.9%（「あまりしていない」11.3%+「全くしていない」5.6%）となっている。（図3 - 2）

都市規模別に見ると、「している」とする者の割合は大都市で、「していない」とする者の割合は小都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「している」とする者の割合は女性の20代から40代、60代で、「していない」とする者の割合は男性の50代から70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図3 - 2 - 1）

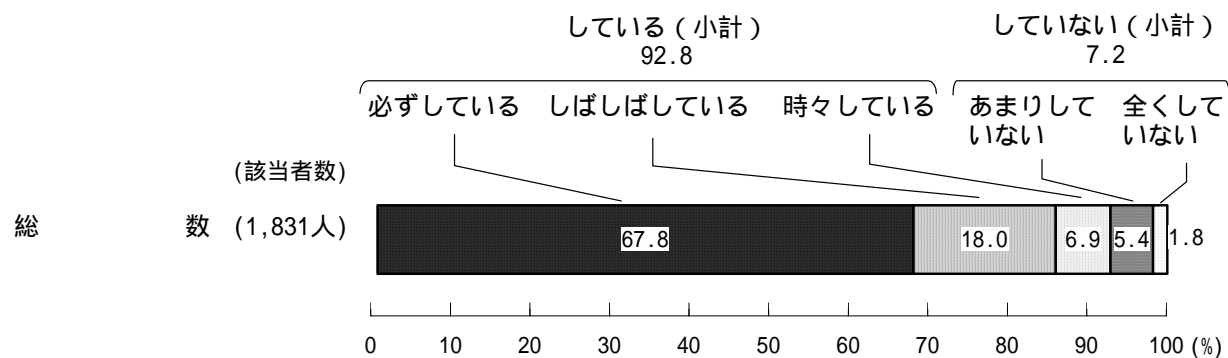
図3-2-1 食事の挨拶



(3) 食べ残しを減らす努力

Q12〔回答票 13〕あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 3 食べ残しを減らす努力



食べ残しを減らす努力をしているか聞いたところ、「している」とする者の割合が92.8%（「必ずしている」67.8%+「しばしばしている」18.0%+「時々している」6.9%）,「していない」とする者の割合が7.2%（「あまりしていない」5.4%+「全くしていない」1.8%）となっている。（図3 - 3）

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

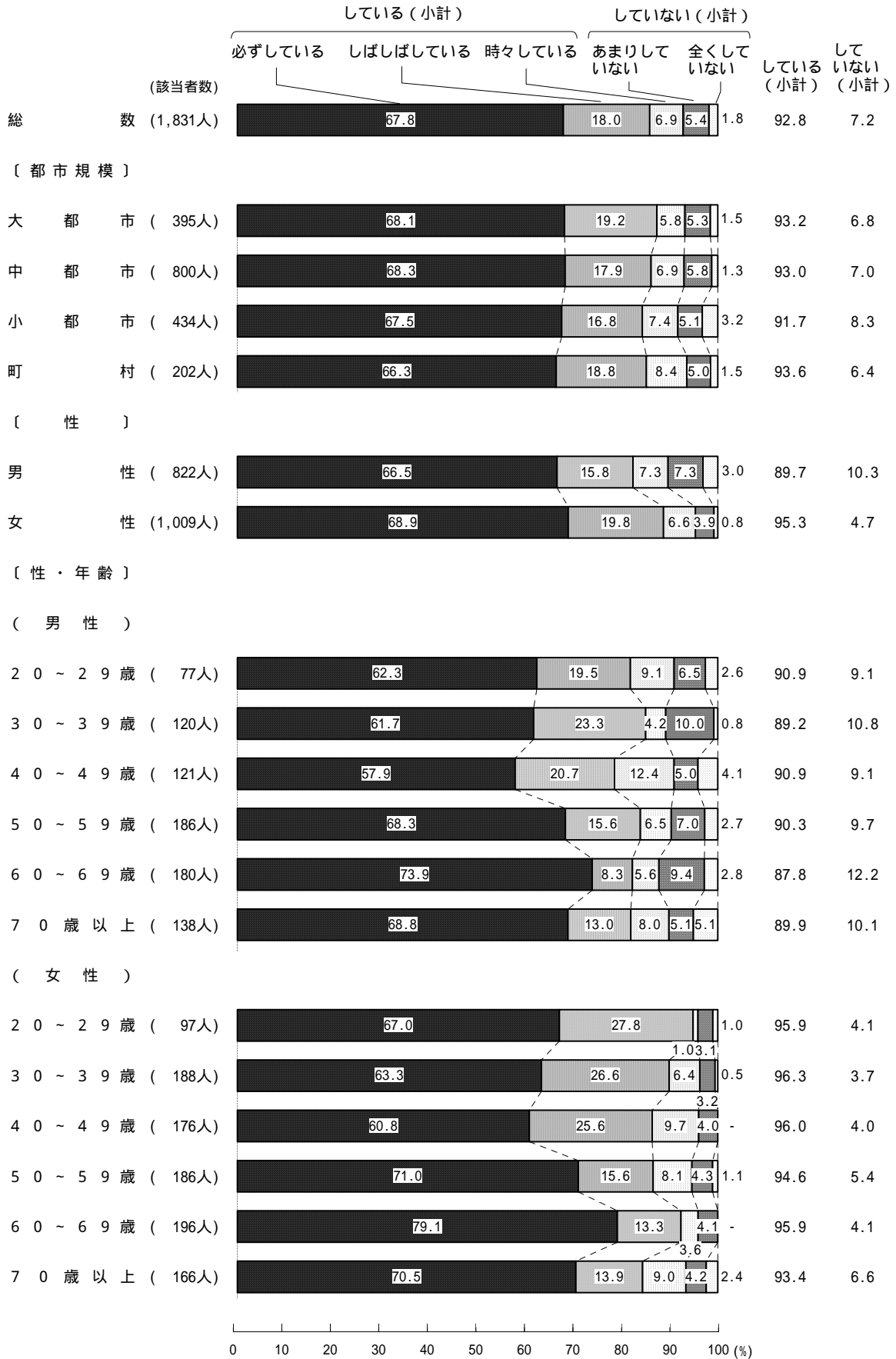
性別に見ると、「している」とする者の割合は女性で、「していない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「していない」とする者の割合は男性の60代で高くなっている。

（図3 - 3 - 1）



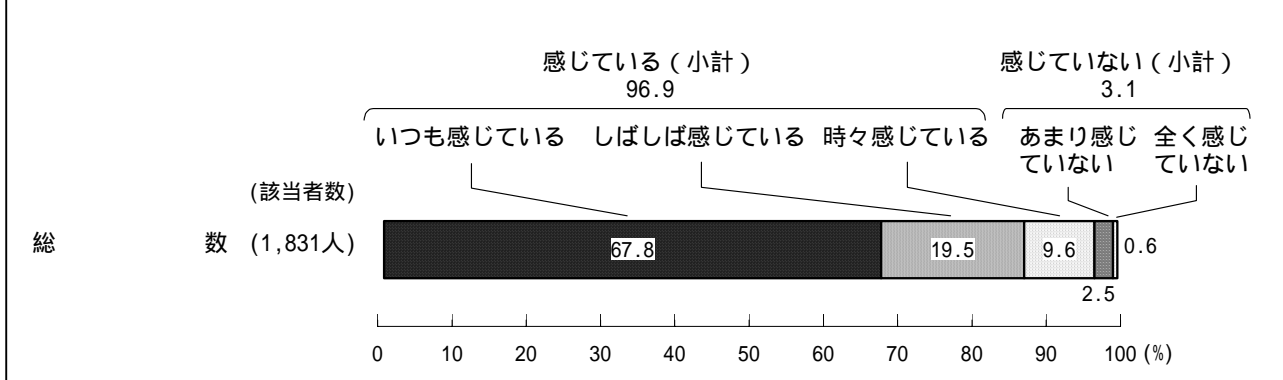
図3-3-1 食べ残しを減らす努力



(4) 食べ残しや食品の廃棄に対する意識

Q13〔回答票 14〕食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 4 食べ残しや食品の廃棄に対する意識



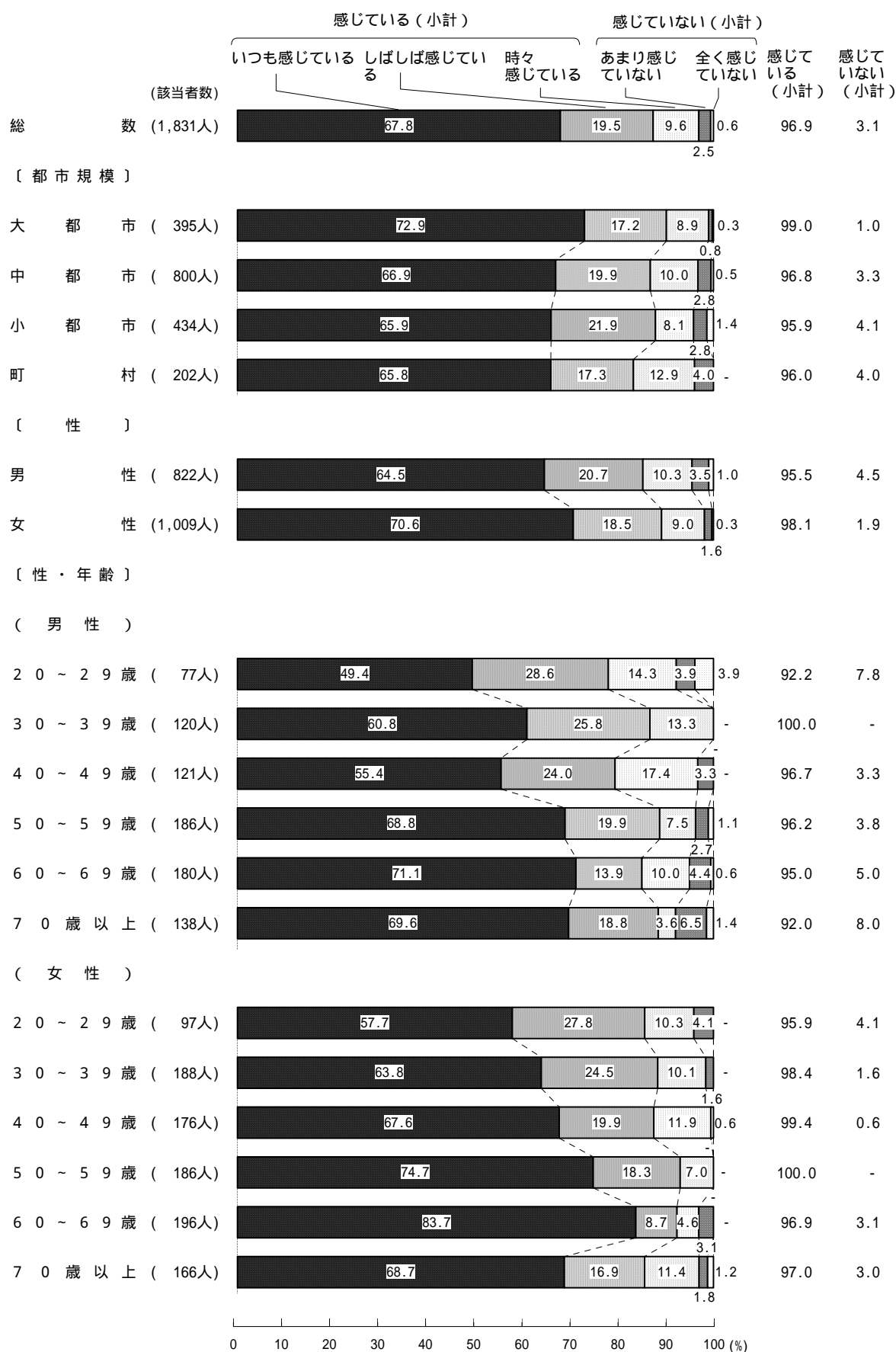
食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはあるか聞いたところ、「感じる」とする者の割合が96.9%（「いつも感じる」67.8% + 「しばしば感じる」19.5% + 「時々感じる」9.6%）、「感じない」とする者の割合が3.1%（「あまり感じない」2.5% + 「全く感じない」0.6%）となっている。（図3 - 4）

都市規模別に見ると、「感じる」とする者の割合は大都市で高くなっている。

性別に見ると、「感じる」とする者の割合は女性で、「感じない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「感じる」とする者の割合は男性の30代と女性の40代、50代で、「感じない」とする者の割合は男性の20代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図3 - 4 - 1）

図3 - 4 - 1 食べ残しや食品の廃棄に対する意識

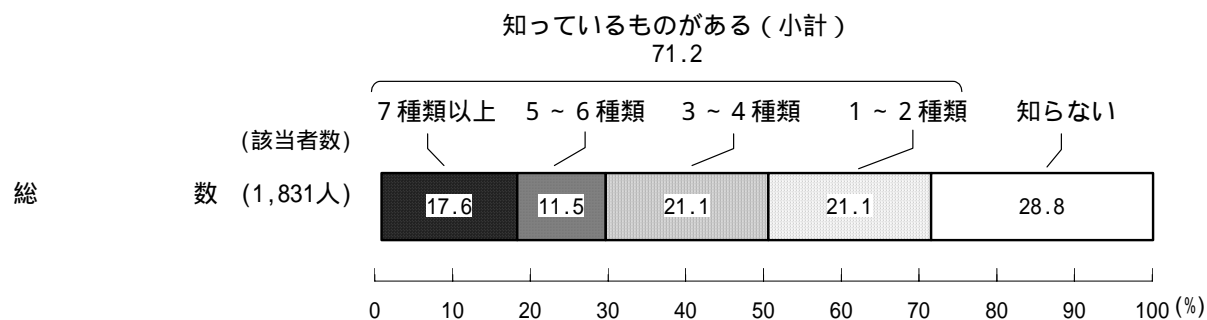


(5) 郷土料理・伝統食

ア 知っている郷土料理・伝統食

Q14〔回答票 15〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 5 知っている郷土料理・伝統食



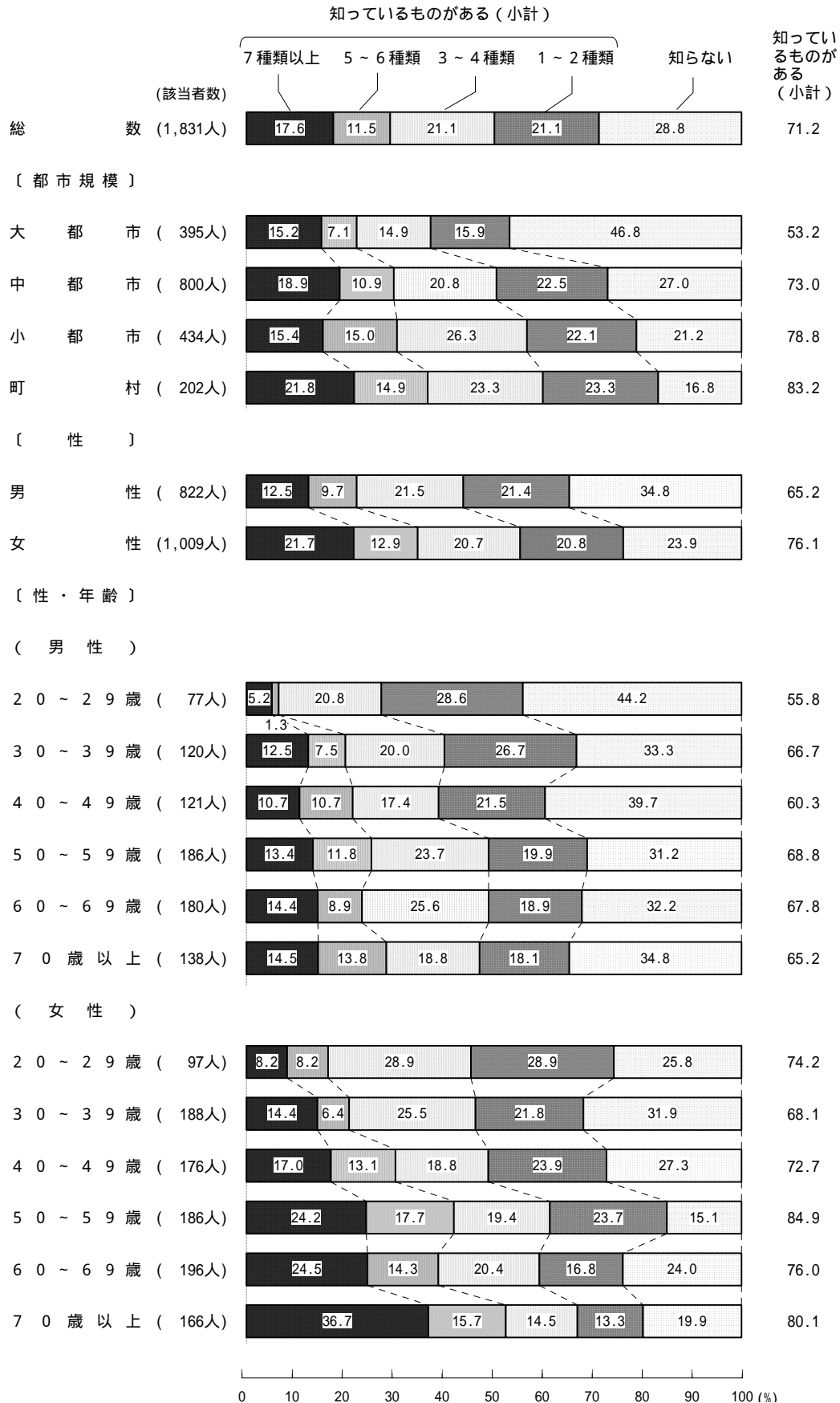
住んでいる地域の郷土料理や伝統食を何種類知っているか聞いたところ、「知っているものがある」とする者の割合が71.2%（「7種類以上」17.6% + 「5~6種類」11.5% + 「3~4種類」21.1% + 「1~2種類」21.1%）、「知らない」と答えた者の割合が28.8%となっている。（図3 - 5）

都市規模別に見ると、「知っているものがある」とする者の割合は小都市, 町村で、「知らない」と答えた者の割合は大都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「知っているものがある」とする者の割合は女性で、「知らない」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「知っているものがある」とする者の割合は女性の50代, 70歳以上で、「知らない」と答えた者の割合は男性の20代, 40代で、それぞれ高くなっている。（図3 - 5 - 1）

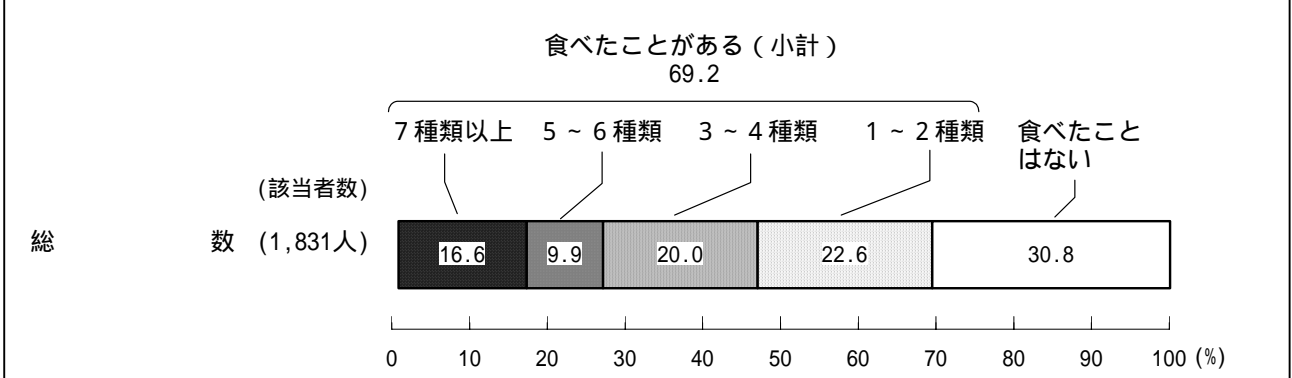
図3-5-1 知っている郷土料理・伝統食



イ 食べたことのある郷土料理・伝統食

Q15〔回答票 16〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 6 食べたことのある郷土料理・伝統食



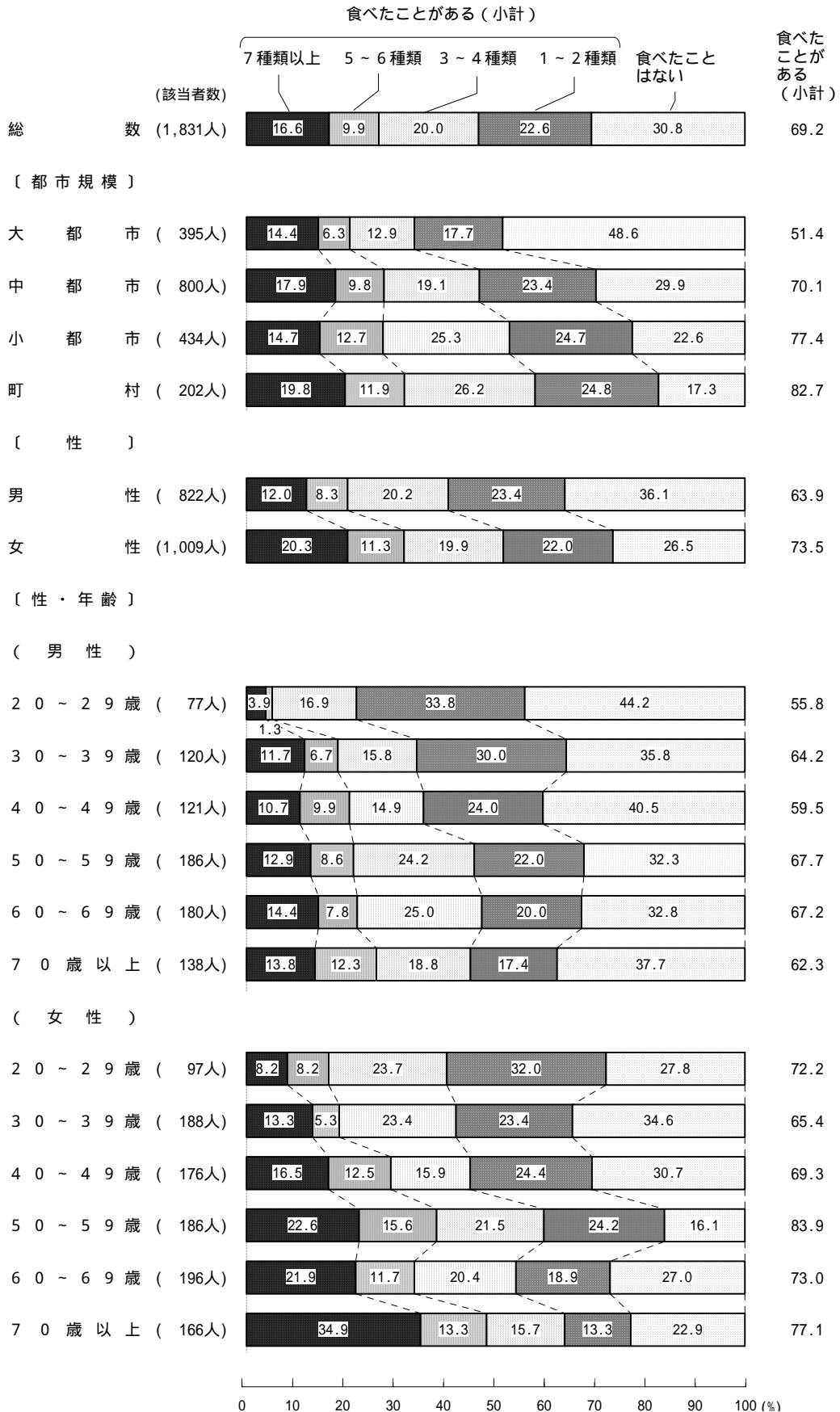
住んでいる地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがあるか聞いたところ、「食べたことがある」とする者の割合が69.2%（「7種類以上」16.6% + 「5～6種類」9.9% + 「3～4種類」20.0% + 「1～2種類」22.6%）、「食べたことはない」と答えた者の割合が30.8%となっている。（図3 - 6）

都市規模別に見ると、「食べたことがある」とする者の割合は小都市、町村で、「食べたことはない」と答えた者の割合は大都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「食べたことがある」とする者の割合は女性で、「食べたことはない」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「食べたことがある」とする者の割合は女性の50代、70歳以上で、「食べたことはない」と答えた者の割合は男性の20代、40代で、それぞれ高くなっている。（図3 - 6 - 1）

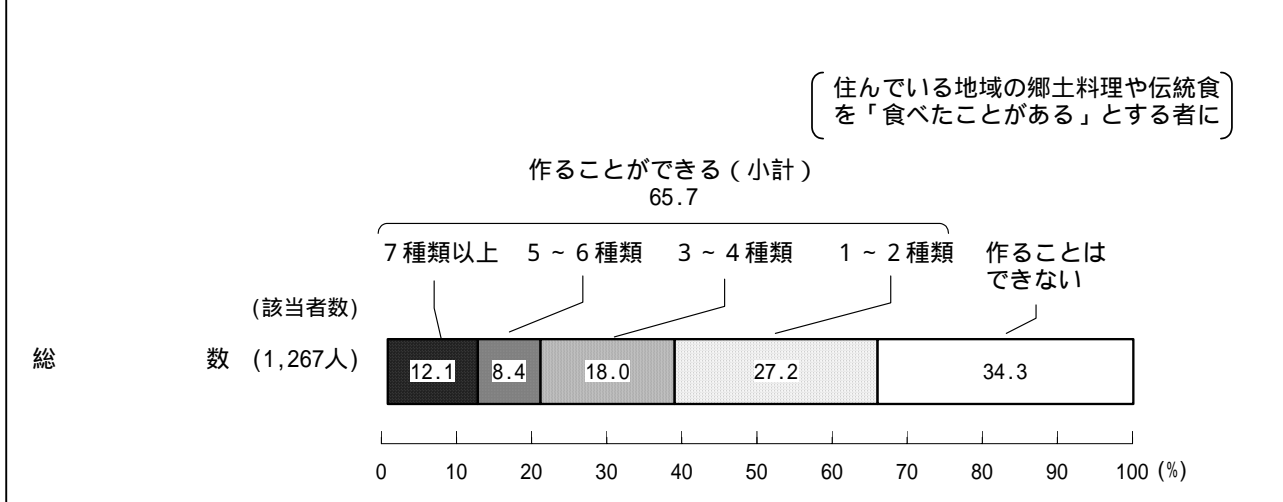
図3-6-1 食べたことのある郷土料理・伝統食



ウ 作ることでできる郷土料理・伝統食

S Q〔回答票 17〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができますか。この中から1つだけお答えください。

図3 - 7 作ることでできる郷土料理・伝統食



住んでいる地域の郷土料理や伝統食を「食べたことがある」とする者（1,267人）に、郷土料理や伝統食を何種類作ることができるか聞いたところ、「作ることができる」とする者の割合が65.7%（「7種類以上」12.1%+「5～6種類」8.4%+「3～4種類」18.0%+「1～2種類」27.2%）、「作ることはできない」と答えた者の割合が34.3%となっている。（図3 - 7）

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

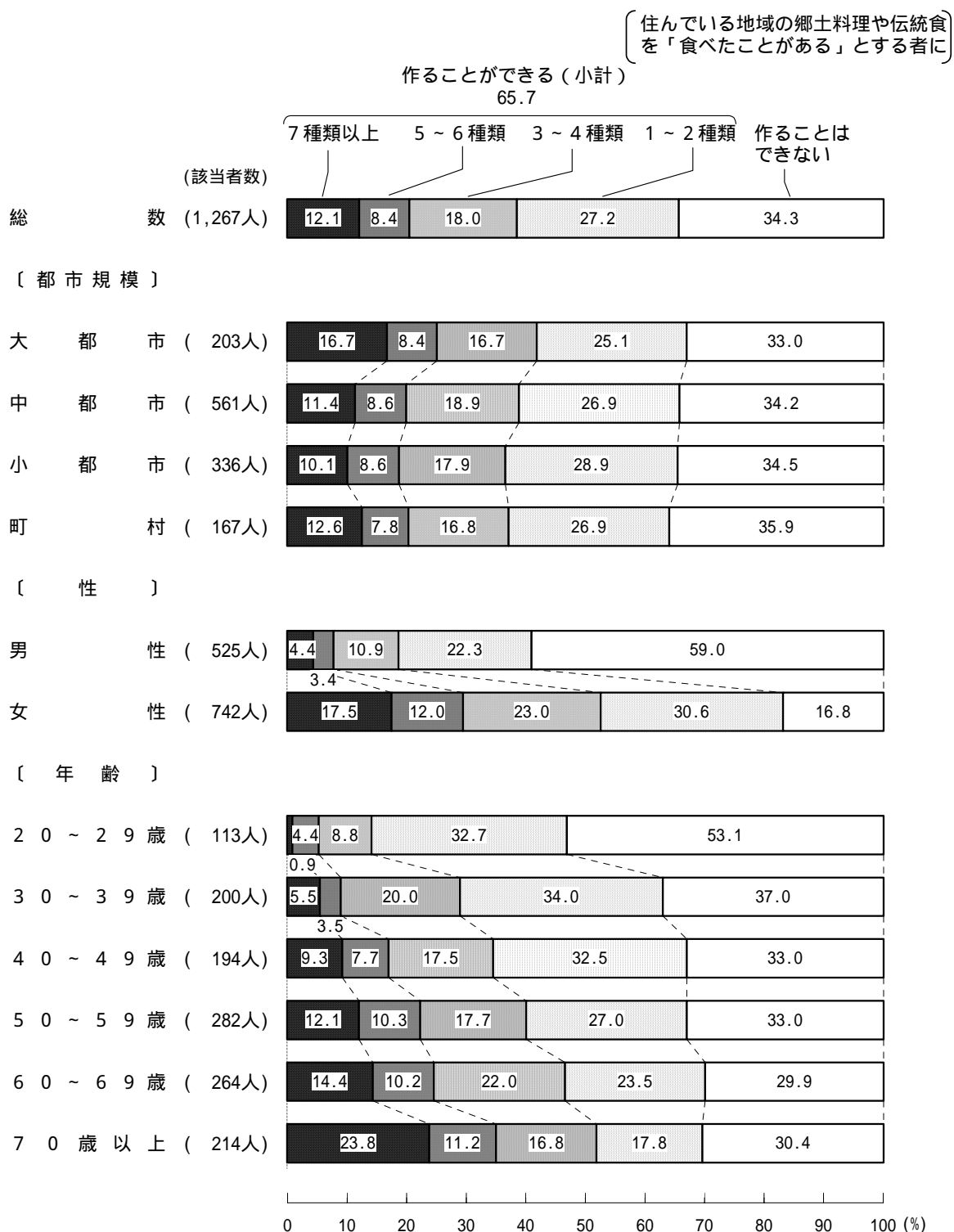
性別に見ると、「作ることができる」とする者の割合は女性で、「作ることはできない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「作ることはできない」と答えた者の割合は20代で高くなっている。

（図3 - 7 - 1）



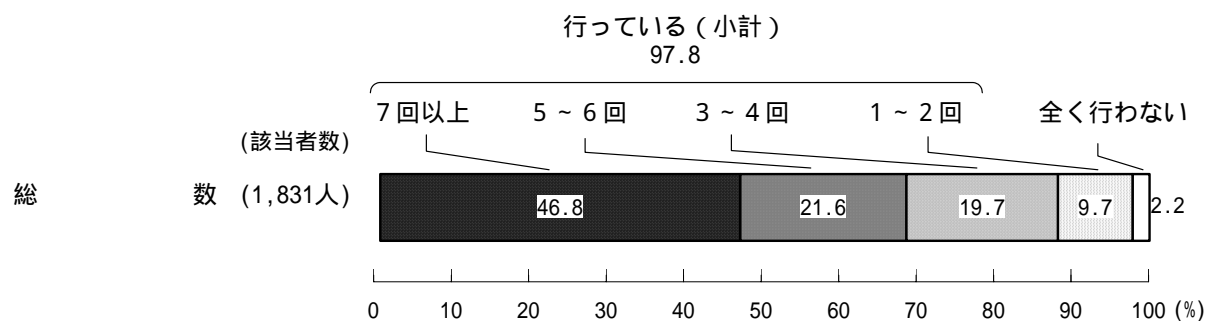
図3-7-1 作ることのできる郷土料理・伝統食



(6) 行事食を伴う伝統的行事の頻度

Q16〔回答票 18〕ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から1つだけお答えください。

図3-8 行事食を伴う伝統的行事の頻度



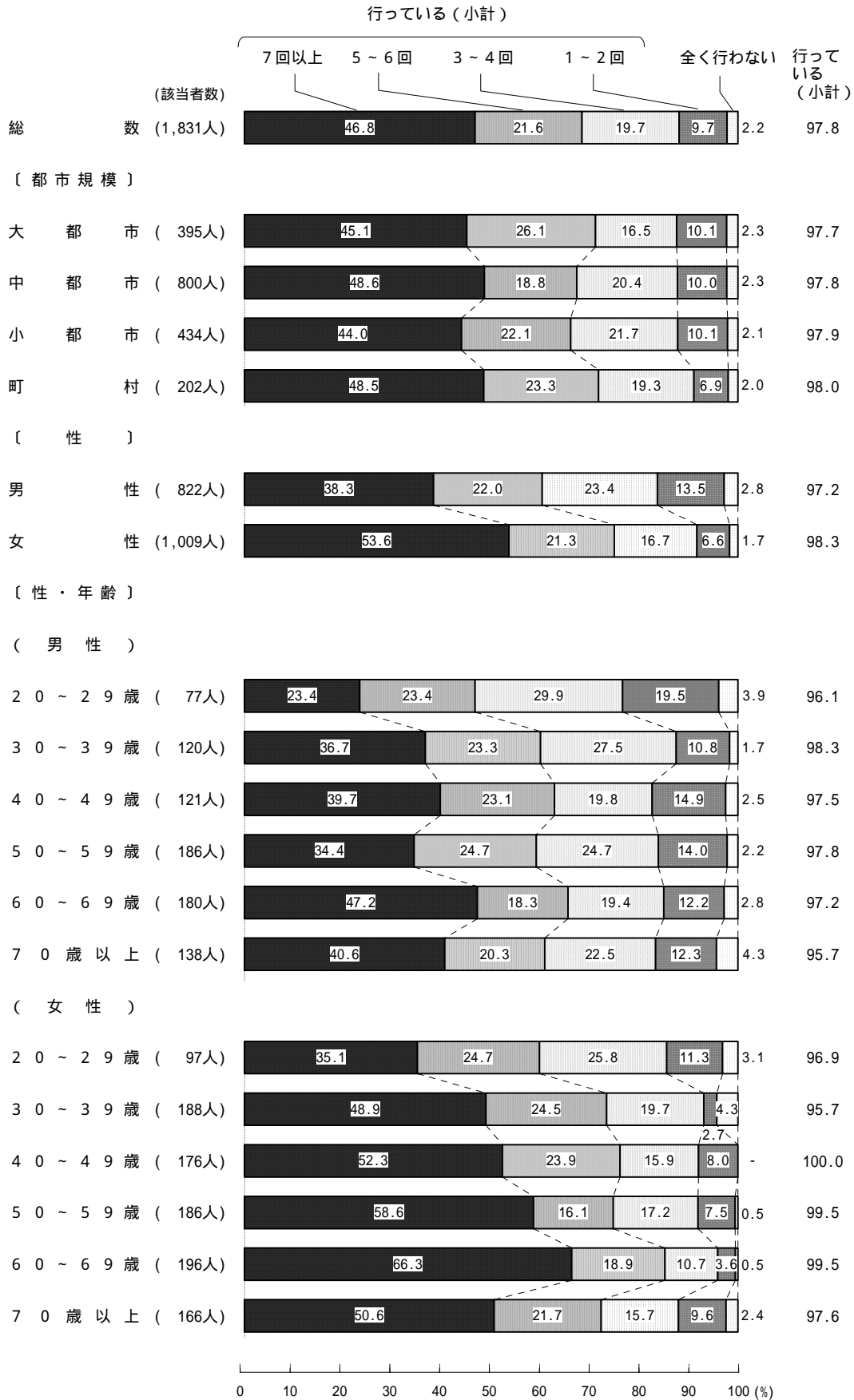
自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っているか聞いたところ、「何かしらの行事を行っている(小計)」とする者の割合が97.8%('7回以上'46.8%+'5～6回'21.6%+'3～4回'19.7%+'1～2回'9.7%),'全く行わない'と答えた者の割合が2.2%となっている。(図3-8)

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「7回以上」と答えた者の割合は女性で、「3～4回」、「1～2回」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

性・年齢別に見ると、「7回以上」と答えた者の割合は女性の50代、60代で、「3～4回」と答えた者の割合は男性の20代、30代で、「1～2回」と答えた者の割合は男性の20代、40代、50代で、それぞれ高くなっている。(図3-8-1)

図3-8-1 行事食を伴う伝統的行事の頻度



# 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

# 食育に関する意識調査

平成 19 年 3 月

(資料 1 を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

## 〔資料 1〕

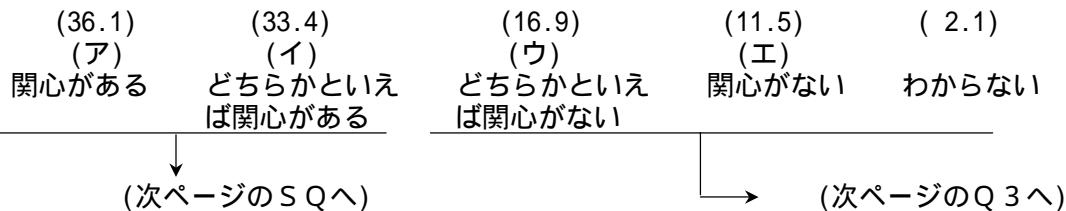
平成 17 年 6 月、国会で「食育基本法」が成立しました。

この法律では、食育は、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものとして食育の推進が求められるとされています。そして、このような食育の推進に当たっては、健全な食生活の実践としての単なる食生活の改善にとどまらず、食に関する感謝の念と理解を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、地域の特性を生かした食生活に配慮すること等が求められています。

Q 1 〔回答票 1〕あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から 1 つだけお答えください。

- (33.9) (ア) 言葉も意味も知っていた
- (31.3) (イ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- (34.8) (ウ) 言葉も意味も知らなかった

Q 2 〔回答票 2〕あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から 1 つだけお答えください。



S Q 【回答票3】あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

(N=1,273)

- (59.2) (ア) 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- (55.5) (イ) 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
- (18.0) (ウ) 肥満ややせすぎが問題になっているから
- (50.9) (エ) 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから
- (12.2) (オ) B S Eの発生など、食品の安全確保が重要だから
- (9.2) (カ) 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- (21.8) (キ) 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- (2.7) (ク) 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
- (16.5) (ケ) 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
- (15.2) (コ) 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- (19.2) (サ) 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
- (0.5) その他( )
- (0.2) 特になし
- (0.4) わからない

(M.T.=281.5)

(全員に)

Q3 【回答票4】あなたは、日頃から、「食育」を何らかの形で実践していますか。この中から1つだけお答えください。

- (12.1) (ア) 積極的にしている
- (43.6) (イ) できるだけするようにしている  → (次ページのQ4へ)
- (26.4) (ウ) あまりしていない
- (9.3) (エ) したいと思っているが、実際にはしていない
- (5.5) (オ) したいとは思わないし、していない
- (3.0) わからない → (次ページのQ4へ)

S Q 【回答票5】あなたが食育を実践していない理由は何ですか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

(N=755)

- (10.1) (ア) 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- (43.3) (イ) 食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから
- (24.1) (ウ) 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
- (30.6) (エ) 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
- (36.8) (オ) 「食育」自体についてよく知らないから
- (15.9) (カ) 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
- (1.2) その他( )
- (4.8) 特になし
- (1.2) わからない

(M.T.=167.9)

(全員に)

(資料2を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

〔資料2〕

健全な食生活を実践するためには、国民一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要であり、これにあたっては、

「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすく  
コマで示したもの

「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」：1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示  
したもの

「六つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を六群に分類したもの

「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を  
分類したもの

等の食生活上の指針等を参考にすることが有効です。

Q4 〔回答票6〕あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| (39.5) (ア) 「食事バランスガイド」  | (26.4) (オ) 「3色分類」     |
| (9.5) (イ) 「食生活指針」       | (5.1) (カ) その他の指針      |
| (18.7) (ウ) 「日本人の食事摂取基準」 | (39.3) (キ) 特に参考にしていない |
| (24.8) (エ) 「六つの基礎食品」    | (2.0) わからない           |

(M.T.=165.3)

(資料3を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

〔資料3〕

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

Q5 〔回答票7〕あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| (47.4) (ア) 言葉も意味も良く知っていた          |
| (29.9) (イ) 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた   |
| (10.5) (ウ) 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった |
| (3.9) (エ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった     |
| (8.2) (オ) 言葉も意味も知らなかった            |

(資料4を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

〔資料4〕

国民一人一人が健全な食生活を自ら実践できるための食に関する正確な知識や的確な判断力を主体的に身に付けていく上で、国民が自ら取り組み、国民が主役となった、国民的広がりを持つ運動として食育を推進していくことが課題となっています。

Q6 〔回答票8〕食育には、多面的な内容が含まれますが、国民運動として実践するとしたら何に関心がありますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

- (55.6) (ア) 食生活・食習慣の改善
  - (59.1) (イ) 食品の安全性に関する理解
  - (19.1) (ウ) 食を通じたコミュニケーション
  - (17.4) (エ) 食事に関するあいさつの励行や作法の習得
  - (28.2) (オ) 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業等に関する体験活動
  - (33.5) (カ) 環境との調和、食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動
  - (26.4) (キ) 郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承
  - (0.2) その他( )
  - (5.5) 特になし
  - (1.4) わからない
- (M.T.=246.4)

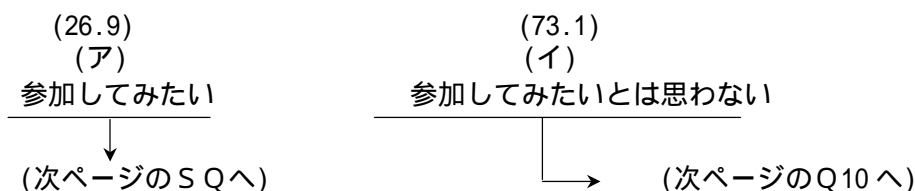
Q7 〔回答票9〕毎月19日が食育の日であることを知っていましたか。

- (4.6) (ア) 知っている
- (95.4) (イ) 知らない

Q8 〔回答票9〕毎年6月は食育月間であることを知っていましたか。

- (3.8) (ア) 知っている
- (96.2) (イ) 知らない

Q9 〔回答票10〕あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいとお考えですか。





SQ〔回答票11〕どのような食育に関するボランティア活動に参加してみたいと思いますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

(N=492)

- (45.7) (ア) 郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動
- (19.1) (イ) 農林漁業などに関する体験活動
- (49.8) (ウ) 食生活の改善に関する活動
- (63.4) (エ) 生活習慣病予防などのための料理教室
- (30.1) (オ) 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
- (42.5) (カ) 食品の安全や表示に関する活動
- (13.4) (キ) 食育に関する国際交流活動
- ( - ) その他 ( )
- ( 0.2) 特になし
- ( 0.2) わからない

(M.T.=264.4)

(全員に)

Q10〔回答票12〕家庭(単独世帯を含む)における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

	必ずしている	しばしばしている	時々している	あまりしていない	全くしていない
(ア) 栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践、野菜摂取量を増やす、油の多いものを控えるなど、栄養バランスに気をつけている	(31.8)	(32.7)	(22.9)	(10.1)	( 2.4)
(イ) 家庭や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションを充実させている	(22.0)	(28.2)	(25.4)	(19.8)	( 4.5)
(ウ) 毎日朝食を摂るなど規則正しい食生活に努めている	(72.7)	(10.6)	( 5.7)	( 7.5)	(3.4)
(エ) 食事に関する作法に気をつけている	(31.3)	(26.9)	(20.0)	(18.2)	( 3.4)
(オ) 自ら料理に取り組んでいる	(44.9)	(12.3)	(14.6)	(12.6)	(15.5)

Q11 〔回答票 13〕あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つだけお答えください。

- (59.3) (ア) 必ずしている
- (12.6) (イ) しばしばしている
- (11.1) (ウ) 時々している
- (11.3) (エ) あまりしていない
- ( 5.6) (オ) 全くしていない

Q12 〔回答票 13〕あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つだけお答えください。

- (67.8) (ア) 必ずしている
- (18.0) (イ) しばしばしている
- ( 6.9) (ウ) 時々している
- ( 5.4) (エ) あまりしていない
- ( 1.8) (オ) 全くしていない

Q13 〔回答票 14〕食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じるがありますか。この中から1つだけお答えください。

- (67.8) (ア) いつも感じている
- (19.5) (イ) しばしば感じている
- ( 9.6) (ウ) 時々感じている
- ( 2.5) (エ) あまり感じている
- ( 0.6) (オ) 全く感じている

(資料5を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

〔資料5〕

わが国は、四季折々の様々な食材に恵まれ、長い年月を経て地域と結びついた郷土料理、伝統食、行事食、配膳方法、所作しよさなどの食文化が形成されてきました。

Q14 〔回答票 15〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。この中から1つだけお答えください。

- (17.6) (ア) 7種類以上
- (11.5) (イ) 5～6種類
- (21.1) (ウ) 3～4種類
- (21.1) (エ) 1～2種類
- (28.8) (オ) 知らない

Q15 〔回答票 16〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。この中から 1 つだけお答えください。

- (16.6) (ア) 7 種類以上  
( 9.9) (イ) 5 ~ 6 種類  
(20.0) (ウ) 3 ~ 4 種類  
(22.6) (エ) 1 ~ 2 種類  
(30.8) (オ) 食べたことはない → (Q16 へ)

SQ 〔回答票 17〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができますか。この中から 1 つだけお答えください。

(N=1,267)

- (12.1) (ア) 7 種類以上 (27.2) (エ) 1 ~ 2 種類  
( 8.4) (イ) 5 ~ 6 種類 (34.3) (オ) 作ることはできない  
(18.0) (ウ) 3 ~ 4 種類

(全員に)

(資料 6 を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

〔資料 6〕

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月 (1 月:おせち、お雑煮、七草粥等)
- ・節分 (2 月:まめ等)
- ・桃の節句 (3 月:ひな菓子、五目すし等)
- ・春分の日 (3 月:ぼた餅等)
- ・端午の節句 (5 月:ちまき、かしわ餅等)
- ・七夕 (7 月:素麺等)
- ・土用 (7 月:うなぎ、もち等)
- ・お盆 (8 月:団子等)
- ・十五夜 (9 月:月見団子等)
- ・秋分の日 (9 月:おはぎ等)
- ・七五三 (11 月:千歳飴等)
- ・冬至 (12 月:かぼちゃ料理等)
- ・大晦日 (12 月:そば等)

Q16 〔回答票 18〕ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から 1 つだけお答えください。

- (46.8) (ア) 7 回以上 ( 9.7) (エ) 1 ~ 2 回  
(21.6) (イ) 5 ~ 6 回 ( 2.2) (オ) 全く行わない  
(19.7) (ウ) 3 ~ 4 回

最後に、ご回答を統計的に分析するために、あなたご自身のことについて伺います。

F 1 [ 性 ]

(44.9)	(55.1)
男 性	女 性

F 2 [ 年 齢 ] あなたのお年は満でいくつですか。

( 4.7) 20~24 歳	( 7.2) 40~44 歳	(10.9) 60~64 歳
( 4.8) 25~29 歳	( 9.1) 45~49 歳	( 9.6) 65~69 歳
( 7.1) 30~34 歳	( 8.4) 50~54 歳	(16.6) 70 歳以上
( 9.7) 35~39 歳	(11.9) 55~59 歳	

F 3 [ 本人職業 ] あなたのご職業は何ですか。

[ 職業の内容を具体的に記入してから，下の該当する項目に○をつける。 ]

自営業主( 9.2)			家族従業者( 3.8)			雇 用 者(45.4)				無 職(41.6)		
( 1.3)	( 6.6)	( 1.4)	( 0.9)	( 2.6)	( 0.3)	( 2.6)	( 0.8)	(19.7)	(22.3)	(24.1)	( 2.2)	(15.2)
農	商	自	農	商	自	管	専	事	労	主	学	そ
林	工		林	工			門					の
漁	サ	由	漁	サ	由	理	技	務	務			他
業	ー		業	ー		職	術			婦	生	の
	ビ			ス			職					無
	ス			業								職
	業											

以上で面接調査は終了です。  
ご協力ありがとうございました。

# 集 計 表

集計表 1

Q1〔回答票1〕あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

	総数	知っていた (小計)	言葉も意味も知っていた	知っていたが意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった
***【総数】***	1831	65.2	33.9	31.3	34.8
〔都市規模〕					
大都市	395	63.8	34.2	29.6	36.2
東京都区部	104	60.6	37.5	23.1	39.4
政令指定都市	291	64.9	33.0	32.0	35.1
中都市	800	66.0	35.3	30.8	34.0
小都市	434	64.3	30.0	34.3	35.7
町村	202	66.8	36.6	30.2	33.2
〔地域別〕					
北海道	79	79.7	40.5	39.2	20.3
東北	144	59.0	31.9	27.1	41.0
関東	567	65.4	33.5	31.9	34.6
北陸	104	70.2	29.8	40.4	29.8
東山	76	61.8	32.9	28.9	38.2
東海	183	60.7	27.3	33.3	39.3
近畿	262	60.7	36.6	24.0	39.3
中国	122	65.6	38.5	27.0	34.4
四国	61	68.9	34.4	34.4	31.1
九州	233	70.0	35.6	34.3	30.0
〔性別〕					
男性	822	56.3	25.8	30.5	43.7
女性	1009	72.4	40.5	31.9	27.6
〔年齢別〕					
(男女計)					
20～29歳	174	66.1	30.5	35.6	33.9
30～39歳	308	72.7	38.3	34.4	27.3
40～49歳	297	72.7	37.7	35.0	27.3
50～59歳	372	67.5	36.0	31.5	32.5
60～69歳	376	64.1	35.9	28.2	35.9
70歳以上	304	48.4	22.7	25.7	51.6
(男性)					
20～29歳	77	57.1	24.7	32.5	42.9
30～39歳	120	59.2	28.3	30.8	40.8
40～49歳	121	60.3	26.4	33.9	39.7
50～59歳	186	59.7	30.1	29.6	40.3
60～69歳	180	56.1	24.4	31.7	43.9
70歳以上	138	45.7	19.6	26.1	54.3
(女性)					
20～29歳	97	73.2	35.1	38.1	26.8
30～39歳	188	81.4	44.7	36.7	18.6
40～49歳	176	81.3	45.5	35.8	18.8
50～59歳	186	75.3	41.9	33.3	24.7
60～69歳	196	71.4	46.4	25.0	28.6
70歳以上	166	50.6	25.3	25.3	49.4
〔職業別〕					
自営業主(小計)	169	56.2	30.2	26.0	43.8
農林漁業	24	45.8	29.2	16.7	54.2
商工サービス業・自由業	145	57.9	30.3	27.6	42.1
家族従業者(小計)	70	71.4	27.1	44.3	28.6
農林漁業	16	75.0	18.8	56.3	25.0
商工サービス業・自由業	54	70.4	29.6	40.7	29.6
雇用者(小計)	831	66.1	32.0	34.1	33.9
管理・専門技術・事務職(小計)	423	70.7	38.3	32.4	29.3
管理職・専門技術職	63	73.0	41.3	31.7	27.0
事務職	360	70.3	37.8	32.5	29.7
労務職	408	61.3	25.5	35.8	38.7
無職(小計)	761	65.7	37.5	28.3	34.3
主婦	442	72.6	46.6	26.0	27.4
その他の無職(小計)	319	56.1	24.8	31.3	43.9
学生	40	72.5	30.0	42.5	27.5
その他の無職	279	53.8	24.0	29.7	46.2
〔Q2 食育への関心〕					
関心がある(小計)	1273	76.0	43.2	32.8	24.0
関心がある	661	79.3	52.6	26.6	20.7
どちらかといえば関心がある	612	72.4	33.0	39.4	27.6
関心がない(小計)	519	43.2	13.5	29.7	56.8
どちらかといえば関心がない	309	54.0	17.2	36.9	46.0
関心がない	210	27.1	8.1	19.0	72.9
わからない	39	7.7	2.6	5.1	92.3

集計表 2

Q2〔回答票2〕あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つだけお答えください。

	総数	関心がある (小計)	関心がある	どちらか といえば 関心がある	関心がない (小計)	どちらか といえば 関心がない	関心がない	わからない
***【総数】***	1831	69.5	36.1	33.4	28.3	16.9	11.5	2.1
〔都市規模〕								
大都市	395	70.9	34.7	36.2	25.8	15.9	9.9	3.3
東京都区部	104	59.6	30.8	28.8	33.7	24.0	9.6	6.7
政令指定都市	291	74.9	36.1	38.8	23.0	13.1	10.0	2.1
中都市	800	68.1	35.9	32.3	30.4	17.9	12.5	1.5
小都市	434	69.6	36.9	32.7	28.3	16.4	12.0	2.1
町村	202	72.3	38.1	34.2	25.2	15.8	9.4	2.5
〔地域別〕								
北海道	79	68.4	38.0	30.4	29.1	12.7	16.5	2.5
東北	144	66.7	27.8	38.9	31.3	21.5	9.7	2.1
関東	567	68.1	36.2	31.9	28.7	17.6	11.1	3.2
北陸	104	68.3	32.7	35.6	30.8	26.0	4.8	1.0
東山	76	67.1	27.6	39.5	30.3	15.8	14.5	2.6
東海	183	69.9	33.9	36.1	28.4	17.5	10.9	1.6
近畿	262	73.7	40.8	32.8	24.0	13.0	11.1	2.3
中国	122	74.6	38.5	36.1	23.8	12.3	11.5	1.6
四国	61	67.2	36.1	31.1	32.8	19.7	13.1	-
九州	233	69.5	39.9	29.6	29.6	15.5	14.2	0.9
〔性別〕								
男性	822	59.9	28.8	31.0	37.0	19.8	17.2	3.2
女性	1009	77.4	42.0	35.4	21.3	14.5	6.8	1.3
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	59.2	18.4	40.8	39.1	24.7	14.4	1.7
30～39歳	308	70.1	30.2	39.9	27.6	21.1	6.5	2.3
40～49歳	297	69.0	32.0	37.0	30.3	19.9	10.4	0.7
50～59歳	372	69.4	33.9	35.5	29.6	16.4	13.2	1.1
60～69歳	376	75.3	49.7	25.5	22.6	13.6	9.0	2.1
70歳以上	304	68.4	42.1	26.3	26.6	9.9	16.8	4.9
(男性)								
20～29歳	77	50.6	11.7	39.0	46.8	27.3	19.5	2.6
30～39歳	120	62.5	22.5	40.0	34.2	25.0	9.2	3.3
40～49歳	121	52.9	24.0	28.9	45.5	25.6	19.8	1.7
50～59歳	186	59.1	25.8	33.3	38.7	18.3	20.4	2.2
60～69歳	180	66.7	38.9	27.8	29.4	16.1	13.3	3.9
70歳以上	138	60.9	39.1	21.7	34.1	13.0	21.0	5.1
(女性)								
20～29歳	97	66.0	23.7	42.3	33.0	22.7	10.3	1.0
30～39歳	188	75.0	35.1	39.9	23.4	18.6	4.8	1.6
40～49歳	176	80.1	37.5	42.6	19.9	15.9	4.0	-
50～59歳	186	79.6	41.9	37.6	20.4	14.5	5.9	-
60～69歳	196	83.2	59.7	23.5	16.3	11.2	5.1	0.5
70歳以上	166	74.7	44.6	30.1	20.5	7.2	13.3	4.8
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	60.9	38.5	22.5	33.1	18.9	14.2	5.9
農林漁業	24	70.8	50.0	20.8	20.8	-	20.8	8.3
商工サービス業・自由業	145	59.3	36.6	22.8	35.2	22.1	13.1	5.5
家族従業者(小計)	70	68.6	40.0	28.6	28.6	15.7	12.9	2.9
農林漁業	16	62.5	31.3	31.3	31.3	12.5	18.8	6.3
商工サービス業・自由業	54	70.4	42.6	27.8	27.8	16.7	11.1	1.9
雇業者(小計)	831	67.0	28.9	38.1	32.0	19.7	12.3	1.0
管理・専門技術・事務職(小計)	423	68.6	31.4	37.1	30.7	19.9	10.9	0.7
管理職・専門技術職	63	63.5	39.7	23.8	34.9	15.9	19.0	1.6
事務職	360	69.4	30.0	39.4	30.0	20.6	9.4	0.6
労務職	408	65.4	26.2	39.2	33.3	19.6	13.7	1.2
無職(小計)	761	74.2	43.1	31.1	23.3	13.4	9.9	2.5
主婦	442	82.1	50.5	31.7	16.1	10.9	5.2	1.8
その他の無職(小計)	319	63.3	32.9	30.4	33.2	16.9	16.3	3.4
学生	40	57.5	17.5	40.0	40.0	30.0	10.0	2.5
その他の無職	279	64.2	35.1	29.0	32.3	15.1	17.2	3.6
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	81.0	43.9	37.1	18.8	14.0	4.8	0.3
言葉も意味も知っていた	621	88.6	56.0	32.5	11.3	8.5	2.7	0.2
知っていたが意味は知らなかった	573	72.8	30.7	42.1	26.9	19.9	7.0	0.3
言葉も意味も知らなかった	637	48.0	21.5	26.5	46.3	22.3	24.0	5.7

集計表 3

Q2SQ〔回答票3〕あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまであげてください。

(3M.A.)

	該当数	子どもの健全な発育のために必要	食生活の乱れが問題になっている	肥満ややせが問題になっている	生活習慣病の増加が問題だから	食品の安全確保が重要だから	地域の文化や伝統を守ることが重要	輸入に依存しすぎることが問題	消費者と生産者の間に信頼がない	自然環境と調和した食料生産が重要	食品廃棄物問題だから	食に対する感謝の念が薄れている	その他	特にな	わから	回答計
**【総数】**	1273	59.2	55.5	18.0	50.9	12.2	9.2	21.8	2.7	16.5	15.2	19.2	0.5	0.2	0.4	281.5
〔都市規模〕																
大都市	280	60.0	56.1	18.2	52.9	15.4	10.4	17.9	3.6	15.4	17.5	19.6	1.1	-	0.4	288.2
東京都区部	62	61.3	58.1	17.7	43.5	17.7	21.0	19.4	3.2	9.7	11.3	17.7	3.2	-	-	283.9
政令指定都市	218	59.6	55.5	18.3	55.5	14.7	7.3	17.4	3.7	17.0	19.3	20.2	0.5	-	0.5	289.4
中都市	545	58.7	55.6	16.5	52.5	12.5	9.4	24.2	2.2	17.1	15.2	20.2	0.2	-	0.2	284.4
小都市	302	60.3	56.0	20.2	49.0	10.3	8.3	20.5	3.3	14.6	12.6	17.9	0.3	-	0.3	273.5
町村	146	57.5	53.4	18.5	45.2	8.9	8.2	23.3	2.1	20.5	15.8	17.1	0.7	1.4	1.4	274.0
〔地域別〕																
北海道	54	51.9	53.7	24.1	48.1	14.8	3.7	37.0	3.7	16.7	20.4	18.5	-	-	1.9	294.4
東北	96	50.0	57.3	21.9	57.3	8.3	5.2	22.9	3.1	16.7	12.5	18.8	1.0	-	-	275.0
関東	386	60.1	58.3	15.8	50.3	13.2	13.5	22.5	3.4	13.7	13.0	16.6	0.5	-	0.5	281.3
北陸	71	56.3	47.9	19.7	52.1	12.7	11.3	22.5	5.6	14.1	21.1	18.3	-	-	-	281.7
東山	51	52.9	56.9	19.6	47.1	5.9	11.8	19.6	5.9	11.8	13.7	19.6	2.0	2.0	-	268.6
東海	128	57.0	51.6	18.8	43.8	10.2	8.6	19.5	3.1	18.0	25.8	30.5	0.8	-	0.8	288.3
近畿	193	63.2	51.8	15.5	57.5	15.0	9.3	18.1	1.0	15.0	15.0	17.1	0.5	-	-	279.3
中国	91	58.2	60.4	19.8	51.6	11.0	4.4	18.7	-	25.3	12.1	18.7	-	-	1.1	281.3
四国	41	78.0	43.9	22.0	43.9	12.2	4.9	14.6	7.3	19.5	7.3	19.5	-	-	-	273.2
九州	162	61.1	59.3	17.9	49.4	11.7	5.6	24.7	0.6	20.4	13.6	19.8	-	0.6	-	284.6
〔性別〕																
男性	492	52.6	50.4	22.0	48.2	14.0	10.4	23.8	3.5	14.8	17.7	19.3	0.4	0.2	1.0	278.3
女性	781	63.4	58.8	15.5	52.6	11.0	8.5	20.6	2.3	17.5	13.6	19.1	0.5	0.1	-	283.5
〔年齢別〕																
(男女計)																
20～29歳	103	60.2	68.0	21.4	49.5	10.7	12.6	11.7	2.9	8.7	18.4	15.5	-	-	-	279.6
30～39歳	216	76.4	58.3	14.4	44.0	12.5	12.0	12.0	4.2	11.1	15.7	23.1	-	0.5	-	284.3
40～49歳	205	76.6	62.0	13.7	43.9	11.7	12.2	19.0	3.4	12.7	10.2	23.9	-	-	-	289.3
50～59歳	258	58.1	53.1	20.9	55.0	14.3	9.7	20.9	2.7	19.8	15.1	19.0	-	-	0.4	289.1
60～69歳	283	49.8	51.9	18.0	54.4	12.7	5.7	31.4	1.8	20.1	15.9	15.5	1.4	-	1.1	279.9
70歳以上	208	38.0	48.1	20.7	55.8	9.6	5.8	27.9	1.9	20.7	16.8	17.3	1.0	0.5	0.5	264.4
(男性)																
20～29歳	39	51.3	64.1	17.9	56.4	12.8	15.4	17.9	2.6	7.7	12.8	17.9	-	-	-	276.9
30～39歳	75	76.0	45.3	17.3	42.7	17.3	17.3	13.3	8.0	10.7	21.3	24.0	-	-	-	293.3
40～49歳	64	67.2	62.5	18.8	43.8	17.2	7.8	14.1	3.1	15.6	15.6	20.3	-	-	-	285.9
50～59歳	110	50.9	47.3	21.8	57.3	12.7	10.0	21.8	3.6	16.4	18.2	23.6	-	-	0.9	284.5
60～69歳	120	41.7	47.5	23.3	45.0	15.0	7.5	34.2	0.8	16.7	18.3	14.2	0.8	-	2.5	267.5
70歳以上	84	39.3	47.6	28.6	45.2	9.5	8.3	31.0	3.6	16.7	16.7	16.7	1.2	1.2	1.2	266.7
(女性)																
20～29歳	64	65.6	70.3	23.4	45.3	9.4	10.9	7.8	3.1	9.4	21.9	14.1	-	-	-	281.3
30～39歳	141	76.6	65.2	12.8	44.7	9.9	9.2	11.3	2.1	11.3	12.8	22.7	-	0.7	-	279.4
40～49歳	141	80.9	61.7	11.3	44.0	9.2	14.2	21.3	3.5	11.3	7.8	25.5	-	-	-	290.8
50～59歳	148	63.5	57.4	20.3	53.4	15.5	9.5	20.3	2.0	22.3	12.8	15.5	-	-	-	292.6
60～69歳	163	55.8	55.2	14.1	61.3	11.0	4.3	29.4	2.5	22.7	14.1	16.6	1.8	-	-	289.0
70歳以上	124	37.1	48.4	15.3	62.9	9.7	4.0	25.8	0.8	23.4	16.9	17.7	0.8	-	-	262.9
〔職業別〕																
自営業主(小計)	103	53.4	55.3	16.5	50.5	11.7	8.7	29.1	-	18.4	16.5	22.3	1.0	-	1.0	284.5
農林漁業	17	58.8	35.3	23.5	29.4	11.8	29.4	47.1	-	23.5	17.6	11.8	-	-	-	288.2
商工サービス業・自由業	86	52.3	59.3	15.1	54.7	11.6	4.7	25.6	-	17.4	16.3	24.4	1.2	-	1.2	283.7
家族従業者(小計)	48	72.9	70.8	16.7	47.9	4.2	14.6	14.6	6.3	8.3	10.4	16.7	-	-	-	283.3
農林漁業	10	60.0	60.0	10.0	70.0	10.0	10.0	10.0	-	10.0	10.0	20.0	-	-	-	276.0
商工サービス業・自由業	38	76.3	73.7	18.4	42.1	2.6	15.8	15.8	7.9	7.9	10.5	15.8	-	-	-	280.8
雇用者(小計)	557	62.5	54.6	17.8	48.7	14.4	11.0	17.8	3.6	15.3	16.2	20.1	0.5	0.2	0.4	282.8
管理・専門技術・事務職(小計)	290	68.3	55.9	15.2	48.6	15.2	14.8	13.8	3.4	14.8	17.2	20.3	-	0.3	-	287.9
管理職・専門技術職	40	65.0	42.5	17.5	55.0	17.5	15.0	15.0	-	30.0	7.5	27.5	-	-	-	292.5
事務職	250	68.8	58.0	14.8	47.6	14.8	14.8	13.6	4.0	12.4	18.8	19.2	-	0.4	-	287.2
労務職	267	56.2	53.2	20.6	48.7	13.5	6.7	22.1	3.7	15.7	15.0	19.9	1.1	-	0.7	277.2
無職(小計)	565	55.9	55.2	18.6	53.5	10.8	7.1	25.1	2.1	18.1	14.3	17.9	0.4	0.2	0.4	279.5
主婦	363	63.9	57.3	15.2	55.4	11.8	6.6	24.5	1.4	19.0	14.3	18.2	0.3	-	-	287.9
その他の無職(小計)	202	41.6	51.5	24.8	50.0	8.9	7.9	26.2	3.5	16.3	14.4	17.3	0.5	0.5	1.0	264.4
学生	23	60.9	73.9	17.4	43.5	13.0	21.7	17.4	-	4.3	17.4	13.0	-	-	-	282.6
その他の無職	179	39.1	48.6	25.7	50.8	8.4	6.1	27.4	3.9	17.9	14.0	17.9	0.6	0.6	1.1	262.0
〔Q1 食育の周知度〕																
知っていた(小計)	967	63.3	57.4	16.4	49.4	12.0	10.1	21.8	2.8	16.5	14.8	20.6	0.2	0.2	0.3	285.9
言葉も意味も知っていた	550	70.0	59.1	13.6	44.0	10.0	12.0	22.2	1.8	17.1	13.1	23.3	0.4	0.4	0.2	287.1
知っていたが意味は知らなかった	417	54.4	55.2	20.1	56.6	14.6	7.7	21.3	4.1	15.8	17.0	17.0	-	-	0.5	284.4
言葉も意味も知らなかった	306	46.4	49.7	22.9	55.6	12.7	6.2	21.9	2.6	16.3	16.3	14.7	1.3	-	0.7	267.3
〔Q2 食育への関心〕																
関心がある(小計)	1273	59.2	55.5	18.0	50.9	12.2	9.2	21.8	2.7	16.5	15.2	19.2	0.5	0.2	0.4	281.5
関心がある	661	61.9	55.1	15.6	49.0	11.5	9.2	24.1	3.0	18.5	15.0	19.8	0.5	0.2	0.6	283.8
どちらかといえば関心がある	612	56.4	56.0	20.6	52.9	12.9	9.2	19.4	2.5	14.4	15.4	18.5	0.5	0.2	0.2	278.9
関心がない(小計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
どちらかといえば関心がない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
関心がない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0



集計表 4

(全員に)

Q3〔回答票4〕あなたは、日頃から、「食育」を何らかの形で実践していますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	している (小計)	積極的に している	できるだ けするよ うにして いる	していな い (小計)	あまりし ていない	したいが 、実際に はしてい ない	したくな い、し ていない	わから ない
**【総数】**	1831	55.8	12.1	43.6	41.2	26.4	9.3	5.5	3.0
〔都市規模〕									
大都市	395	54.4	11.4	43.0	41.8	24.1	11.4	6.3	3.8
東京都区部	104	46.2	6.7	39.4	45.2	26.0	9.6	9.6	8.7
政令指定都市	291	57.4	13.1	44.3	40.5	23.4	12.0	5.2	2.1
中都市	800	55.9	12.4	43.5	41.9	26.6	9.4	5.9	2.3
小都市	434	55.3	13.4	41.9	41.0	28.3	8.3	4.4	3.7
町村	202	58.9	9.9	49.0	38.1	26.2	7.4	4.5	3.0
〔地域別〕									
北海道	79	59.5	12.7	46.8	39.2	24.1	12.7	2.5	1.3
東北	144	45.1	6.9	38.2	50.7	32.6	11.8	6.3	4.2
関東	567	56.1	13.2	42.9	40.0	25.4	8.3	6.3	3.9
北陸	104	51.9	8.7	43.3	47.1	30.8	12.5	3.8	1.0
東山	76	55.3	15.8	39.5	43.4	31.6	6.6	5.3	1.3
東海	183	54.1	10.4	43.7	41.5	26.8	10.4	4.4	4.4
近畿	262	57.3	13.4	43.9	40.5	25.6	10.3	4.6	2.3
中国	122	61.5	9.8	51.6	38.5	25.4	8.2	4.9	-
四国	61	62.3	18.0	44.3	34.4	24.6	6.6	3.3	3.3
九州	233	57.1	12.4	44.6	39.5	24.0	8.2	7.3	3.4
〔性別〕									
男性	822	40.6	10.6	30.0	55.4	34.7	11.6	9.1	4.0
女性	1009	68.1	13.4	54.7	29.7	19.7	7.5	2.5	2.2
〔年齢別〕									
(男女計)									
20～29歳	174	29.3	2.9	26.4	68.4	46.6	14.4	7.5	2.3
30～39歳	308	49.7	4.2	45.5	48.7	33.4	10.1	5.2	1.6
40～49歳	297	51.5	10.8	40.7	47.5	30.6	10.4	6.4	1.0
50～59歳	372	55.4	12.6	42.7	43.0	28.0	9.7	5.4	1.6
60～69歳	376	69.9	21.8	48.1	26.6	16.0	6.9	3.7	3.5
70歳以上	304	64.1	14.1	50.0	28.0	14.8	7.2	5.9	7.9
(男性)									
20～29歳	77	22.1	3.9	18.2	75.3	49.4	14.3	11.7	2.6
30～39歳	120	30.0	2.5	27.5	67.5	43.3	15.0	9.2	2.5
40～49歳	121	28.1	6.6	21.5	70.2	47.9	9.1	13.2	1.7
50～59歳	186	38.7	11.8	26.9	58.1	37.1	12.4	8.6	3.2
60～69歳	180	55.0	17.8	37.2	40.0	23.9	11.1	5.0	5.0
70歳以上	138	55.1	13.8	41.3	37.0	18.1	8.7	10.1	8.0
(女性)									
20～29歳	97	35.1	2.1	33.0	62.9	44.3	14.4	4.1	2.1
30～39歳	188	62.2	5.3	56.9	36.7	27.1	6.9	2.7	1.1
40～49歳	176	67.6	13.6	54.0	31.8	18.8	11.4	1.7	0.6
50～59歳	186	72.0	13.4	58.6	28.0	18.8	7.0	2.2	-
60～69歳	196	83.7	25.5	58.2	14.3	8.7	3.1	2.6	2.0
70歳以上	166	71.7	14.5	57.2	20.5	12.0	6.0	2.4	7.8
〔職業別〕									
自営業主(小計)	169	49.7	16.0	33.7	43.2	26.6	10.1	6.5	7.1
農林漁業	24	41.7	8.3	33.3	45.8	29.2	12.5	4.2	12.5
商工サービス業・自由業	145	51.0	17.2	33.8	42.8	26.2	9.7	6.9	6.2
家族従業者(小計)	70	62.9	15.7	47.1	34.3	21.4	8.6	4.3	2.9
農林漁業	16	56.3	12.5	43.8	43.8	25.0	12.5	6.3	-
商工サービス業・自由業	54	64.8	16.7	48.1	31.5	20.4	7.4	3.7	3.7
雇用者(小計)	831	46.3	8.3	38.0	51.9	34.5	11.2	6.1	1.8
管理・専門技術・事務職(小計)	423	45.6	9.2	36.4	52.7	38.1	9.5	5.2	1.7
管理職・専門技術職	63	39.7	7.9	31.7	58.7	34.9	17.5	6.3	1.6
事務職	360	46.7	9.4	37.2	51.7	38.6	8.1	5.0	1.7
労務職	408	47.1	7.4	39.7	51.0	30.9	13.0	7.1	2.0
無職(小計)	761	66.8	15.1	51.6	29.8	18.0	7.2	4.6	3.4
主婦	442	77.1	15.6	61.5	20.4	14.0	4.5	1.8	2.5
その他の無職(小計)	319	52.4	14.4	37.9	42.9	23.5	11.0	8.5	4.7
学生	40	15.0	2.5	12.5	82.5	50.0	17.5	15.0	2.5
その他の無職	279	57.7	16.1	41.6	37.3	19.7	10.0	7.5	5.0
〔Q1 食育の周知度〕									
知っていた(小計)	1194	64.1	14.8	49.2	35.0	23.5	9.1	2.4	0.9
言葉も意味も知っていた	621	72.9	19.6	53.3	26.2	17.6	7.6	1.1	0.8
知っていたが意味は知らなかった	573	54.5	9.6	44.9	44.5	29.8	10.8	3.8	1.0
言葉も意味も知らなかった	637	40.2	7.1	33.1	52.9	32.0	9.7	11.1	6.9
〔Q2 食育への関心〕									
関心がある(小計)	1273	71.6	16.3	55.4	27.7	17.9	9.3	0.5	0.6
関心がある	661	83.4	25.7	57.6	16.3	10.7	5.0	0.6	0.3
どちらかといえば関心がある	612	59.0	6.0	52.9	40.0	25.7	13.9	0.5	1.0
関心がない(小計)	519	19.3	2.3	17.0	75.7	48.4	9.8	17.5	5.0
どちらかといえば関心がない	309	23.0	2.3	20.7	75.1	57.3	9.1	8.7	1.9
関心がない	210	13.8	2.4	11.4	76.7	35.2	11.0	30.5	9.5
わからない	39	23.1	7.7	15.4	23.1	12.8	5.1	5.1	53.8

集計表 5

Q3SQ〔回答票5〕あなたが食育を実践していない理由は何ですか。この中から3つまであげてください。  
(3M.A.)

	該当数	食事や食生活に関心がないから	関心はあるが他のことで忙しいから	食費を安くすることが重要	特に意識しなくても問題はないから	食育自体についてよく知らないから	したくても情報が入手できないから	その他	特にない	わからない	回答計
***【総数】***	755	10.1	43.3	24.1	30.6	36.8	15.9	1.2	4.8	1.2	167.9
〔都市規模〕											
大都市	165	9.7	46.1	29.7	29.7	35.2	18.8	1.8	2.4	1.2	174.5
東京都区部	47	10.6	40.4	23.4	29.8	36.2	12.8	2.1	4.3	4.3	163.8
政令指定都市	118	9.3	48.3	32.2	29.7	34.7	21.2	1.7	1.7	-	178.8
中都市	335	11.0	42.7	23.0	29.6	36.7	17.3	1.5	5.7	1.8	169.3
小都市	178	7.3	40.4	21.3	34.3	36.0	14.0	0.6	3.9	0.6	158.4
町村	77	13.0	46.8	23.4	28.6	42.9	7.8	-	7.8	-	170.1
〔地域別〕											
北海道	31	12.9	41.9	35.5	16.1	38.7	25.8	3.2	6.5	-	180.6
東北	73	9.6	46.6	21.9	20.5	38.4	15.1	1.4	4.1	2.7	160.3
関東	227	11.5	42.3	22.0	31.7	40.1	15.0	1.8	3.5	1.8	169.6
北陸	49	6.1	49.0	16.3	34.7	26.5	16.3	-	4.1	2.0	155.1
東山	33	3.0	39.4	30.3	33.3	33.3	3.0	3.0	6.1	-	151.5
東海	76	11.8	43.4	21.1	26.3	42.1	17.1	-	6.6	-	168.4
近畿	106	5.7	43.4	29.2	34.0	31.1	13.2	0.9	5.7	-	163.2
中国	47	12.8	27.7	29.8	36.2	31.9	19.1	2.1	2.1	2.1	163.8
四国	21	23.8	42.9	19.0	42.9	52.4	9.5	-	4.8	-	195.2
九州	92	9.8	50.0	23.9	31.5	34.8	21.7	-	6.5	1.1	179.3
〔性別〕											
男性	455	11.2	39.8	19.3	33.2	38.0	15.2	1.5	5.9	2.0	166.2
女性	300	8.3	48.7	31.3	26.7	35.0	17.0	0.7	3.0	-	170.7
〔年齢別〕											
(男女計)											
20～29歳	119	10.1	53.8	30.3	25.2	35.3	12.6	1.7	2.5	0.8	172.3
30～39歳	150	8.0	52.7	31.3	16.0	41.3	22.0	0.7	3.3	2.7	178.0
40～49歳	141	8.5	44.0	25.5	30.5	39.7	19.1	0.7	3.5	0.7	172.3
50～59歳	160	9.4	48.1	20.6	35.0	33.1	17.5	0.6	6.3	-	170.6
60～69歳	100	8.0	30.0	17.0	39.0	39.0	13.0	2.0	7.0	1.0	156.0
70歳以上	85	20.0	17.6	15.3	45.9	30.6	4.7	2.4	7.1	2.4	145.9
(男性)											
20～29歳	58	13.8	46.6	31.0	27.6	34.5	13.8	1.7	3.4	1.7	174.1
30～39歳	81	6.2	45.7	27.2	22.2	42.0	22.2	-	4.9	4.9	175.3
40～49歳	85	11.8	36.5	12.9	37.6	43.5	14.1	1.2	5.9	1.2	164.7
50～59歳	108	10.2	49.1	18.5	33.3	34.3	18.5	0.9	5.6	-	170.4
60～69歳	72	8.3	33.3	12.5	38.9	38.9	12.5	2.8	8.3	1.4	156.9
70歳以上	51	21.6	17.6	15.7	41.2	33.3	3.9	3.9	7.8	3.9	149.0
(女性)											
20～29歳	61	6.6	60.7	29.5	23.0	36.1	11.5	1.6	1.6	-	170.5
30～39歳	69	10.1	60.9	36.2	8.7	40.6	21.7	1.4	1.4	-	181.2
40～49歳	56	3.6	55.4	44.6	19.6	33.9	26.8	-	-	-	183.9
50～59歳	52	7.7	46.2	25.0	38.5	30.8	15.4	-	7.7	-	171.2
60～69歳	28	7.1	21.4	28.6	39.3	39.3	14.3	-	3.6	-	153.6
70歳以上	34	17.6	17.6	14.7	52.9	26.5	5.9	-	5.9	-	141.2
〔職業別〕											
自営業主(小計)	73	9.6	45.2	6.8	31.5	31.5	11.0	2.7	11.0	1.4	150.7
農林漁業	11	9.1	36.4	-	27.3	18.2	9.1	9.1	18.2	-	127.3
商工サービス業・自由業	62	9.7	46.8	8.1	32.3	33.9	11.3	1.6	9.7	1.6	154.8
家族従業者(小計)	24	8.3	37.5	12.5	25.0	33.3	20.8	-	-	-	137.5
農林漁業	7	-	57.1	14.3	14.3	42.9	14.3	-	-	-	142.9
商工サービス業・自由業	17	11.8	29.4	11.8	29.4	29.4	23.5	-	-	-	135.3
雇用者(小計)	431	9.3	51.0	24.8	27.8	39.2	18.6	0.9	3.0	1.2	175.9
管理・専門技術・事務職(小計)	223	7.2	55.6	23.8	27.8	39.0	17.9	0.4	2.2	1.3	175.3
管理職・専門技術職	37	8.1	51.4	13.5	27.0	45.9	16.2	2.7	2.7	-	167.6
事務職	186	7.0	56.5	25.8	28.0	37.6	18.3	-	2.2	1.6	176.9
労務職	208	11.5	46.2	26.0	27.9	39.4	19.2	1.4	3.8	1.0	176.4
無職(小計)	227	11.9	28.6	29.5	36.1	34.4	11.9	1.3	6.6	1.3	161.7
主婦	90	8.9	30.0	41.1	35.6	34.4	17.8	-	5.6	-	173.3
その他の無職(小計)	137	13.9	27.7	21.9	36.5	34.3	8.0	2.2	7.3	2.2	154.0
学生	33	6.1	45.5	39.4	24.2	39.4	6.1	-	6.1	-	166.7
その他の無職	104	16.3	22.1	16.3	40.4	32.7	8.7	2.9	7.7	2.9	150.0
〔Q1 食育の周知度〕											
知っていた(小計)	418	9.1	54.8	29.2	30.6	25.8	20.6	1.2	3.8	0.7	175.8
言葉も意味も知っていた	163	11.7	58.3	35.0	33.1	8.6	15.3	1.8	2.5	0.6	166.9
知っていたが意味は知らなかった	255	7.5	52.5	25.5	29.0	36.9	23.9	0.8	4.7	0.8	181.6
言葉も意味も知らなかった	337	11.3	29.1	17.8	30.6	50.4	10.1	1.2	5.9	1.8	158.2
〔Q2 食育への関心〕											
関心がある(小計)	353	4.8	59.2	32.9	22.9	25.8	23.5	1.4	2.8	0.3	173.7
関心がある	108	4.6	52.8	26.9	26.9	25.0	28.7	0.9	4.6	-	170.4
どちらかといえば関心がある	245	4.9	62.0	35.5	21.2	26.1	21.2	1.6	2.0	0.4	175.1
関心がない(小計)	393	14.8	29.8	16.5	38.2	46.3	9.4	1.0	5.6	2.0	163.6
どちらかといえば関心がない	232	12.1	35.3	21.1	37.9	47.4	11.2	0.4	4.3	1.7	171.6
関心がない	161	18.6	21.7	9.9	38.5	44.7	6.8	1.9	7.5	2.5	152.2
わからない	9	11.1	11.1	11.1	-	55.6	-	-	44.4	-	133.3

集計表 6

(全員に)

Q4〔回答票6〕あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

	総数	参考にしているものがある(小計)	「食事バランスガイド」	「食生活指針」	「日本人の食事摂取基準」	「六つの基礎食品」	「3色分類」	その他の指針	特に参考にしていない	わからない	回答計
**【総数】**	1831	58.8	39.5	9.5	18.7	24.8	26.4	5.1	39.3	2.0	165.3
〔都市規模〕											
大都市	395	61.3	39.2	9.9	21.0	26.8	25.8	5.3	36.5	2.3	166.8
東京都区部	104	56.7	34.6	10.6	16.3	29.8	22.1	4.8	39.4	3.8	161.5
政令指定都市	291	62.9	40.9	9.6	22.7	25.8	27.1	5.5	35.4	1.7	168.7
中都市	800	57.4	38.1	9.3	18.1	25.9	27.3	5.0	40.8	1.9	166.3
小都市	434	58.1	40.6	8.3	17.3	21.4	24.7	4.6	39.9	2.1	158.8
町村	202	60.9	43.1	12.4	19.8	23.8	28.2	6.4	37.6	1.5	172.8
〔地域別〕											
北海道	79	59.5	40.5	11.4	17.7	17.7	26.6	12.7	39.2	1.3	167.1
東北	144	49.3	38.2	11.8	16.7	18.1	23.6	4.2	49.3	1.4	163.2
関東	567	61.4	40.4	9.3	19.8	29.1	27.3	3.9	36.9	1.8	168.4
北陸	104	58.7	39.4	7.7	17.3	20.2	26.9	4.8	40.4	1.0	157.7
東山	76	64.5	39.5	13.2	25.0	26.3	30.3	3.9	31.6	3.9	173.7
東海	183	51.9	35.5	6.6	14.2	20.2	21.3	6.0	45.4	2.7	151.9
近畿	262	60.7	39.7	5.0	17.9	23.3	26.7	6.9	38.5	0.8	158.8
中国	122	64.8	41.8	13.1	20.5	25.4	27.0	8.2	33.6	1.6	171.3
四国	61	55.7	32.8	6.6	13.1	32.8	39.3	4.9	41.0	3.3	173.8
九州	233	57.1	41.2	13.7	21.5	25.3	24.5	2.6	39.5	3.4	171.7
〔性別〕											
男性	822	47.8	32.6	9.9	18.9	13.0	15.9	6.0	49.4	2.8	148.4
女性	1009	67.7	45.1	9.2	18.6	34.4	35.0	4.5	31.0	1.3	179.1
〔年齢別〕 (男女計)											
20～29歳	174	42.5	24.7	6.3	17.8	13.2	20.7	2.3	55.7	1.7	142.5
30～39歳	308	53.2	31.8	6.5	14.0	22.7	29.2	5.2	45.8	1.0	156.2
40～49歳	297	60.6	36.4	8.1	20.5	30.6	32.7	3.0	39.1	0.3	170.7
50～59歳	372	60.2	40.6	9.9	20.7	28.0	26.9	6.5	37.4	2.4	172.3
60～69歳	376	69.4	52.1	10.4	22.1	27.9	28.7	6.6	29.3	1.3	178.5
70歳以上	304	56.9	41.8	14.1	15.8	20.1	17.4	5.3	38.2	4.9	157.6
(男性)											
20～29歳	77	36.4	18.2	5.2	14.3	10.4	13.0	3.9	62.3	1.3	128.6
30～39歳	120	41.7	25.8	6.7	15.8	10.8	21.7	5.8	56.7	1.7	145.0
40～49歳	121	42.1	24.8	10.7	22.3	15.7	18.2	3.3	57.0	0.8	152.9
50～59歳	186	47.8	34.9	9.1	18.3	12.4	14.0	5.9	48.4	3.8	146.8
60～69歳	180	57.2	40.6	10.0	22.8	15.0	18.9	8.9	40.0	2.8	158.9
70歳以上	138	52.2	39.9	15.2	16.7	12.3	9.4	5.8	42.8	5.1	147.1
(女性)											
20～29歳	97	47.4	29.9	7.2	20.6	15.5	26.8	1.0	50.5	2.1	153.6
30～39歳	188	60.6	35.6	6.4	12.8	30.3	34.0	4.8	38.8	0.5	163.3
40～49歳	176	73.3	44.3	6.3	19.3	40.9	42.6	2.8	26.7	-	183.0
50～59歳	186	72.6	46.2	10.8	23.1	43.5	39.8	7.0	26.3	1.1	197.8
60～69歳	196	80.6	62.8	10.7	21.4	39.8	37.8	4.6	19.4	-	196.4
70歳以上	166	60.8	43.4	13.3	15.1	26.5	24.1	4.8	34.3	4.8	166.3
〔職業別〕											
自営業主(小計)	169	52.7	38.5	10.7	20.7	17.8	21.3	3.6	45.0	2.4	159.8
農林漁業	24	54.2	37.5	12.5	12.5	16.7	16.7	4.2	45.8	-	145.8
商工サービス業・自由業	145	52.4	38.6	10.3	22.1	17.9	22.1	3.4	44.8	2.8	162.1
家族従業者(小計)	70	62.9	47.1	12.9	24.3	35.7	22.9	4.3	37.1	-	184.3
農林漁業	16	62.5	50.0	12.5	31.3	31.3	31.3	-	37.5	-	193.8
商工サービス業・自由業	54	63.0	46.3	13.0	22.2	37.0	20.4	5.6	37.0	-	181.5
雇業者(小計)	831	53.7	33.3	7.9	19.4	22.4	24.8	4.5	44.8	1.6	158.6
管理・専門技術・事務職(小計)	423	54.1	32.6	8.0	19.6	23.4	24.1	5.0	44.7	1.2	158.6
管理職・専門技術職	63	50.8	33.3	12.7	22.2	9.5	25.4	-	47.6	1.6	152.4
事務職	360	54.7	32.5	7.2	19.2	25.8	23.9	5.8	44.2	1.1	159.7
労務職	408	53.2	34.1	7.8	19.1	21.3	25.5	3.9	44.9	2.0	158.6
無職(小計)	761	65.3	45.7	10.6	17.1	28.0	29.7	6.3	32.2	2.5	172.1
主婦	442	73.8	50.9	10.9	16.1	36.9	40.5	5.4	25.3	0.9	186.9
その他の無職(小計)	319	53.6	38.6	10.3	18.5	15.7	14.7	7.5	41.7	4.7	151.7
学生	40	32.5	22.5	5.0	17.5	12.5	10.0	5.0	65.0	2.5	140.0
その他の無職	279	56.6	40.9	11.1	18.6	16.1	15.4	7.9	38.4	5.0	153.4
〔Q1 食育の周知度〕											
知っていた(小計)	1194	65.2	43.5	11.0	22.4	29.7	31.3	5.5	33.5	1.3	178.2
言葉も意味も知っていた	621	70.4	47.3	11.3	24.3	35.7	34.1	6.3	29.0	0.6	188.7
知っていたが意味は知らなかった	573	59.7	39.3	10.6	20.4	23.2	28.3	4.7	38.4	1.9	166.8
言葉も意味も知らなかった	637	46.6	32.0	6.8	11.8	15.5	17.3	4.4	50.1	3.3	141.1
〔Q2 食育への関心〕											
関心がある(小計)	1273	69.4	47.4	11.8	22.2	31.3	32.8	5.3	29.7	0.9	181.5
関心がある	661	77.6	55.1	14.1	26.2	36.9	37.1	5.7	22.1	0.3	197.4
どちらかといえば関心がある	612	60.5	39.2	9.3	18.0	25.3	28.1	4.9	37.9	1.6	164.4
関心がない(小計)	519	35.1	21.4	4.2	11.4	10.2	12.3	4.4	61.3	3.7	128.9
どちらかといえば関心がない	309	40.5	23.9	5.2	14.6	12.6	14.9	4.9	58.3	1.3	135.6
関心がない	210	27.1	17.6	2.9	6.7	6.7	8.6	3.8	65.7	7.1	119.0
わからない	39	28.2	20.5	5.1	2.6	5.1	7.7	7.7	59.0	12.8	120.5

集計表 7

Q5〔回答票7〕あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つだけお答えください。

	総数	知っていた (小計)	言葉も意味も良く知っていた	知っていたし意味も大体知っていた	知っていたがあまり知らない	知っていたが意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった
***【総数】***	1831	91.8	47.4	29.9	10.5	3.9	8.2
〔都市規模〕							
大都市	395	93.7	47.6	33.7	10.1	2.3	6.3
東京都区部	104	95.2	46.2	37.5	9.6	1.9	4.8
政令指定都市	291	93.1	48.1	32.3	10.3	2.4	6.9
中都市	800	93.4	47.9	29.1	11.6	4.8	6.6
小都市	434	88.9	46.1	29.3	9.4	4.1	11.1
町村	202	87.6	48.0	26.7	9.4	3.5	12.4
〔地域別〕							
北海道	79	91.1	51.9	29.1	10.1	-	8.9
東北	144	91.0	40.3	27.1	18.1	5.6	9.0
関東	567	94.7	51.3	32.6	7.8	3.0	5.3
北陸	104	94.2	46.2	33.7	7.7	6.7	5.8
東山	76	88.2	40.8	31.6	10.5	5.3	11.8
東海	183	89.6	32.2	36.1	15.8	5.5	10.4
近畿	262	90.8	47.3	28.6	11.8	3.1	9.2
中国	122	89.3	49.2	24.6	10.7	4.9	10.7
四国	61	93.4	65.6	21.3	4.9	1.6	6.6
九州	233	88.8	49.8	24.5	9.9	4.7	11.2
〔性別〕							
男性	822	90.3	47.1	28.8	10.5	3.9	9.7
女性	1009	93.0	47.7	30.7	10.6	4.0	7.0
〔年齢別〕							
(男女計)							
20～29歳	174	95.4	32.8	40.8	13.2	8.6	4.6
30～39歳	308	96.8	44.5	38.0	12.7	1.6	3.2
40～49歳	297	97.3	46.8	35.7	11.8	3.0	2.7
50～59歳	372	95.4	59.1	24.7	8.9	2.7	4.6
60～69歳	376	90.7	58.0	21.5	7.2	4.0	9.3
70歳以上	304	76.0	31.9	26.3	11.8	5.9	24.0
(男性)							
20～29歳	77	96.1	29.9	45.5	14.3	6.5	3.9
30～39歳	120	95.8	47.5	33.3	11.7	3.3	4.2
40～49歳	121	95.0	42.1	33.1	14.0	5.8	5.0
50～59歳	186	93.5	57.5	24.7	9.1	2.2	6.5
60～69歳	180	89.4	56.1	23.3	5.6	4.4	10.6
70歳以上	138	74.6	34.8	24.6	12.3	2.9	25.4
(女性)							
20～29歳	97	94.8	35.1	37.1	12.4	10.3	5.2
30～39歳	188	97.3	42.6	41.0	13.3	0.5	2.7
40～49歳	176	98.9	50.0	37.5	10.2	1.1	1.1
50～59歳	186	97.3	60.8	24.7	8.6	3.2	2.7
60～69歳	196	91.8	59.7	19.9	8.7	3.6	8.2
70歳以上	166	77.1	29.5	27.7	11.4	8.4	22.9
〔職業別〕							
自営業主(小計)	169	87.6	50.3	25.4	7.7	4.1	12.4
農林漁業	24	79.2	41.7	29.2	4.2	4.2	20.8
商工サービス業・自由業	145	89.0	51.7	24.8	8.3	4.1	11.0
家族従業者(小計)	70	94.3	47.1	27.1	15.7	4.3	5.7
農林漁業	16	93.8	50.0	12.5	25.0	6.3	6.3
商工サービス業・自由業	54	94.4	46.3	31.5	13.0	3.7	5.6
雇用者(小計)	831	95.9	48.0	32.9	11.9	3.1	4.1
管理・専門技術・事務職(小計)	423	98.1	54.6	33.3	7.1	3.1	1.9
管理職・専門技術職	63	98.4	73.0	19.0	3.2	3.2	1.6
事務職	360	98.1	51.4	35.8	7.8	3.1	1.9
労務職	408	93.6	41.2	32.4	16.9	3.2	6.4
無職(小計)	761	87.9	46.1	27.9	9.2	4.7	12.1
主婦	442	92.3	49.1	29.6	9.5	4.1	7.7
その他の無職(小計)	319	81.8	42.0	25.4	8.8	5.6	18.2
学生	40	92.5	35.0	42.5	10.0	5.0	7.5
その他の無職	279	80.3	43.0	22.9	8.6	5.7	19.7
〔Q1 食育の周知度〕							
知っていた(小計)	1194	96.1	55.9	30.3	8.1	1.8	3.9
言葉も意味も知っていた	621	96.8	66.8	23.7	4.7	1.6	3.2
知っていたが意味は知らなかった	573	95.5	44.0	37.5	11.9	2.1	4.5
言葉も意味も知らなかった	637	83.5	31.6	29.0	15.1	7.8	16.5
〔Q2 食育への関心〕							
関心がある(小計)	1273	94.9	52.9	30.6	8.8	2.6	5.1
関心がある	661	95.3	61.6	25.6	6.1	2.1	4.7
どちらかといえば関心がある	612	94.4	43.6	35.9	11.8	3.1	5.6
関心がない(小計)	519	85.5	35.1	29.3	14.5	6.7	14.5
どちらかといえば関心がない	309	90.3	37.2	32.7	15.2	5.2	9.7
関心がない	210	78.6	31.9	24.3	13.3	9.0	21.4
わからない	39	71.8	30.8	15.4	15.4	10.3	28.2

集計表 8

Q6〔回答票8〕食育には、多面的な内容が含まれますが、国民運動として実践するとしたら何に関心がありますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

	総数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性に関する理解	食を通じたコミュニケーション	あいさつの励行や作法の習得	自然への感謝・理解、体験活動	食品廃棄の削減や食品リサイクル	伝統料理等の優れた食文化の継承	その他	特にない	わからない	回答計
**【総数】**	1831	55.6	59.1	19.1	17.4	28.2	33.5	26.4	0.2	5.5	1.4	246.4
〔都市規模〕												
大都市	395	55.7	62.0	17.7	17.0	31.6	41.3	24.1	-	4.1	1.3	254.7
東京都区部	104	55.8	57.7	16.3	15.4	32.7	45.2	26.9	-	5.8	1.9	257.7
政令指定都市	291	55.7	63.6	18.2	17.5	31.3	39.9	23.0	-	3.4	1.0	253.6
中都市	800	55.4	60.6	20.3	17.3	26.6	34.4	25.8	0.4	5.0	1.5	247.1
小都市	434	55.1	52.8	18.9	19.6	27.6	23.5	28.3	-	7.8	1.6	235.3
町村	202	57.4	61.4	17.8	14.4	29.2	36.1	29.2	-	5.0	1.0	251.5
〔地域別〕												
北海道	79	58.2	67.1	16.5	16.5	34.2	44.3	24.1	-	3.8	-	264.6
東北	144	59.0	51.4	18.8	15.3	26.4	27.1	26.4	-	9.7	1.4	235.4
関東	567	56.4	60.1	20.8	18.9	26.8	35.4	25.7	0.4	4.9	1.2	250.8
北陸	104	47.1	62.5	18.3	21.2	34.6	34.6	32.7	-	2.9	1.0	254.8
東山	76	59.2	59.2	10.5	7.9	28.9	28.9	32.9	-	5.3	3.9	236.8
東海	183	53.6	54.1	20.2	19.1	35.0	38.3	25.1	-	3.8	0.5	249.7
近畿	262	56.1	59.9	16.8	14.9	25.6	35.1	19.5	0.4	5.3	0.8	234.4
中国	122	54.1	63.9	23.0	20.5	26.2	28.7	27.9	-	4.9	3.3	252.5
四国	61	52.5	65.6	23.0	16.4	19.7	31.1	36.1	-	4.9	1.6	250.8
九州	233	55.8	56.2	18.0	17.2	28.8	27.5	29.2	-	7.7	2.1	242.5
〔性別〕												
男性	822	52.3	54.6	17.3	15.9	26.6	32.2	28.0	0.2	7.8	1.9	237.0
女性	1009	58.3	62.8	20.6	18.6	29.5	34.5	25.1	0.1	3.6	1.0	254.1
〔年齢別〕												
(男女計)												
20～29歳	174	62.1	52.3	24.7	20.1	20.7	41.4	27.0	-	2.9	1.1	252.3
30～39歳	308	61.4	58.4	23.1	19.8	26.6	32.5	27.9	-	2.9	1.0	253.6
40～49歳	297	58.6	60.6	21.5	17.8	33.3	37.7	22.9	-	3.4	-	255.9
50～59歳	372	56.7	61.8	20.7	14.8	29.6	37.9	29.8	0.3	2.7	0.8	255.1
60～69歳	376	53.7	64.1	14.1	15.4	33.0	33.8	25.3	0.5	5.6	1.6	247.1
70歳以上	304	44.1	53.0	13.8	18.8	21.7	20.1	25.0	-	14.8	3.9	215.1
(男性)												
20～29歳	77	63.6	49.4	19.5	13.0	23.4	44.2	37.7	-	1.3	-	251.9
30～39歳	120	56.7	58.3	20.0	20.0	21.7	32.5	30.0	-	5.8	1.7	246.7
40～49歳	121	54.5	58.7	21.5	9.1	26.4	33.1	25.6	-	7.4	-	236.4
50～59歳	186	53.2	54.3	21.5	17.7	30.1	36.6	30.1	0.5	4.3	1.6	250.0
60～69歳	180	49.4	50.6	13.3	16.7	33.3	31.1	25.6	0.6	7.8	3.3	231.7
70歳以上	138	42.8	56.5	9.4	16.7	19.6	20.3	23.2	-	18.1	3.6	210.1
(女性)												
20～29歳	97	60.8	54.6	28.9	25.8	18.6	39.2	18.6	-	4.1	2.1	252.6
30～39歳	188	64.4	58.5	25.0	19.7	29.8	32.4	26.6	-	1.1	0.5	258.0
40～49歳	176	61.4	61.9	21.6	23.9	38.1	40.9	21.0	-	0.6	-	269.3
50～59歳	186	60.2	69.4	19.9	11.8	29.0	39.2	29.6	-	1.1	-	260.2
60～69歳	196	57.7	76.5	14.8	14.3	32.7	36.2	25.0	0.5	3.6	-	261.2
70歳以上	166	45.2	50.0	17.5	20.5	23.5	19.9	26.5	-	12.0	4.2	219.3
〔職業別〕												
自営業主(小計)	169	52.7	55.6	14.8	14.8	29.0	25.4	32.0	-	9.5	1.8	235.5
農林漁業	24	33.3	54.2	16.7	8.3	37.5	12.5	29.2	-	16.7	-	208.3
商工サービス業・自由業	145	55.9	55.9	14.5	15.9	27.6	27.6	32.4	-	8.3	2.1	240.0
家族従業者(小計)	70	61.4	52.9	21.4	25.7	38.6	24.3	22.9	-	8.6	1.4	257.1
農林漁業	16	56.3	50.0	18.8	12.5	31.3	12.5	37.5	-	18.8	-	237.5
商工サービス業・自由業	54	63.0	53.7	22.2	29.6	40.7	27.8	18.5	-	5.6	1.9	263.0
雇業者(小計)	831	57.5	58.8	22.1	17.3	28.2	38.5	27.4	0.1	3.2	0.8	254.2
管理・専門技術・事務職(小計)	423	60.5	63.6	19.9	16.5	27.9	41.6	27.4	-	2.6	0.2	260.3
管理職・専門技術職	63	61.9	58.7	25.4	9.5	33.3	39.7	25.4	-	1.6	-	255.6
事務職	360	60.3	64.4	18.9	17.8	26.9	41.9	27.8	-	2.8	0.3	261.1
労務職	408	54.4	53.9	24.5	18.1	28.4	35.3	27.5	0.2	3.9	1.5	247.8
無職(小計)	761	53.6	60.8	16.6	17.3	27.2	30.6	24.3	0.3	6.7	2.0	239.4
主婦	442	56.6	67.2	18.8	17.6	31.0	36.0	22.4	-	3.6	0.9	254.1
その他の無職(小計)	319	49.5	52.0	13.5	16.9	21.9	23.2	27.0	0.6	11.0	3.4	219.1
学生	40	55.0	47.5	15.0	12.5	22.5	40.0	35.0	-	7.5	2.5	237.5
その他の無職	279	48.7	52.7	13.3	17.6	21.9	20.8	25.8	0.7	11.5	3.6	216.5
〔Q1 食育の周知度〕												
知っていた(小計)	1194	60.8	62.4	21.0	20.2	31.2	35.2	28.7	0.2	2.6	0.3	262.6
言葉も意味も知っていた	621	64.9	61.2	23.2	21.4	34.9	33.7	26.7	-	1.6	0.2	267.8
知っていたが意味は知らなかった	573	56.4	63.7	18.7	18.8	27.1	36.8	30.9	0.3	3.7	0.5	256.9
言葉も意味も知らなかった	637	45.8	53.1	15.5	12.2	22.8	30.3	22.0	0.2	10.8	3.5	216.2
〔Q2 食育への関心〕												
関心がある(小計)	1273	62.1	63.5	21.0	19.3	33.5	36.8	27.2	0.2	1.6	0.4	265.5
関心がある	661	63.8	65.7	20.9	17.9	36.9	35.7	26.6	-	1.2	0.3	269.0
どちらかといえば関心がある	612	60.1	61.1	21.1	20.9	29.9	38.1	27.8	0.3	2.0	0.5	261.8
関心がない(小計)	519	41.4	50.5	15.4	13.7	16.6	26.8	25.2	0.2	13.1	2.9	205.8
どちらかといえば関心がない	309	48.9	60.8	14.2	15.2	19.4	30.1	27.8	-	7.4	1.3	225.2
関心がない	210	30.5	35.2	17.1	11.4	12.4	21.9	21.4	0.5	21.4	5.2	177.1
わからない	39	33.3	33.3	7.7	5.1	10.3	12.8	15.4	-	30.8	15.4	164.1

集計表 9

Q7〔回答票9〕毎月19日が食育の日であることを知っていましたか。

	総数	知っている	知らない
**【総数】**	1831	4.6	95.4
〔都市規模〕			
大都市	395	2.8	97.2
東京都区部	104	1.0	99.0
政令指定都市	291	3.4	96.6
中都市	800	4.6	95.4
小都市	434	6.2	93.8
町村	202	5.0	95.0
〔地域別〕			
北海道	79	3.8	96.2
東北	144	2.8	97.2
関東	567	5.3	94.7
北陸	104	2.9	97.1
東山	76	7.9	92.1
東海	183	2.7	97.3
近畿	262	3.4	96.6
中国	122	7.4	92.6
四国	61	4.9	95.1
九州	233	5.6	94.4
〔性別〕			
男性	822	4.0	96.0
女性	1009	5.2	94.8
〔年齢別〕			
(男女計)			
20～29歳	174	3.4	96.6
30～39歳	308	3.9	96.1
40～49歳	297	2.7	97.3
50～59歳	372	5.1	94.9
60～69歳	376	6.1	93.9
70歳以上	304	5.6	94.4
(男性)			
20～29歳	77	-	100.0
30～39歳	120	1.7	98.3
40～49歳	121	4.1	95.9
50～59歳	186	4.3	95.7
60～69歳	180	5.6	94.4
70歳以上	138	5.8	94.2
(女性)			
20～29歳	97	6.2	93.8
30～39歳	188	5.3	94.7
40～49歳	176	1.7	98.3
50～59歳	186	5.9	94.1
60～69歳	196	6.6	93.4
70歳以上	166	5.4	94.6
〔職業別〕			
自営業主(小計)	169	3.0	97.0
農林漁業	24	4.2	95.8
商工サービス業・自由業	145	2.8	97.2
家族従業者(小計)	70	2.9	97.1
農林漁業	16	6.3	93.8
商工サービス業・自由業	54	1.9	98.1
雇用者(小計)	831	4.6	95.4
管理・専門技術・事務職(小計)	423	4.5	95.5
管理職・専門技術職	63	6.3	93.7
事務職	360	4.2	95.8
労務職	408	4.7	95.3
無職(小計)	761	5.3	94.7
主婦	442	5.7	94.3
その他の無職(小計)	319	4.7	95.3
学生	40	2.5	97.5
その他の無職	279	5.0	95.0
〔Q1 食育の周知度〕			
知っていた(小計)	1194	6.2	93.8
言葉も意味も知っていた	621	8.2	91.8
知っていたが意味は知らなかった	573	4.0	96.0
言葉も意味も知らなかった	637	1.7	98.3
〔Q2 食育への関心〕			
関心がある(小計)	1273	6.0	94.0
関心がある	661	8.2	91.8
どちらかといえば関心がある	612	3.8	96.2
関心がない(小計)	519	1.5	98.5
どちらかといえば関心がない	309	1.9	98.1
関心がない	210	1.0	99.0
わからない	39	-	100.0

Q8〔回答票9〕毎年6月は食育月間であることを知っていましたか。

	総数	知っている	知らない
**【総数】**	1831	3.8	96.2
〔都市規模〕			
大都市	395	2.8	97.2
東京都区部	104	-	100.0
政令指定都市	291	3.8	96.2
中都市	800	3.0	97.0
小都市	434	5.3	94.7
町村	202	5.9	94.1
〔地域別〕			
北海道	79	3.8	96.2
東北	144	3.5	96.5
関東	567	4.2	95.8
北陸	104	2.9	97.1
東山	76	6.6	93.4
東海	183	2.2	97.8
近畿	262	1.9	98.1
中国	122	5.7	94.3
四国	61	4.9	95.1
九州	233	4.7	95.3
〔性別〕			
男性	822	3.0	97.0
女性	1009	4.5	95.5
〔年齢別〕			
(男女計)			
20～29歳	174	2.9	97.1
30～39歳	308	3.6	96.4
40～49歳	297	3.7	96.3
50～59歳	372	3.8	96.2
60～69歳	376	3.7	96.3
70歳以上	304	4.9	95.1
(男性)			
20～29歳	77	-	100.0
30～39歳	120	1.7	98.3
40～49歳	121	4.1	95.9
50～59歳	186	3.2	96.8
60～69歳	180	2.2	97.8
70歳以上	138	5.8	94.2
(女性)			
20～29歳	97	5.2	94.8
30～39歳	188	4.8	95.2
40～49歳	176	3.4	96.6
50～59歳	186	4.3	95.7
60～69歳	196	5.1	94.9
70歳以上	166	4.2	95.8
〔職業別〕			
自営業主(小計)	169	3.0	97.0
農林漁業	24	-	100.0
商工サービス業・自由業	145	3.4	96.6
家族従業者(小計)	70	2.9	97.1
農林漁業	16	-	100.0
商工サービス業・自由業	54	3.7	96.3
雇用者(小計)	831	3.9	96.1
管理・専門技術・事務職(小計)	423	3.5	96.5
管理職・専門技術職	63	4.8	95.2
事務職	360	3.3	96.7
労務職	408	4.2	95.8
無職(小計)	761	4.1	95.9
主婦	442	3.8	96.2
その他の無職(小計)	319	4.4	95.6
学生	40	2.5	97.5
その他の無職	279	4.7	95.3
〔Q1 食育の周知度〕			
知っていた(小計)	1194	5.5	94.5
言葉も意味も知っていた	621	6.9	93.1
知っていたが意味は知らなかった	573	4.0	96.0
言葉も意味も知らなかった	637	0.6	99.4
〔Q2 食育への関心〕			
関心がある(小計)	1273	5.3	94.7
関心がある	661	6.4	93.6
どちらかといえば関心がある	612	4.1	95.9
関心がない(小計)	519	0.6	99.4
どちらかといえば関心がない	309	0.6	99.4
関心がない	210	0.5	99.5
わからない	39	-	100.0

集計表 11

Q9〔回答票10〕あなたは、食育の推進にかかわるボランティア活動に機会があれば参加してみたいとお考えですか。

	総数	参加してみたい	参加してみたいとは思わない
**【総数】**	1831	26.9	73.1
〔都市規模〕			
大都市	395	30.4	69.6
東京都区部	104	26.9	73.1
政令指定都市	291	31.6	68.4
中都市	800	25.4	74.6
小都市	434	26.7	73.3
町村	202	26.2	73.8
〔地域別〕			
北海道	79	35.4	64.6
東北	144	27.8	72.2
関東	567	30.5	69.5
北陸	104	23.1	76.9
東山	76	28.9	71.1
東海	183	22.4	77.6
近畿	262	20.2	79.8
中国	122	22.1	77.9
四国	61	24.6	75.4
九州	233	29.6	70.4
〔性別〕			
男性	822	20.9	79.1
女性	1009	31.7	68.3
〔年齢別〕			
(男女計)			
20～29歳	174	25.3	74.7
30～39歳	308	26.3	73.7
40～49歳	297	26.3	73.7
50～59歳	372	29.0	71.0
60～69歳	376	33.8	66.2
70歳以上	304	17.8	82.2
(男性)			
20～29歳	77	22.1	77.9
30～39歳	120	22.5	77.5
40～49歳	121	10.7	89.3
50～59歳	186	21.0	79.0
60～69歳	180	28.9	71.1
70歳以上	138	17.4	82.6
(女性)			
20～29歳	97	27.8	72.2
30～39歳	188	28.7	71.3
40～49歳	176	36.9	63.1
50～59歳	186	37.1	62.9
60～69歳	196	38.3	61.7
70歳以上	166	18.1	81.9
〔職業別〕			
自営業主(小計)	169	26.0	74.0
農林漁業	24	25.0	75.0
商工サービス業・自由業	145	26.2	73.8
家族従業者(小計)	70	27.1	72.9
農林漁業	16	25.0	75.0
商工サービス業・自由業	54	27.8	72.2
雇用者(小計)	831	27.4	72.6
管理・専門技術・事務職(小計)	423	27.0	73.0
管理職・専門技術職	63	23.8	76.2
事務職	360	27.5	72.5
労務職	408	27.9	72.1
無職(小計)	761	26.4	73.6
主婦	442	29.9	70.1
その他の無職(小計)	319	21.6	78.4
学生	40	25.0	75.0
その他の無職	279	21.1	78.9
〔Q1 食育の周知度〕			
知っていた(小計)	1194	32.2	67.8
言葉も意味も知っていた	621	34.9	65.1
知っていたが意味は知らなかった	573	29.1	70.9
言葉も意味も知らなかった	637	17.0	83.0
〔Q2 食育への関心〕			
関心がある(小計)	1273	35.0	65.0
関心がある	661	42.4	57.6
どちらかといえば関心がある	612	27.1	72.9
関心がない(小計)	519	8.5	91.5
どちらかといえば関心がない	309	11.0	89.0
関心がない	210	4.8	95.2
わからない	39	5.1	94.9



集計表 12

Q9SQ〔回答票11〕どのような食育に関するボランティア活動に参加してみたいと思いますか。この中から3つまであげてください。(3M.A.)

	該当数	伝統料理等の食文化継承活動	農林漁業などに関する体験活動	食生活の改善に関する活動	生活習慣病予防の料理教室	食品廃棄や食品リサイクルの活動	食品の安全や表示に関する活動	食育に関する国際交流活動	その他	特にない	わからない	回答計
**【 総 数 】**	492	45.7	19.1	49.8	63.4	30.1	42.5	13.4	-	0.2	0.2	264.4
〔都市規模〕												
大都市	120	38.3	17.5	47.5	65.8	35.0	42.5	17.5	-	-	-	264.2
東京都区部	28	50.0	21.4	57.1	35.7	39.3	35.7	21.4	-	-	-	260.7
政令指定都市	92	34.8	16.3	44.6	75.0	33.7	44.6	16.3	-	-	-	265.2
中都市	203	47.3	20.2	53.2	66.5	28.1	44.3	10.3	-	-	-	270.0
小都市	116	47.4	18.1	50.0	53.4	31.9	35.3	14.7	-	0.9	0.9	252.6
町村	53	52.8	20.8	41.5	67.9	22.6	50.9	13.2	-	-	-	269.8
〔地域別〕												
北海道	28	32.1	14.3	42.9	75.0	39.3	46.4	25.0	-	-	-	275.0
東北	40	60.0	20.0	37.5	65.0	30.0	35.0	12.5	-	-	-	260.0
関東	173	43.4	15.6	53.2	64.7	28.3	42.8	16.8	-	-	-	264.7
北陸	24	41.7	16.7	58.3	70.8	45.8	45.8	8.3	-	-	-	287.5
東山	22	50.0	9.1	59.1	68.2	31.8	36.4	4.5	-	-	-	259.1
東海	41	34.1	34.1	41.5	56.1	41.5	43.9	4.9	-	-	-	256.1
近畿	53	41.5	13.2	52.8	62.3	30.2	34.0	11.3	-	-	-	245.3
中国	27	55.6	22.2	48.1	59.3	25.9	48.1	11.1	-	-	3.7	274.1
四国	15	80.0	26.7	53.3	60.0	13.3	20.0	20.0	-	6.7	-	280.0
九州	69	47.8	26.1	47.8	58.0	23.2	53.6	11.6	-	-	-	268.1
〔性別〕												
男性	172	41.3	36.0	42.4	50.0	32.6	41.9	12.8	-	0.6	0.6	258.1
女性	320	48.1	10.0	53.8	70.6	28.8	42.8	13.8	-	-	-	267.8
〔年齢別〕 〔男女計〕												
20～29歳	44	61.4	15.9	47.7	56.8	27.3	29.5	25.0	-	-	-	263.6
30～39歳	81	44.4	23.5	56.8	63.0	30.9	42.0	17.3	-	-	-	277.8
40～49歳	78	48.7	11.5	50.0	70.5	33.3	37.2	17.9	-	-	-	269.2
50～59歳	108	45.4	19.4	49.1	63.0	30.6	41.7	14.8	-	-	0.9	264.8
60～69歳	127	42.5	21.3	45.7	63.8	28.3	52.0	4.7	-	0.8	-	259.1
70歳以上	54	38.9	20.4	51.9	59.3	29.6	40.7	9.3	-	-	-	250.0
(男性)												
20～29歳	17	64.7	23.5	41.2	29.4	23.5	17.6	29.4	-	-	-	229.4
30～39歳	27	33.3	37.0	63.0	48.1	37.0	44.4	11.1	-	-	-	274.1
40～49歳	13	61.5	23.1	30.8	53.8	38.5	61.5	7.7	-	-	-	276.9
50～59歳	39	35.9	43.6	33.3	53.8	25.6	35.9	25.6	-	-	2.6	256.4
60～69歳	52	40.4	34.6	40.4	53.8	28.8	53.8	1.9	-	1.9	-	255.8
70歳以上	24	33.3	41.7	45.8	50.0	50.0	29.2	8.3	-	-	-	258.3
(女性)												
20～29歳	27	59.3	11.1	51.9	74.1	29.6	37.0	22.2	-	-	-	285.2
30～39歳	54	50.0	16.7	53.7	70.4	27.8	40.7	20.4	-	-	-	279.6
40～49歳	65	46.2	9.2	53.8	73.8	32.3	32.3	20.0	-	-	-	267.7
50～59歳	69	50.7	5.8	58.0	68.1	33.3	44.9	8.7	-	-	-	269.6
60～69歳	75	44.0	12.0	49.3	70.7	28.0	50.7	6.7	-	-	-	261.3
70歳以上	30	43.3	3.3	56.7	66.7	13.3	50.0	10.0	-	-	-	243.3
〔職業別〕												
自営業主(小計)	44	43.2	27.3	36.4	52.3	29.5	47.7	9.1	-	-	-	245.5
農林漁業	6	33.3	50.0	33.3	50.0	16.7	50.0	16.7	-	-	-	250.0
商工サービス業・自由業	38	44.7	23.7	36.8	52.6	31.6	47.4	7.9	-	-	-	244.7
家族従業者(小計)	19	42.1	-	73.7	73.7	26.3	42.1	5.3	-	-	-	263.2
農林漁業	4	50.0	-	50.0	75.0	25.0	50.0	25.0	-	-	-	275.0
商工サービス業・自由業	15	40.0	-	80.0	73.3	26.7	40.0	-	-	-	-	260.0
雇用手(小計)	228	46.9	22.8	50.4	63.2	28.9	42.5	17.5	-	-	0.4	272.8
管理・専門技術・事務職(小計)	114	47.4	21.1	56.1	64.9	29.8	36.8	21.1	-	-	-	277.2
管理職・専門技術職	15	40.0	20.0	53.3	86.7	20.0	33.3	26.7	-	-	-	280.0
事務職	99	48.5	21.2	56.6	61.6	31.3	37.4	20.2	-	-	-	276.8
労務職	114	46.5	24.6	44.7	61.4	28.1	48.2	14.0	-	-	0.9	268.4
無職(小計)	201	45.3	14.9	49.8	65.2	31.8	41.3	10.4	-	0.5	-	259.2
主婦	132	46.2	9.1	52.3	69.7	31.1	44.7	11.4	-	-	-	264.4
その他の無職(小計)	69	43.5	26.1	44.9	56.5	33.3	34.8	8.7	-	1.4	-	249.3
学生	10	60.0	10.0	60.0	60.0	40.0	30.0	10.0	-	-	-	270.0
その他の無職	59	40.7	28.8	42.4	55.9	32.2	35.6	8.5	-	1.7	-	245.8
〔Q1 食育の周知度〕												
知っていた(小計)	384	49.0	18.0	51.6	64.1	29.4	41.9	13.8	-	0.3	0.3	268.2
言葉も意味も知っていた	217	48.4	17.5	53.0	63.6	29.0	40.6	14.7	-	-	0.5	267.3
知っていたが意味は知らなかった	167	49.7	18.6	49.7	64.7	29.9	43.7	12.6	-	0.6	-	269.5
言葉も意味も知らなかった	108	34.3	23.1	43.5	61.1	32.4	44.4	12.0	-	-	-	250.9
〔Q2 食育への関心〕												
関心がある(小計)	446	44.2	18.8	53.1	65.5	29.6	43.5	13.0	-	0.2	0.2	268.2
関心がある	280	45.0	18.6	52.9	65.7	31.4	45.4	12.1	-	0.4	0.4	271.8
どちらかといえば関心がある	166	42.8	19.3	53.6	65.1	26.5	40.4	14.5	-	-	-	262.0
関心がない(小計)	44	63.6	22.7	18.2	40.9	36.4	31.8	18.2	-	-	-	231.8
どちらかといえば関心がない	34	73.5	23.5	17.6	38.2	35.3	29.4	20.6	-	-	-	238.2
関心がない	10	30.0	20.0	20.0	50.0	40.0	40.0	10.0	-	-	-	210.0
わからない	2	-	-	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-	150.0

集計表 13

(全員に)

Q10〔回答票12〕家庭(単独世帯を含む)における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。

まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

(ア)栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践、野菜摂取量を増やす、油の多いものを控えるなど、栄養バランスに気をつけている

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
***【総数】***	1831	87.5	31.8	32.7	22.9	12.5	10.1	2.4
〔都市規模〕								
大都市	395	87.3	30.1	37.0	20.3	12.7	9.6	3.0
東京都区部	104	84.6	25.0	36.5	23.1	15.4	9.6	5.8
政令指定都市	291	88.3	32.0	37.1	19.2	11.7	9.6	2.1
中都市	800	87.5	31.1	33.4	23.0	12.5	10.5	2.0
小都市	434	87.8	35.0	28.1	24.7	12.2	9.0	3.2
町村	202	87.1	31.2	31.7	24.3	12.9	11.9	1.0
〔地域別〕								
北海道	79	91.1	36.7	29.1	25.3	8.9	8.9	-
東北	144	86.1	31.3	31.9	22.9	13.9	13.2	0.7
関東	567	87.1	29.5	37.2	20.5	12.9	10.1	2.8
北陸	104	91.3	24.0	39.4	27.9	8.7	6.7	1.9
東山	76	90.8	30.3	36.8	23.7	9.2	5.3	3.9
東海	183	86.3	31.1	30.1	25.1	13.7	12.0	1.6
近畿	262	86.6	34.0	30.9	21.8	13.4	9.9	3.4
中国	122	87.7	29.5	28.7	29.5	12.3	9.8	2.5
四国	61	90.2	41.0	24.6	24.6	9.8	6.6	3.3
九州	233	86.3	37.3	27.5	21.5	13.7	11.6	2.1
〔性別〕								
男性	822	80.3	26.0	30.9	23.4	19.7	15.9	3.8
女性	1009	93.4	36.6	34.2	22.6	6.6	5.4	1.3
〔年齢別〕 (男女計)								
20～29歳	174	79.3	8.6	35.6	35.1	20.7	16.1	4.6
30～39歳	308	85.1	16.2	36.7	32.1	14.9	13.3	1.6
40～49歳	297	84.2	22.6	31.6	30.0	15.8	13.5	2.4
50～59歳	372	90.3	32.5	36.0	21.8	9.7	7.8	1.9
60～69歳	376	90.2	48.1	30.3	11.7	9.8	7.4	2.4
70歳以上	304	91.1	49.0	27.0	15.1	8.9	6.3	2.6
(男性)								
20～29歳	77	68.8	3.9	28.6	36.4	31.2	23.4	7.8
30～39歳	120	71.7	6.7	35.0	30.0	28.3	25.0	3.3
40～49歳	121	72.7	15.7	20.7	36.4	27.3	23.1	4.1
50～59歳	186	84.9	24.2	37.6	23.1	15.1	11.8	3.2
60～69歳	180	85.6	40.0	33.9	11.7	14.4	10.6	3.9
70歳以上	138	87.7	48.6	24.6	14.5	12.3	10.1	2.2
(女性)								
20～29歳	97	87.6	12.4	41.2	34.0	12.4	10.3	2.1
30～39歳	188	93.6	22.3	37.8	33.5	6.4	5.9	0.5
40～49歳	176	92.0	27.3	39.2	25.6	8.0	6.8	1.1
50～59歳	186	95.7	40.9	34.4	20.4	4.3	3.8	0.5
60～69歳	196	94.4	55.6	27.0	11.7	5.6	4.6	1.0
70歳以上	166	94.0	49.4	28.9	15.7	6.0	3.0	3.0
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	84.6	35.5	34.3	14.8	15.4	13.0	2.4
農林漁業	24	87.5	16.7	50.0	20.8	12.5	12.5	-
商工サービス業・自由業	145	84.1	38.6	31.7	13.8	15.9	13.1	2.8
家族従業者(小計)	70	88.6	40.0	28.6	20.0	11.4	10.0	1.4
農林漁業	16	87.5	43.8	18.8	25.0	12.5	12.5	-
商工サービス業・自由業	54	88.9	38.9	31.5	18.5	11.1	9.3	1.9
雇業者(小計)	831	83.8	20.8	33.5	29.5	16.2	13.4	2.9
管理・専門技術・事務職(小計)	423	87.5	17.5	38.5	31.4	12.5	10.4	2.1
管理職・専門技術職	63	85.7	15.9	41.3	28.6	14.3	9.5	4.8
事務職	360	87.8	17.8	38.1	31.9	12.2	10.6	1.7
労務職	408	79.9	24.3	28.2	27.5	20.1	16.4	3.7
無職(小計)	761	92.1	42.3	31.9	17.9	7.9	5.9	2.0
主婦	442	95.7	43.7	33.3	18.8	4.3	3.2	1.1
その他の無職(小計)	319	87.1	40.4	30.1	16.6	12.9	9.7	3.1
学生	40	85.0	15.0	30.0	40.0	15.0	10.0	5.0
その他の無職	279	87.5	44.1	30.1	13.3	12.5	9.7	2.9
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	91.3	33.2	35.6	22.5	8.7	7.4	1.3
言葉も意味も知っていた	621	95.2	37.2	36.7	21.3	4.8	3.9	1.0
知っていたが意味は知らなかった	573	87.1	28.8	34.4	23.9	12.9	11.2	1.7
言葉も意味も知らなかった	637	80.4	29.4	27.3	23.7	19.6	15.2	4.4
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	92.6	36.5	35.5	20.6	7.4	6.8	0.6
関心がある	661	94.7	44.9	34.9	14.8	5.3	4.4	0.9
どちらかといえば関心がある	612	90.4	27.5	36.1	26.8	9.6	9.3	0.3
関心がない(小計)	519	75.1	20.0	25.4	29.7	24.9	18.1	6.7
どちらかといえば関心がない	309	82.2	21.7	25.9	34.6	17.8	14.2	3.6
関心がない	210	64.8	17.6	24.8	22.4	35.2	23.8	11.4
わからない	39	84.6	35.9	38.5	10.3	15.4	12.8	2.6

集計表 14

Q10〔回答票12〕家庭(単独世帯を含む)における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。  
まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

(イ)家庭や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションを充実させている

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
**【総数】**	1831	75.6	22.0	28.2	25.4	24.4	19.8	4.5
〔都市規模〕								
大都市	395	77.5	19.2	31.6	26.6	22.5	17.2	5.3
東京都区部	104	74.0	19.2	25.0	29.8	26.0	20.2	5.8
政令指定都市	291	78.7	19.2	34.0	25.4	21.3	16.2	5.2
中都市	800	76.6	22.4	29.3	25.0	23.4	19.9	3.5
小都市	434	72.6	23.5	22.8	26.3	27.4	21.4	6.0
町村	202	74.8	22.8	29.2	22.8	25.2	21.3	4.0
〔地域別〕								
北海道	79	73.4	15.2	26.6	31.6	26.6	19.0	7.6
東北	144	72.9	20.1	27.8	25.0	27.1	22.9	4.2
関東	567	78.1	23.1	27.0	28.0	21.9	18.5	3.4
北陸	104	70.2	19.2	21.2	29.8	29.8	24.0	5.8
東山	76	80.3	13.2	34.2	32.9	19.7	13.2	6.6
東海	183	69.9	18.6	31.7	19.7	30.1	25.1	4.9
近畿	262	78.6	27.5	30.5	20.6	21.4	17.2	4.2
中国	122	77.9	19.7	28.7	29.5	22.1	18.9	3.3
四国	61	83.6	32.8	32.8	18.0	16.4	16.4	-
九州	233	70.8	21.9	26.6	22.3	29.2	21.9	7.3
〔性別〕								
男性	822	69.5	16.2	26.5	26.8	30.5	23.6	6.9
女性	1009	80.7	26.8	29.6	24.3	19.3	16.7	2.6
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	91.4	25.3	33.3	32.8	8.6	8.0	0.6
30～39歳	308	86.0	27.6	37.0	21.4	14.0	12.7	1.3
40～49歳	297	77.4	19.9	30.0	27.6	22.6	20.9	1.7
50～59歳	372	76.9	20.2	29.6	27.2	23.1	18.8	4.3
60～69歳	376	66.5	22.9	19.4	24.2	33.5	25.5	8.0
70歳以上	304	64.1	17.8	24.0	22.4	35.9	27.0	8.9
(男性)								
20～29歳	77	88.3	20.8	27.3	40.3	11.7	11.7	-
30～39歳	120	85.0	17.5	42.5	25.0	15.0	13.3	1.7
40～49歳	121	68.6	13.2	30.6	24.8	31.4	30.6	0.8
50～59歳	186	71.0	16.1	24.7	30.1	29.0	22.0	7.0
60～69歳	180	61.7	18.3	17.2	26.1	38.3	25.6	12.8
70歳以上	138	54.3	12.3	23.2	18.8	45.7	32.6	13.0
(女性)								
20～29歳	97	93.8	28.9	38.1	26.8	6.2	5.2	1.0
30～39歳	188	86.7	34.0	33.5	19.1	13.3	12.2	1.1
40～49歳	176	83.5	24.4	29.5	29.5	16.5	14.2	2.3
50～59歳	186	82.8	24.2	34.4	24.2	17.2	15.6	1.6
60～69歳	196	70.9	27.0	21.4	22.4	29.1	25.5	3.6
70歳以上	166	72.3	22.3	24.7	25.3	27.7	22.3	5.4
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	62.7	17.8	25.4	19.5	37.3	29.6	7.7
農林漁業	24	41.7	16.7	12.5	12.5	58.3	45.8	12.5
商工サービス業・自由業	145	66.2	17.9	27.6	20.7	33.8	26.9	6.9
家族従業者(小計)	70	70.0	24.3	27.1	18.6	30.0	25.7	4.3
農林漁業	16	50.0	18.8	12.5	18.8	50.0	37.5	12.5
商工サービス業・自由業	54	75.9	25.9	31.5	18.5	24.1	22.2	1.9
雇業者(小計)	831	80.6	21.2	31.3	28.2	19.4	16.6	2.8
管理・専門技術・事務職(小計)	423	81.6	21.3	32.6	27.7	18.4	16.1	2.4
管理職・専門技術職	63	85.7	19.0	33.3	33.3	14.3	12.7	1.6
事務職	360	80.8	21.7	32.5	26.7	19.2	16.7	2.5
労務職	408	79.7	21.1	29.9	28.7	20.3	17.2	3.2
無職(小計)	761	73.6	23.7	25.6	24.3	26.4	20.6	5.8
主婦	442	79.9	28.3	28.7	22.9	20.1	17.0	3.2
その他の無職(小計)	319	64.9	17.2	21.3	26.3	35.1	25.7	9.4
学生	40	87.5	25.0	27.5	35.0	12.5	12.5	-
その他の無職	279	61.6	16.1	20.4	25.1	38.4	27.6	10.8
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	79.2	23.3	31.8	24.1	20.8	17.8	2.9
言葉も意味も知っていた	621	83.6	25.9	35.4	22.2	16.4	14.0	2.4
知っていたが意味は知らなかった	573	74.5	20.4	27.9	26.2	25.5	22.0	3.5
言葉も意味も知らなかった	637	68.9	19.6	21.5	27.8	31.1	23.5	7.5
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	79.1	24.4	29.6	25.1	20.9	18.2	2.7
関心がある	661	81.7	26.3	27.8	27.5	18.3	15.4	2.9
どちらかといえば関心がある	612	76.3	22.2	31.5	22.5	23.7	21.2	2.5
関心がない(小計)	519	68.0	16.0	26.4	25.6	32.0	23.1	8.9
どちらかといえば関心がない	309	71.2	17.2	27.8	26.2	28.8	23.9	4.9
関心がない	210	63.3	14.3	24.3	24.8	36.7	21.9	14.8
わからない	39	64.1	25.6	7.7	30.8	35.9	28.2	7.7

集計表 15

Q10〔回答票12〕家庭(単独世帯を含む)における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。

まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

(ウ)毎日朝食を摂るなど規則正しい食生活に努めている

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
**【総数】**	1831	89.1	72.7	10.6	5.7	10.9	7.5	3.4
〔都市規模〕								
大都市	395	87.1	68.9	12.4	5.8	12.9	8.6	4.3
東京都区部	104	79.8	59.6	12.5	7.7	20.2	14.4	5.8
政令指定都市	291	89.7	72.2	12.4	5.2	10.3	6.5	3.8
中都市	800	89.0	74.1	9.8	5.1	11.0	7.6	3.4
小都市	434	89.4	72.8	10.6	6.0	10.6	7.4	3.2
町村	202	92.6	74.3	10.9	7.4	7.4	5.4	2.0
〔地域別〕								
北海道	79	92.4	70.9	13.9	7.6	7.6	6.3	1.3
東北	144	88.9	71.5	9.7	7.6	11.1	6.9	4.2
関東	567	87.5	71.3	9.5	6.7	12.5	9.0	3.5
北陸	104	88.5	75.0	7.7	5.8	11.5	8.7	2.9
東山	76	93.4	76.3	11.8	5.3	6.6	6.6	-
東海	183	91.3	72.7	11.5	7.1	8.7	6.0	2.7
近畿	262	91.6	74.0	13.0	4.6	8.4	5.0	3.4
中国	122	88.5	69.7	13.1	5.7	11.5	9.8	1.6
四国	61	91.8	78.7	9.8	3.3	8.2	4.9	3.3
九州	233	85.8	73.8	9.4	2.6	14.2	8.2	6.0
〔性別〕								
男性	822	84.1	66.4	10.9	6.7	15.9	11.7	4.3
女性	1009	93.2	77.8	10.4	5.0	6.8	4.2	2.7
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	71.8	45.4	16.1	10.3	28.2	20.1	8.0
30～39歳	308	87.3	64.3	14.6	8.4	12.7	10.7	1.9
40～49歳	297	84.5	64.3	11.1	9.1	15.5	10.4	5.1
50～59歳	372	90.3	74.7	10.5	5.1	9.7	6.2	3.5
60～69歳	376	94.7	84.8	6.9	2.9	5.3	2.4	2.9
70歳以上	304	96.7	87.5	7.9	1.3	3.3	2.3	1.0
(男性)								
20～29歳	77	58.4	35.1	11.7	11.7	41.6	31.2	10.4
30～39歳	120	80.8	47.5	20.0	13.3	19.2	16.7	2.5
40～49歳	121	77.7	47.9	15.7	14.0	22.3	15.7	6.6
50～59歳	186	86.0	68.3	12.4	5.4	14.0	9.7	4.3
60～69歳	180	90.6	83.9	5.6	1.1	9.4	5.0	4.4
70歳以上	138	95.7	91.3	3.6	0.7	4.3	4.3	-
(女性)								
20～29歳	97	82.5	53.6	19.6	9.3	17.5	11.3	6.2
30～39歳	188	91.5	75.0	11.2	5.3	8.5	6.9	1.6
40～49歳	176	89.2	75.6	8.0	5.7	10.8	6.8	4.0
50～59歳	186	94.6	81.2	8.6	4.8	5.4	2.7	2.7
60～69歳	196	98.5	85.7	8.2	4.6	1.5	-	1.5
70歳以上	166	97.6	84.3	11.4	1.8	2.4	0.6	1.8
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	87.0	75.1	8.3	3.6	13.0	10.7	2.4
農林漁業	24	87.5	79.2	8.3	-	12.5	8.3	4.2
商工サービス業・自由業	145	86.9	74.5	8.3	4.1	13.1	11.0	2.1
家族従業者(小計)	70	92.9	77.1	8.6	7.1	7.1	2.9	4.3
農林漁業	16	93.8	87.5	6.3	-	6.3	-	6.3
商工サービス業・自由業	54	92.6	74.1	9.3	9.3	7.4	3.7	3.7
雇用者(小計)	831	84.5	64.1	13.0	7.3	15.5	11.1	4.5
管理・専門技術・事務職(小計)	423	87.5	66.0	14.7	6.9	12.5	8.7	3.8
管理職・専門技術職	63	95.2	69.8	19.0	6.3	4.8	1.6	3.2
事務職	360	86.1	65.3	13.9	6.9	13.9	10.0	3.9
労務職	408	81.4	62.3	11.3	7.8	18.6	13.5	5.1
無職(小計)	761	94.2	81.1	8.8	4.3	5.8	3.4	2.4
主婦	442	96.8	84.4	8.6	3.8	3.2	1.4	1.8
その他の無職(小計)	319	90.6	76.5	9.1	5.0	9.4	6.3	3.1
学生	40	72.5	37.5	17.5	17.5	27.5	22.5	5.0
その他の無職	279	93.2	82.1	7.9	3.2	6.8	3.9	2.9
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	90.7	75.0	10.8	4.9	9.3	6.7	2.6
言葉も意味も知っていた	621	92.8	77.8	11.0	4.0	7.2	5.8	1.4
知っていたが意味は知らなかった	573	88.5	72.1	10.6	5.8	11.5	7.7	3.8
言葉も意味も知らなかった	637	86.0	68.3	10.4	7.4	14.0	9.1	4.9
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	92.4	76.8	10.2	5.3	7.6	5.4	2.2
関心がある	661	94.3	81.1	8.9	4.2	5.7	3.9	1.8
どちらかといえば関心がある	612	90.4	72.2	11.6	6.5	9.6	7.0	2.6
関心がない(小計)	519	81.3	62.8	11.8	6.7	18.7	12.3	6.4
どちらかといえば関心がない	309	84.1	63.8	12.3	8.1	15.9	10.4	5.5
関心がない	210	77.1	61.4	11.0	4.8	22.9	15.2	7.6
わからない	39	84.6	69.2	10.3	5.1	15.4	12.8	2.6

集計表 16

Q10〔回答票12〕家庭(単独世帯を含む)における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の(ア)から(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。

まず、(ア)についてはどうでしょうか。(以下、(オ)まで同様に質問する)

(エ)食事にに関する作法に気をつけている

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
**【総数】**	1831	78.3	31.3	26.9	20.0	21.7	18.2	3.4
〔都市規模〕								
大都市	395	79.2	29.1	31.6	18.5	20.8	18.2	2.5
東京都区部	104	76.9	26.9	27.9	22.1	23.1	17.3	5.8
政令指定都市	291	80.1	29.9	33.0	17.2	19.9	18.6	1.4
中都市	800	80.9	32.5	25.5	22.9	19.1	16.5	2.6
小都市	434	74.4	29.0	25.6	19.8	25.6	20.3	5.3
町村	202	74.8	36.1	26.2	12.4	25.2	20.8	4.5
〔地域別〕								
北海道	79	74.7	31.6	26.6	16.5	25.3	20.3	5.1
東北	144	74.3	27.8	30.6	16.0	25.7	22.9	2.8
関東	567	79.5	32.3	25.4	21.9	20.5	18.0	2.5
北陸	104	76.0	26.0	28.8	21.2	24.0	20.2	3.8
東山	76	78.9	21.1	35.5	22.4	21.1	17.1	3.9
東海	183	76.5	27.3	29.5	19.7	23.5	19.7	3.8
近畿	262	77.5	29.4	29.4	18.7	22.5	17.9	4.6
中国	122	76.2	30.3	24.6	21.3	23.8	18.9	4.9
四国	61	82.0	41.0	24.6	16.4	18.0	16.4	1.6
九州	233	82.4	40.3	21.9	20.2	17.6	14.2	3.4
〔性別〕								
男性	822	68.9	24.7	23.2	20.9	31.1	25.3	5.8
女性	1009	86.0	36.8	29.9	19.3	14.0	12.5	1.5
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	78.7	19.0	33.9	25.9	21.3	18.4	2.9
30～39歳	308	82.8	32.5	28.2	22.1	17.2	14.9	2.3
40～49歳	297	81.1	28.3	30.3	22.6	18.9	15.8	3.0
50～59歳	372	77.4	30.4	28.8	18.3	22.6	19.1	3.5
60～69歳	376	76.3	34.3	23.4	18.6	23.7	19.1	4.5
70歳以上	304	74.3	37.8	20.4	16.1	25.7	21.7	3.9
(男性)								
20～29歳	77	66.2	13.0	19.5	33.8	33.8	29.9	3.9
30～39歳	120	74.2	27.5	22.5	24.2	25.8	21.7	4.2
40～49歳	121	76.0	24.0	30.6	21.5	24.0	19.8	4.1
50～59歳	186	70.4	22.0	28.5	19.9	29.6	24.2	5.4
60～69歳	180	65.6	26.7	21.1	17.8	34.4	25.6	8.9
70歳以上	138	61.6	30.4	15.2	15.9	38.4	31.9	6.5
(女性)								
20～29歳	97	88.7	23.7	45.4	19.6	11.3	9.3	2.1
30～39歳	188	88.3	35.6	31.9	20.7	11.7	10.6	1.1
40～49歳	176	84.7	31.3	30.1	23.3	15.3	13.1	2.3
50～59歳	186	84.4	38.7	29.0	16.7	15.6	14.0	1.6
60～69歳	196	86.2	41.3	25.5	19.4	13.8	13.3	0.5
70歳以上	166	84.9	44.0	24.7	16.3	15.1	13.3	1.8
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	71.6	29.0	21.9	20.7	28.4	23.1	5.3
農林漁業	24	58.3	25.0	20.8	12.5	41.7	29.2	12.5
商工サービス業・自由業	145	73.8	29.7	22.1	22.1	26.2	22.1	4.1
家族従業者(小計)	70	84.3	28.6	35.7	20.0	15.7	15.7	-
農林漁業	16	62.5	6.3	43.8	12.5	37.5	37.5	-
商工サービス業・自由業	54	90.7	35.2	33.3	22.2	9.3	9.3	-
雇用者(小計)	831	78.3	26.4	30.2	21.8	21.7	18.1	3.6
管理・専門技術・事務職(小計)	423	80.9	25.1	33.3	22.5	19.1	16.8	2.4
管理職・専門技術職	63	81.0	25.4	23.8	31.7	19.0	15.9	3.2
事務職	360	80.8	25.0	35.0	20.8	19.2	16.9	2.2
労務職	408	75.7	27.7	27.0	21.1	24.3	19.4	4.9
無職(小計)	761	79.2	37.6	23.7	18.0	20.8	17.6	3.2
主婦	442	86.2	42.8	24.7	18.8	13.8	12.7	1.1
その他の無職(小計)	319	69.6	30.4	22.3	16.9	30.4	24.5	6.0
学生	40	80.0	25.0	32.5	22.5	20.0	17.5	2.5
その他の無職	279	68.1	31.2	20.8	16.1	31.9	25.4	6.5
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	84.3	34.3	30.1	19.8	15.7	13.8	1.9
言葉も意味も知っていた	621	87.6	37.5	31.1	19.0	12.4	10.8	1.6
知っていたが意味は知らなかった	573	80.6	30.9	29.0	20.8	19.4	17.1	2.3
言葉も意味も知らなかった	637	67.2	25.7	21.0	20.4	32.8	26.5	6.3
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	84.3	35.3	30.3	18.7	15.7	14.0	1.7
関心がある	661	84.4	38.7	29.2	16.5	15.6	14.2	1.4
どちらかといえば関心がある	612	84.2	31.5	31.5	21.1	15.8	13.7	2.1
関心がない(小計)	519	64.9	21.2	20.0	23.7	35.1	27.7	7.3
どちらかといえば関心がない	309	70.9	23.6	18.8	28.5	29.1	24.9	4.2
関心がない	210	56.2	17.6	21.9	16.7	43.8	31.9	11.9
わからない	39	61.5	38.5	7.7	15.4	38.5	30.8	7.7

集計表 17

Q10〔回答票12〕家庭（単独世帯を含む）における食育として、自ら実践することが重要です。子ども等への指導は除き、次の（ア）から（オ）のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお答えください。

まず、（ア）についてはどうでしょうか。（以下、（オ）まで同様に質問する）

（オ）自ら料理に取り組んでいる

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
**【総数】**	1831	71.9	44.9	12.3	14.6	28.1	12.6	15.5
〔都市規模〕								
大都市	395	74.4	44.8	14.4	15.2	25.6	10.6	14.9
東京都区部	104	75.0	38.5	14.4	22.1	25.0	9.6	15.4
政令指定都市	291	74.2	47.1	14.4	12.7	25.8	11.0	14.8
中都市	800	71.4	45.5	11.8	14.1	28.6	13.4	15.3
小都市	434	71.7	45.9	11.1	14.7	28.3	11.3	17.1
町村	202	69.3	41.1	13.4	14.9	30.7	16.3	14.4
〔地域別〕								
北海道	79	73.4	50.6	6.3	16.5	26.6	17.7	8.9
東北	144	72.9	39.6	15.3	18.1	27.1	14.6	12.5
関東	567	73.7	42.9	14.8	16.0	26.3	11.3	15.0
北陸	104	63.5	35.6	10.6	17.3	36.5	15.4	21.2
東山	76	65.8	40.8	13.2	11.8	34.2	14.5	19.7
東海	183	71.0	44.8	13.7	12.6	29.0	13.7	15.3
近畿	262	77.5	52.3	11.1	14.1	22.5	9.5	13.0
中国	122	64.8	43.4	5.7	15.6	35.2	17.2	18.0
四国	61	73.8	54.1	11.5	8.2	26.2	9.8	16.4
九州	233	69.5	47.2	11.2	11.2	30.5	12.0	18.5
〔性別〕								
男性	822	45.0	12.3	11.3	21.4	55.0	23.0	32.0
女性	1009	93.8	71.6	13.2	9.0	6.2	4.2	2.1
〔年齢別〕								
（男女計）								
20～29歳	174	70.1	20.1	24.7	25.3	29.9	13.8	16.1
30～39歳	308	77.9	46.1	14.3	17.5	22.1	13.3	8.8
40～49歳	297	75.1	49.5	13.5	12.1	24.9	12.8	12.1
50～59歳	372	70.7	46.0	10.5	14.2	29.3	14.2	15.1
60～69歳	376	71.5	53.5	6.9	11.2	28.5	10.1	18.4
70歳以上	304	65.5	41.8	11.2	12.5	34.5	12.2	22.4
（男性）								
20～29歳	77	57.1	5.2	20.8	31.2	42.9	15.6	27.3
30～39歳	120	49.2	11.7	10.0	27.5	50.8	28.3	22.5
40～49歳	121	43.8	9.1	10.7	24.0	56.2	28.9	27.3
50～59歳	186	43.5	13.4	9.7	20.4	56.5	26.3	30.1
60～69歳	180	43.3	17.8	8.3	17.2	56.7	18.3	38.3
70歳以上	138	39.9	10.9	13.8	15.2	60.1	18.8	41.3
（女性）								
20～29歳	97	80.4	32.0	27.8	20.6	19.6	12.4	7.2
30～39歳	188	96.3	68.1	17.0	11.2	3.7	3.7	-
40～49歳	176	96.6	77.3	15.3	4.0	3.4	1.7	1.7
50～59歳	186	97.8	78.5	11.3	8.1	2.2	2.2	-
60～69歳	196	97.4	86.2	5.6	5.6	2.6	2.6	-
70歳以上	166	86.7	67.5	9.0	10.2	13.3	6.6	6.6
〔職業別〕								
自営業主（小計）	169	53.8	26.6	10.1	17.2	46.2	15.4	30.8
農林漁業	24	41.7	16.7	8.3	16.7	58.3	25.0	33.3
商工サービス業・自由業	145	55.9	28.3	10.3	17.2	44.1	13.8	30.3
家族従業者（小計）	70	82.9	52.9	14.3	15.7	17.1	10.0	7.1
農林漁業	16	87.5	62.5	6.3	18.8	12.5	12.5	-
商工サービス業・自由業	54	81.5	50.0	16.7	14.8	18.5	9.3	9.3
雇用者（小計）	831	67.3	33.2	15.2	18.9	32.7	16.0	16.7
管理・専門技術・事務職（小計）	423	64.1	26.7	15.8	21.5	35.9	17.5	18.4
管理職・専門技術職	63	46.0	14.3	4.8	27.0	54.0	22.2	31.7
事務職	360	67.2	28.9	17.8	20.6	32.8	16.7	16.1
労務職	408	70.6	40.0	14.5	16.2	29.4	14.5	15.0
無職（小計）	761	79.9	61.1	9.6	9.2	20.1	8.5	11.6
主婦	442	98.0	86.7	7.9	3.4	2.0	1.4	0.7
その他の無職（小計）	319	54.9	25.7	11.9	17.2	45.1	18.5	26.6
学生	40	67.5	15.0	27.5	25.0	32.5	17.5	15.0
その他の無職	279	53.0	27.2	9.7	16.1	47.0	18.6	28.3
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた（小計）	1194	78.1	50.8	12.8	14.5	21.9	11.1	10.7
言葉も意味も知っていた	621	83.1	56.0	12.4	14.7	16.9	8.4	8.5
知っていたが意味は知らなかった	573	72.8	45.2	13.3	14.3	27.2	14.1	13.1
言葉も意味も知らなかった	637	60.1	33.9	11.5	14.8	39.9	15.4	24.5
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある（小計）	1273	78.9	52.2	13.0	13.8	21.1	10.8	10.3
関心がある	661	82.5	57.8	11.5	13.2	17.5	8.8	8.8
どちらかといえば関心がある	612	75.2	46.1	14.5	14.5	24.8	12.9	11.9
関心がない（小計）	519	55.3	28.5	10.8	16.0	44.7	17.1	27.6
どちらかといえば関心がない	309	63.1	35.3	12.3	15.5	36.9	18.1	18.8
関心がない	210	43.8	18.6	8.6	16.7	56.2	15.7	40.5
わからない	39	61.5	28.2	12.8	20.5	38.5	12.8	25.6

集計表 18

Q11〔回答票13〕あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
***【総数】***	1831	83.1	59.3	12.6	11.1	16.9	11.3	5.6
〔都市規模〕								
大都市	395	87.3	65.3	12.9	9.1	12.7	7.6	5.1
東京都区部	104	87.5	64.4	11.5	11.5	12.5	9.6	2.9
政令指定都市	291	87.3	65.6	13.4	8.2	12.7	6.9	5.8
中都市	800	83.0	60.4	12.0	10.6	17.0	12.5	4.5
小都市	434	80.0	52.8	13.6	13.6	20.0	12.7	7.4
町村	202	81.7	57.4	12.4	11.9	18.3	10.9	7.4
〔地域別〕								
北海道	79	84.8	57.0	17.7	10.1	15.2	8.9	6.3
東北	144	78.5	54.2	14.6	9.7	21.5	13.9	7.6
関東	567	83.8	61.7	10.9	11.1	16.2	12.2	4.1
北陸	104	78.8	50.0	11.5	17.3	21.2	11.5	9.6
東山	76	80.3	47.4	22.4	10.5	19.7	13.2	6.6
東海	183	85.8	63.9	11.5	10.4	14.2	9.3	4.9
近畿	262	84.7	64.9	11.1	8.8	15.3	9.2	6.1
中国	122	79.5	54.9	11.5	13.1	20.5	13.1	7.4
四国	61	83.6	49.2	24.6	9.8	16.4	13.1	3.3
九州	233	84.1	60.5	11.2	12.4	15.9	10.3	5.6
〔性別〕								
男性	822	73.2	47.1	13.3	12.9	26.8	17.2	9.6
女性	1009	91.1	69.3	12.1	9.7	8.9	6.5	2.4
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	85.6	56.9	17.2	11.5	14.4	8.6	5.7
30～39歳	308	91.6	69.2	15.9	6.5	8.4	5.8	2.6
40～49歳	297	86.9	57.6	15.5	13.8	13.1	9.8	3.4
50～59歳	372	79.0	55.1	11.8	12.1	21.0	15.3	5.6
60～69歳	376	80.6	61.4	9.3	9.8	19.4	12.0	7.4
70歳以上	304	77.3	54.9	8.9	13.5	22.7	14.1	8.6
(男性)								
20～29歳	77	75.3	42.9	19.5	13.0	24.7	15.6	9.1
30～39歳	120	87.5	67.5	14.2	5.8	12.5	6.7	5.8
40～49歳	121	80.2	44.6	19.8	15.7	19.8	13.2	6.6
50～59歳	186	70.4	47.3	10.2	12.9	29.6	21.0	8.6
60～69歳	180	67.8	45.0	10.6	12.2	32.2	20.0	12.2
70歳以上	138	64.5	36.2	10.9	17.4	35.5	21.7	13.8
(女性)								
20～29歳	97	93.8	68.0	15.5	10.3	6.2	3.1	3.1
30～39歳	188	94.1	70.2	17.0	6.9	5.9	5.3	0.5
40～49歳	176	91.5	66.5	12.5	12.5	8.5	7.4	1.1
50～59歳	186	87.6	62.9	13.4	11.3	12.4	9.7	2.7
60～69歳	196	92.3	76.5	8.2	7.7	7.7	4.6	3.1
70歳以上	166	88.0	70.5	7.2	10.2	12.0	7.8	4.2
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	73.4	50.9	9.5	13.0	26.6	15.4	11.2
農林漁業	24	66.7	50.0	4.2	12.5	33.3	12.5	20.8
商工サービス業・自由業	145	74.5	51.0	10.3	13.1	25.5	15.9	9.7
家族従業者(小計)	70	82.9	58.6	12.9	11.4	17.1	10.0	7.1
農林漁業	16	68.8	50.0	6.3	12.5	31.3	18.8	12.5
商工サービス業・自由業	54	87.0	61.1	14.8	11.1	13.0	7.4	5.6
雇業者(小計)	831	83.8	57.9	14.6	11.3	16.2	11.8	4.5
管理・専門技術・事務職(小計)	423	83.9	58.4	15.4	10.2	16.1	12.5	3.5
管理職・専門技術職	63	81.0	50.8	19.0	11.1	19.0	11.1	7.9
事務職	360	84.4	59.7	14.7	10.0	15.6	12.8	2.8
労務職	408	83.6	57.4	13.7	12.5	16.4	11.0	5.4
無職(小計)	761	84.5	62.8	11.2	10.5	15.5	10.0	5.5
主婦	442	92.3	72.2	11.8	8.4	7.7	5.7	2.0
その他の無職(小計)	319	73.7	49.8	10.3	13.5	26.3	16.0	10.3
学生	40	92.5	55.0	25.0	12.5	7.5	7.5	-
その他の無職	279	71.0	49.1	8.2	13.6	29.0	17.2	11.8
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	86.5	64.0	13.2	9.3	13.5	9.4	4.1
言葉も意味も知っていた	621	89.4	69.6	11.6	8.2	10.6	7.7	2.9
知っていたが意味は知らなかった	573	83.4	57.9	15.0	10.5	16.6	11.2	5.4
言葉も意味も知らなかった	637	76.6	50.5	11.5	14.6	23.4	14.9	8.5
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	86.9	63.5	12.8	10.6	13.1	9.4	3.7
関心がある	661	88.2	66.1	11.8	10.3	11.8	8.0	3.8
どちらかといえば関心がある	612	85.5	60.6	13.9	10.9	14.5	10.9	3.6
関心がない(小計)	519	74.2	49.1	12.5	12.5	25.8	15.8	10.0
どちらかといえば関心がない	309	77.0	50.2	15.5	11.3	23.0	17.2	5.8
関心がない	210	70.0	47.6	8.1	14.3	30.0	13.8	16.2
わからない	39	76.9	59.0	7.7	10.3	23.1	12.8	10.3

集計表 19

Q12〔回答票13〕あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	している (小計)	必ずして いる	しばしば している	時々して いる	していな い (小計)	あまりし ていない	全くして いない
**【総数】**	1831	92.8	67.8	18.0	6.9	7.2	5.4	1.8
〔都市規模〕								
大都市	395	93.2	68.1	19.2	5.8	6.8	5.3	1.5
東京都区部	104	91.3	73.1	16.3	1.9	8.7	6.7	1.9
政令指定都市	291	93.8	66.3	20.3	7.2	6.2	4.8	1.4
中都市	800	93.0	68.3	17.9	6.9	7.0	5.8	1.3
小都市	434	91.7	67.5	16.8	7.4	8.3	5.1	3.2
町村	202	93.6	66.3	18.8	8.4	6.4	5.0	1.5
〔地域別〕								
北海道	79	92.4	57.0	30.4	5.1	7.6	6.3	1.3
東北	144	90.3	63.2	18.8	8.3	9.7	9.7	-
関東	567	92.4	67.4	19.2	5.8	7.6	6.2	1.4
北陸	104	94.2	62.5	26.0	5.8	5.8	3.8	1.9
東山	76	96.1	69.7	18.4	7.9	3.9	3.9	-
東海	183	94.0	70.5	18.6	4.9	6.0	3.8	2.2
近畿	262	94.3	74.0	13.4	6.9	5.7	3.4	2.3
中国	122	90.2	65.6	16.4	8.2	9.8	4.9	4.9
四国	61	91.8	72.1	9.8	9.8	8.2	4.9	3.3
九州	233	92.7	68.2	14.6	9.9	7.3	5.6	1.7
〔性別〕								
男性	822	89.7	66.5	15.8	7.3	10.3	7.3	3.0
女性	1009	95.3	68.9	19.8	6.6	4.7	3.9	0.8
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	93.7	64.9	24.1	4.6	6.3	4.6	1.7
30～39歳	308	93.5	62.7	25.3	5.5	6.5	5.8	0.6
40～49歳	297	93.9	59.6	23.6	10.8	6.1	4.4	1.7
50～59歳	372	92.5	69.6	15.6	7.3	7.5	5.6	1.9
60～69歳	376	92.0	76.6	10.9	4.5	8.0	6.6	1.3
70歳以上	304	91.8	69.7	13.5	8.6	8.2	4.6	3.6
(男性)								
20～29歳	77	90.9	62.3	19.5	9.1	9.1	6.5	2.6
30～39歳	120	89.2	61.7	23.3	4.2	10.8	10.0	0.8
40～49歳	121	90.9	57.9	20.7	12.4	9.1	5.0	4.1
50～59歳	186	90.3	68.3	15.6	6.5	9.7	7.0	2.7
60～69歳	180	87.8	73.9	8.3	5.6	12.2	9.4	2.8
70歳以上	138	89.9	68.8	13.0	8.0	10.1	5.1	5.1
(女性)								
20～29歳	97	95.9	67.0	27.8	1.0	4.1	3.1	1.0
30～39歳	188	96.3	63.3	26.6	6.4	3.7	3.2	0.5
40～49歳	176	96.0	60.8	25.6	9.7	4.0	4.0	-
50～59歳	186	94.6	71.0	15.6	8.1	5.4	4.3	1.1
60～69歳	196	95.9	79.1	13.3	3.6	4.1	4.1	-
70歳以上	166	93.4	70.5	13.9	9.0	6.6	4.2	2.4
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	89.3	67.5	13.0	8.9	10.7	7.7	3.0
農林漁業	24	95.8	66.7	12.5	16.7	4.2	4.2	-
商工サービス業・自由業	145	88.3	67.6	13.1	7.6	11.7	8.3	3.4
家族従業者(小計)	70	94.3	71.4	14.3	8.6	5.7	5.7	-
農林漁業	16	93.8	75.0	18.8	-	6.3	6.3	-
商工サービス業・自由業	54	94.4	70.4	13.0	11.1	5.6	5.6	-
雇用者(小計)	831	92.3	65.5	21.1	5.8	7.7	5.9	1.8
管理・専門技術・事務職(小計)	423	92.9	64.3	22.0	6.6	7.1	5.7	1.4
管理職・専門技術職	63	84.1	58.7	19.0	6.3	15.9	15.9	-
事務職	360	94.4	65.3	22.5	6.7	5.6	3.9	1.7
労務職	408	91.7	66.7	20.1	4.9	8.3	6.1	2.2
無職(小計)	761	94.0	70.2	16.2	7.6	6.0	4.3	1.7
主婦	442	95.9	70.6	17.9	7.5	4.1	3.4	0.7
その他の無職(小計)	319	91.2	69.6	13.8	7.8	8.8	5.6	3.1
学生	40	95.0	67.5	22.5	5.0	5.0	5.0	-
その他の無職	279	90.7	69.9	12.5	8.2	9.3	5.7	3.6
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	94.6	68.7	19.8	6.2	5.4	4.6	0.8
言葉も意味も知っていた	621	95.5	71.3	18.7	5.5	4.5	4.0	0.5
知っていたが意味は知らなかった	573	93.7	65.8	20.9	7.0	6.3	5.2	1.0
言葉も意味も知らなかった	637	89.3	66.2	14.8	8.3	10.7	6.9	3.8
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	95.6	71.2	17.9	6.4	4.4	3.7	0.7
関心がある	661	96.2	74.6	15.6	6.1	3.8	3.0	0.8
どちらかといえば関心がある	612	94.9	67.6	20.4	6.9	5.1	4.4	0.7
関心がない(小計)	519	86.3	59.5	18.5	8.3	13.7	9.4	4.2
どちらかといえば関心がない	309	85.4	57.9	19.1	8.4	14.6	11.7	2.9
関心がない	210	87.6	61.9	17.6	8.1	12.4	6.2	6.2
わからない	39	87.2	66.7	15.4	5.1	12.8	7.7	5.1



集計表 20

Q13〔回答票14〕食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	感じている (小計)	いつも感じている	しばしば感じている	時々感じている	感じていない (小計)	あまり感じていない	全く感じていない
***【総数】***	1831	96.9	67.8	19.5	9.6	3.1	2.5	0.6
〔都市規模〕								
大都市	395	99.0	72.9	17.2	8.9	1.0	0.8	0.3
東京都区部	104	98.1	69.2	18.3	10.6	1.9	1.0	1.0
政令指定都市	291	99.3	74.2	16.8	8.2	0.7	0.7	-
中都市	800	96.8	66.9	19.9	10.0	3.3	2.8	0.5
小都市	434	95.9	65.9	21.9	8.1	4.1	2.8	1.4
町村	202	96.0	65.8	17.3	12.9	4.0	4.0	-
〔地域別〕								
北海道	79	100.0	73.4	17.7	8.9	-	-	-
東北	144	93.8	65.3	17.4	11.1	6.3	5.6	0.7
関東	567	97.5	67.4	19.2	10.9	2.5	2.1	0.4
北陸	104	98.1	59.6	27.9	10.6	1.9	1.0	1.0
東山	76	97.4	65.8	23.7	7.9	2.6	2.6	-
東海	183	98.4	72.1	16.9	9.3	1.6	1.6	-
近畿	262	98.5	74.0	18.7	5.7	1.5	1.1	0.4
中国	122	94.3	60.7	21.3	12.3	5.7	4.1	1.6
四国	61	95.1	73.8	14.8	6.6	4.9	4.9	-
九州	233	94.8	64.8	20.2	9.9	5.2	3.4	1.7
〔性別〕								
男性	822	95.5	64.5	20.7	10.3	4.5	3.5	1.0
女性	1009	98.1	70.6	18.5	9.0	1.9	1.6	0.3
〔年齢別〕								
(男女計)								
20～29歳	174	94.3	54.0	28.2	12.1	5.7	4.0	1.7
30～39歳	308	99.0	62.7	25.0	11.4	1.0	1.0	-
40～49歳	297	98.3	62.6	21.5	14.1	1.7	1.3	0.3
50～59歳	372	98.1	71.8	19.1	7.3	1.9	1.3	0.5
60～69歳	376	96.0	77.7	11.2	7.2	4.0	3.7	0.3
70歳以上	304	94.7	69.1	17.8	7.9	5.3	3.9	1.3
(男性)								
20～29歳	77	92.2	49.4	28.6	14.3	7.8	3.9	3.9
30～39歳	120	100.0	60.8	25.8	13.3	-	-	-
40～49歳	121	96.7	55.4	24.0	17.4	3.3	3.3	-
50～59歳	186	96.2	68.8	19.9	7.5	3.8	2.7	1.1
60～69歳	180	95.0	71.1	13.9	10.0	5.0	4.4	0.6
70歳以上	138	92.0	69.6	18.8	3.6	8.0	6.5	1.4
(女性)								
20～29歳	97	95.9	57.7	27.8	10.3	4.1	4.1	-
30～39歳	188	98.4	63.8	24.5	10.1	1.6	1.6	-
40～49歳	176	99.4	67.6	19.9	11.9	0.6	-	0.6
50～59歳	186	100.0	74.7	18.3	7.0	-	-	-
60～69歳	196	96.9	83.7	8.7	4.6	3.1	3.1	-
70歳以上	166	97.0	68.7	16.9	11.4	3.0	1.8	1.2
〔職業別〕								
自営業主(小計)	169	95.9	68.0	17.8	10.1	4.1	3.6	0.6
農林漁業	24	95.8	54.2	20.8	20.8	4.2	-	4.2
商工サービス業・自由業	145	95.9	70.3	17.2	8.3	4.1	4.1	-
家族従業者(小計)	70	98.6	71.4	15.7	11.4	1.4	-	1.4
農林漁業	16	93.8	56.3	18.8	18.8	6.3	-	6.3
商工サービス業・自由業	54	100.0	75.9	14.8	9.3	-	-	-
雇用者(小計)	831	97.2	65.3	20.8	11.1	2.8	2.2	0.6
管理・専門技術・事務職(小計)	423	98.6	63.4	23.4	11.8	1.4	0.7	0.7
管理職・専門技術職	63	96.8	60.3	23.8	12.7	3.2	3.2	-
事務職	360	98.9	63.9	23.3	11.7	1.1	0.3	0.8
労務職	408	95.8	67.4	18.1	10.3	4.2	3.7	0.5
無職(小計)	761	96.7	70.2	18.8	7.8	3.3	2.8	0.5
主婦	442	97.7	73.1	16.7	7.9	2.3	1.6	0.7
その他の無職(小計)	319	95.3	66.1	21.6	7.5	4.7	4.4	0.3
学生	40	92.5	55.0	30.0	7.5	7.5	7.5	-
その他の無職	279	95.7	67.7	20.4	7.5	4.3	3.9	0.4
〔Q1 食育の周知度〕								
知っていた(小計)	1194	98.4	71.2	18.9	8.3	1.6	1.3	0.3
言葉も意味も知っていた	621	98.4	71.5	19.0	7.9	1.6	1.4	0.2
知っていたが意味は知らなかった	573	98.4	70.9	18.8	8.7	1.6	1.2	0.3
言葉も意味も知らなかった	637	94.2	61.5	20.6	12.1	5.8	4.6	1.3
〔Q2 食育への関心〕								
関心がある(小計)	1273	98.5	73.2	18.3	7.0	1.5	1.3	0.2
関心がある	661	98.9	80.5	12.9	5.6	1.1	0.9	0.2
どちらかといえば関心がある	612	98.0	65.4	24.2	8.5	2.0	1.6	0.3
関心がない(小計)	519	93.1	54.5	22.7	15.8	6.9	5.4	1.5
どちらかといえば関心がない	309	96.1	55.0	25.6	15.5	3.9	3.6	0.3
関心がない	210	88.6	53.8	18.6	16.2	11.4	8.1	3.3
わからない	39	97.4	69.2	15.4	12.8	2.6	2.6	-

集計表 21

Q14〔回答票15〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	知っているものがある(小計)	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	知らない
***【総数】***	1831	71.2	17.6	11.5	21.1	21.1	28.8
〔都市規模〕							
大都市	395	53.2	15.2	7.1	14.9	15.9	46.8
東京都区部	104	26.9	5.8	2.9	9.6	8.7	73.1
政令指定都市	291	62.5	18.6	8.6	16.8	18.6	37.5
中都市	800	73.0	18.9	10.9	20.8	22.5	27.0
小都市	434	78.8	15.4	15.0	26.3	22.1	21.2
町村	202	83.2	21.8	14.9	23.3	23.3	16.8
〔地域別〕							
北海道	79	91.1	21.5	15.2	36.7	17.7	8.9
東北	144	84.7	20.1	20.1	28.5	16.0	15.3
関東	567	56.8	12.2	7.2	16.0	21.3	43.2
北陸	104	94.2	20.2	21.2	30.8	22.1	5.8
東山	76	84.2	14.5	17.1	30.3	22.4	15.8
東海	183	64.5	15.3	6.6	20.2	22.4	35.5
近畿	262	61.8	11.1	8.8	16.4	25.6	38.2
中国	122	76.2	18.9	8.2	19.7	29.5	23.8
四国	61	88.5	39.3	8.2	21.3	19.7	11.5
九州	233	85.4	30.5	18.5	22.7	13.7	14.6
〔性別〕							
男性	822	65.2	12.5	9.7	21.5	21.4	34.8
女性	1009	76.1	21.7	12.9	20.7	20.8	23.9
〔年齢別〕							
(男女計)							
20~29歳	174	66.1	6.9	5.2	25.3	28.7	33.9
30~39歳	308	67.5	13.6	6.8	23.4	23.7	32.5
40~49歳	297	67.7	14.5	12.1	18.2	22.9	32.3
50~59歳	372	76.9	18.8	14.8	21.5	21.8	23.1
60~69歳	376	72.1	19.7	11.7	22.9	17.8	27.9
70歳以上	304	73.4	26.6	14.8	16.4	15.5	26.6
(男性)							
20~29歳	77	55.8	5.2	1.3	20.8	28.6	44.2
30~39歳	120	66.7	12.5	7.5	20.0	26.7	33.3
40~49歳	121	60.3	10.7	10.7	17.4	21.5	39.7
50~59歳	186	68.8	13.4	11.8	23.7	19.9	31.2
60~69歳	180	67.8	14.4	8.9	25.6	18.9	32.2
70歳以上	138	65.2	14.5	13.8	18.8	18.1	34.8
(女性)							
20~29歳	97	74.2	8.2	8.2	28.9	28.9	25.8
30~39歳	188	68.1	14.4	6.4	25.5	21.8	31.9
40~49歳	176	72.7	17.0	13.1	18.8	23.9	27.3
50~59歳	186	84.9	24.2	17.7	19.4	23.7	15.1
60~69歳	196	76.0	24.5	14.3	20.4	16.8	24.0
70歳以上	166	80.1	36.7	15.7	14.5	13.3	19.9
〔職業別〕							
自営業主(小計)	169	74.0	23.1	11.2	23.7	16.0	26.0
農林漁業	24	75.0	16.7	12.5	29.2	16.7	25.0
商工サービス業・自由業	145	73.8	24.1	11.0	22.8	15.9	26.2
家族従業者(小計)	70	77.1	25.7	14.3	18.6	18.6	22.9
農林漁業	16	81.3	31.3	12.5	18.8	18.8	18.8
商工サービス業・自由業	54	75.9	24.1	14.8	18.5	18.5	24.1
雇用者(小計)	831	67.4	12.8	10.8	22.0	21.8	32.6
管理・専門技術・事務職(小計)	423	69.0	11.6	11.1	22.7	23.6	31.0
管理職・専門技術職	63	60.3	7.9	14.3	20.6	17.5	39.7
事務職	360	70.6	12.2	10.6	23.1	24.7	29.4
労務職	408	65.7	14.0	10.5	21.3	19.9	34.3
無職(小計)	761	74.2	20.9	12.0	19.7	21.7	25.8
主婦	442	77.1	23.5	11.5	18.6	23.5	22.9
その他の無職(小計)	319	70.2	17.2	12.5	21.3	19.1	29.8
学生	40	75.0	5.0	7.5	35.0	27.5	25.0
その他の無職	279	69.5	19.0	13.3	19.4	17.9	30.5
〔Q1 食育の周知度〕							
知っていた(小計)	1194	75.1	18.3	12.4	22.7	21.8	24.9
言葉も意味も知っていた	621	78.3	20.5	14.8	22.2	20.8	21.7
知っていたが意味は知らなかった	573	71.7	15.9	9.8	23.2	22.9	28.3
言葉も意味も知らなかった	637	63.9	16.3	9.7	18.1	19.8	36.1
〔Q2 食育への関心〕							
関心がある(小計)	1273	75.3	19.4	13.0	21.4	21.4	24.7
関心がある	661	77.8	21.9	15.3	20.1	20.4	22.2
どちらかといえば関心がある	612	72.5	16.7	10.6	22.9	22.4	27.5
関心がない(小計)	519	62.6	13.3	7.9	20.6	20.8	37.4
どちらかといえば関心がない	309	65.7	14.9	7.1	23.6	20.1	34.3
関心がない	210	58.1	11.0	9.0	16.2	21.9	41.9
わからない	39	53.8	15.4	7.7	15.4	15.4	46.2

集計表 22

Q15〔回答票16〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	食べたことがある (小計)	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない
**【総数】**	1831	69.2	16.6	9.9	20.0	22.6	30.8
〔都市規模〕							
大都市	395	51.4	14.4	6.3	12.9	17.7	48.6
東京都区部	104	25.0	4.8	2.9	7.7	9.6	75.0
政令指定都市	291	60.8	17.9	7.6	14.8	20.6	39.2
中都市	800	70.1	17.9	9.8	19.1	23.4	29.9
小都市	434	77.4	14.7	12.7	25.3	24.7	22.6
町村	202	82.7	19.8	11.9	26.2	24.8	17.3
〔地域別〕							
北海道	79	89.9	20.3	13.9	36.7	19.0	10.1
東北	144	84.0	19.4	18.8	27.8	18.1	16.0
関東	567	53.3	11.5	4.8	14.1	22.9	46.7
北陸	104	94.2	18.3	21.2	31.7	23.1	5.8
東山	76	82.9	13.2	15.8	26.3	27.6	17.1
東海	183	63.9	13.7	6.6	20.8	23.0	36.1
近畿	262	59.2	10.3	8.0	14.9	26.0	40.8
中国	122	73.0	18.9	5.7	18.0	30.3	27.0
四国	61	86.9	34.4	9.8	19.7	23.0	13.1
九州	233	85.0	30.0	15.9	23.2	15.9	15.0
〔性別〕							
男性	822	63.9	12.0	8.3	20.2	23.4	36.1
女性	1009	73.5	20.3	11.3	19.9	22.0	26.5
〔年齢別〕							
(男女計)							
20~29歳	174	64.9	6.3	5.2	20.7	32.8	35.1
30~39歳	308	64.9	12.7	5.8	20.5	26.0	35.1
40~49歳	297	65.3	14.1	11.4	15.5	24.2	34.7
50~59歳	372	75.8	17.7	12.1	22.8	23.1	24.2
60~69歳	376	70.2	18.4	9.8	22.6	19.4	29.8
70歳以上	304	70.4	25.3	12.8	17.1	15.1	29.6
(男性)							
20~29歳	77	55.8	3.9	1.3	16.9	33.8	44.2
30~39歳	120	64.2	11.7	6.7	15.8	30.0	35.8
40~49歳	121	59.5	10.7	9.9	14.9	24.0	40.5
50~59歳	186	67.7	12.9	8.6	24.2	22.0	32.3
60~69歳	180	67.2	14.4	7.8	25.0	20.0	32.8
70歳以上	138	62.3	13.8	12.3	18.8	17.4	37.7
(女性)							
20~29歳	97	72.2	8.2	8.2	23.7	32.0	27.8
30~39歳	188	65.4	13.3	5.3	23.4	23.4	34.6
40~49歳	176	69.3	16.5	12.5	15.9	24.4	30.7
50~59歳	186	83.9	22.6	15.6	21.5	24.2	16.1
60~69歳	196	73.0	21.9	11.7	20.4	18.9	27.0
70歳以上	166	77.1	34.9	13.3	15.7	13.3	22.9
〔職業別〕							
自営業主(小計)	169	73.4	22.5	8.9	23.1	18.9	26.6
農林漁業	24	70.8	16.7	8.3	25.0	20.8	29.2
商工サービス業・自由業	145	73.8	23.4	9.0	22.8	18.6	26.2
家族従業者(小計)	70	77.1	21.4	11.4	20.0	24.3	22.9
農林漁業	16	81.3	31.3	6.3	25.0	18.8	18.8
商工サービス業・自由業	54	75.9	18.5	13.0	18.5	25.9	24.1
雇用者(小計)	831	65.6	12.0	9.5	21.1	23.0	34.4
管理・専門技術・事務職(小計)	423	67.8	11.3	9.7	21.5	25.3	32.2
管理職・専門技術職	63	60.3	6.3	14.3	17.5	22.2	39.7
事務職	360	69.2	12.2	8.9	22.2	25.8	30.8
労務職	408	63.2	12.7	9.3	20.6	20.6	36.8
無職(小計)	761	71.5	19.8	10.5	18.3	22.9	28.5
主婦	442	73.8	22.9	8.8	17.4	24.7	26.2
その他の無職(小計)	319	68.3	15.7	12.9	19.4	20.4	31.7
学生	40	75.0	5.0	7.5	27.5	35.0	25.0
その他の無職	279	67.4	17.2	13.6	18.3	18.3	32.6
〔Q1 食育の周知度〕							
知っていた(小計)	1194	73.0	17.3	11.0	21.2	23.5	27.0
言葉も意味も知っていた	621	76.3	20.0	12.1	21.3	23.0	23.7
知っていたが意味は知らなかった	573	69.5	14.5	9.8	21.1	24.1	30.5
言葉も意味も知らなかった	637	62.0	15.2	8.0	17.9	20.9	38.0
〔Q2 食育への関心〕							
関心がある(小計)	1273	73.1	18.5	11.3	20.3	22.9	26.9
関心がある	661	75.2	21.5	12.4	19.5	21.8	24.8
どちらかといえば関心がある	612	70.8	15.4	10.1	21.2	24.0	29.2
関心がない(小計)	519	60.9	11.9	6.9	19.5	22.5	39.1
どちらかといえば関心がない	309	63.8	13.3	7.4	21.0	22.0	36.2
関心がない	210	56.7	10.0	6.2	17.1	23.3	43.3
わからない	39	53.8	15.4	5.1	17.9	15.4	46.2

Q15SQ〔回答票17〕お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができますか。この中から1つだけお答えください。

	該当数	作ることができる (小計)	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	作ることができない
***【総数】***	1267	65.7	12.1	8.4	18.0	27.2	34.3
〔都市規模〕							
大都市	203	67.0	16.7	8.4	16.7	25.1	33.0
東京都区部	26	61.5	7.7	3.8	23.1	26.9	38.5
政令指定都市	177	67.8	18.1	9.0	15.8	24.9	32.2
中都市	561	65.8	11.4	8.6	18.9	26.9	34.2
小都市	336	65.5	10.1	8.6	17.9	28.9	34.5
町村	167	64.1	12.6	7.8	16.8	26.9	35.9
〔地域別〕							
北海道	71	76.1	16.9	5.6	25.4	28.2	23.9
東北	121	67.8	11.6	9.9	19.0	27.3	32.2
関東	302	57.3	7.6	7.3	13.9	28.5	42.7
北陸	98	61.2	7.1	11.2	20.4	22.4	38.8
東山	63	65.1	6.3	9.5	17.5	31.7	34.9
東海	117	70.9	16.2	5.1	20.5	29.1	29.1
近畿	155	65.8	9.0	6.5	18.7	31.6	34.2
中国	89	56.2	11.2	7.9	13.5	23.6	43.8
四国	53	75.5	22.6	7.5	18.9	26.4	24.5
九州	198	74.2	19.2	12.6	19.7	22.7	25.8
〔性別〕							
男性	525	41.0	4.4	3.4	10.9	22.3	59.0
女性	742	83.2	17.5	12.0	23.0	30.6	16.8
〔年齢別〕							
(男女計)							
20～29歳	113	46.9	0.9	4.4	8.8	32.7	53.1
30～39歳	200	63.0	5.5	3.5	20.0	34.0	37.0
40～49歳	194	67.0	9.3	7.7	17.5	32.5	33.0
50～59歳	282	67.0	12.1	10.3	17.7	27.0	33.0
60～69歳	264	70.1	14.4	10.2	22.0	23.5	29.9
70歳以上	214	69.6	23.8	11.2	16.8	17.8	30.4
(男性)							
20～29歳	43	32.6	-	2.3	2.3	27.9	67.4
30～39歳	77	37.7	2.6	1.3	13.0	20.8	62.3
40～49歳	72	40.3	6.9	-	11.1	22.2	59.7
50～59歳	126	42.1	4.0	3.2	11.1	23.8	57.9
60～69歳	121	44.6	5.8	4.1	12.4	22.3	55.4
70歳以上	86	41.9	4.7	8.1	10.5	18.6	58.1
(女性)							
20～29歳	70	55.7	1.4	5.7	12.9	35.7	44.3
30～39歳	123	78.9	7.3	4.9	24.4	42.3	21.1
40～49歳	122	82.8	10.7	12.3	21.3	38.5	17.2
50～59歳	156	87.2	18.6	16.0	23.1	29.5	12.8
60～69歳	143	91.6	21.7	15.4	30.1	24.5	8.4
70歳以上	128	88.3	36.7	13.3	21.1	17.2	11.7
〔職業別〕							
自営業主(小計)	124	55.6	12.9	6.5	12.9	23.4	44.4
農林漁業	17	47.1	11.8	11.8	-	23.5	52.9
商工サービス業・自由業	107	57.0	13.1	5.6	15.0	23.4	43.0
家族従業者(小計)	54	83.3	16.7	13.0	25.9	27.8	16.7
農林漁業	13	84.6	30.8	7.7	23.1	23.1	15.4
商工サービス業・自由業	41	82.9	12.2	14.6	26.8	29.3	17.1
雇用者(小計)	545	59.1	7.9	6.4	17.8	27.0	40.9
管理・専門技術・事務職(小計)	287	53.3	4.5	6.6	16.4	25.8	46.7
管理職・専門技術職	38	47.4	2.6	2.6	18.4	23.7	52.6
事務職	249	54.2	4.8	7.2	16.1	26.1	45.8
労務職	258	65.5	11.6	6.2	19.4	28.3	34.5
無職(小計)	544	72.8	15.6	10.5	18.6	28.1	27.2
主婦	326	86.2	20.2	12.3	21.8	31.9	13.8
その他の無職(小計)	218	52.8	8.7	7.8	13.8	22.5	47.2
学生	30	43.3	3.3	-	6.7	33.3	56.7
その他の無職	188	54.3	9.6	9.0	14.9	20.7	45.7
〔Q1 食育の周知度〕							
知っていた(小計)	872	70.0	11.9	9.6	18.9	29.5	30.0
言葉も意味も知っていた	474	73.4	12.4	11.2	20.9	28.9	26.6
知っていたが意味は知らなかった	398	65.8	11.3	7.8	16.6	30.2	34.2
言葉も意味も知らなかった	395	56.2	12.4	5.8	15.9	22.0	43.8
〔Q2 食育への関心〕							
関心がある(小計)	930	70.3	14.3	9.5	18.5	28.1	29.7
関心がある	497	73.0	15.9	12.3	18.1	26.8	27.0
どちらかといえば関心がある	433	67.2	12.5	6.2	18.9	29.6	32.8
関心がない(小計)	316	52.8	5.7	5.4	16.8	25.0	47.2
どちらかといえば関心がない	197	60.4	6.6	6.6	20.3	26.9	39.6
関心がない	119	40.3	4.2	3.4	10.9	21.8	59.7
わからない	21	52.4	9.5	9.5	14.3	19.0	47.6

集計表 24

(全員に)

Q16〔回答票18〕ご自宅で食事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。この中から1つだけお答えください。

	総数	行っている (小計)	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない
***【総数】***	1831	97.8	46.8	21.6	19.7	9.7	2.2
〔都市規模〕							
大都市	395	97.7	45.1	26.1	16.5	10.1	2.3
東京都区部	104	97.1	28.8	28.8	26.0	13.5	2.9
政令指定都市	291	97.9	50.9	25.1	13.1	8.9	2.1
中都市	800	97.8	48.6	18.8	20.4	10.0	2.3
小都市	434	97.9	44.0	22.1	21.7	10.1	2.1
町村	202	98.0	48.5	23.3	19.3	6.9	2.0
〔地域別〕							
北海道	79	98.7	50.6	24.1	17.7	6.3	1.3
東北	144	98.6	51.4	15.3	22.9	9.0	1.4
関東	567	98.9	46.9	22.8	19.8	9.5	1.1
北陸	104	96.2	35.6	24.0	20.2	16.3	3.8
東山	76	98.7	38.2	27.6	21.1	11.8	1.3
東海	183	97.8	44.8	26.8	16.4	9.8	2.2
近畿	262	98.1	51.5	18.3	19.5	8.8	1.9
中国	122	93.4	44.3	18.9	19.7	10.7	6.6
四国	61	96.7	55.7	23.0	13.1	4.9	3.3
九州	233	97.0	45.1	19.7	22.3	9.9	3.0
〔性別〕							
男性	822	97.2	38.3	22.0	23.4	13.5	2.8
女性	1009	98.3	53.6	21.3	16.7	6.6	1.7
〔年齢別〕							
(男女計)							
20～29歳	174	96.6	29.9	24.1	27.6	14.9	3.4
30～39歳	308	96.8	44.2	24.0	22.7	5.8	3.2
40～49歳	297	99.0	47.1	23.6	17.5	10.8	1.0
50～59歳	372	98.7	46.5	20.4	21.0	10.8	1.3
60～69歳	376	98.4	57.2	18.6	14.9	7.7	1.6
70歳以上	304	96.7	46.1	21.1	18.8	10.9	3.3
(男性)							
20～29歳	77	96.1	23.4	23.4	29.9	19.5	3.9
30～39歳	120	98.3	36.7	23.3	27.5	10.8	1.7
40～49歳	121	97.5	39.7	23.1	19.8	14.9	2.5
50～59歳	186	97.8	34.4	24.7	24.7	14.0	2.2
60～69歳	180	97.2	47.2	18.3	19.4	12.2	2.8
70歳以上	138	95.7	40.6	20.3	22.5	12.3	4.3
(女性)							
20～29歳	97	96.9	35.1	24.7	25.8	11.3	3.1
30～39歳	188	95.7	48.9	24.5	19.7	2.7	4.3
40～49歳	176	100.0	52.3	23.9	15.9	8.0	-
50～59歳	186	99.5	58.6	16.1	17.2	7.5	0.5
60～69歳	196	99.5	66.3	18.9	10.7	3.6	0.5
70歳以上	166	97.6	50.6	21.7	15.7	9.6	2.4
〔職業別〕							
自営業主(小計)	169	98.2	50.3	20.1	17.8	10.1	1.8
農林漁業	24	95.8	50.0	20.8	16.7	8.3	4.2
商工サービス業・自由業	145	98.6	50.3	20.0	17.9	10.3	1.4
家族従業者(小計)	70	97.1	61.4	14.3	17.1	4.3	2.9
農林漁業	16	100.0	62.5	18.8	18.8	-	-
商工サービス業・自由業	54	96.3	61.1	13.0	16.7	5.6	3.7
雇業者(小計)	831	98.0	42.4	23.0	21.4	11.2	2.0
管理・専門技術・事務職(小計)	423	97.9	44.0	23.2	20.3	10.4	2.1
管理職・専門技術職	63	100.0	38.1	36.5	14.3	11.1	-
事務職	360	97.5	45.0	20.8	21.4	10.3	2.5
労務職	408	98.0	40.7	22.8	22.5	12.0	2.0
無職(小計)	761	97.6	49.4	21.2	18.5	8.5	2.4
主婦	442	98.9	56.1	21.0	16.3	5.4	1.1
その他の無職(小計)	319	95.9	40.1	21.3	21.6	12.9	4.1
学生	40	92.5	35.0	25.0	22.5	10.0	7.5
その他の無職	279	96.4	40.9	20.8	21.5	13.3	3.6
〔Q1 食育の周知度〕							
知っていた(小計)	1194	98.1	48.1	23.1	18.6	8.3	1.9
言葉も意味も知っていた	621	97.9	52.3	22.4	14.8	8.4	2.1
知っていたが意味は知らなかった	573	98.3	43.5	23.9	22.7	8.2	1.7
言葉も意味も知らなかった	637	97.3	44.3	18.8	21.8	12.4	2.7
〔Q2 食育への関心〕							
関心がある(小計)	1273	98.5	51.2	22.2	17.8	7.4	1.5
関心がある	661	98.5	54.9	22.2	14.8	6.5	1.5
どちらかといえば関心がある	612	98.5	47.2	22.1	20.9	8.3	1.5
関心がない(小計)	519	96.1	35.5	20.6	25.2	14.8	3.9
どちらかといえば関心がない	309	96.1	35.3	22.0	25.6	13.3	3.9
関心がない	210	96.2	35.7	18.6	24.8	17.1	3.8
わからない	39	97.4	51.3	17.9	10.3	17.9	2.6

# 標 本 抽 出 方 法

## 標本抽出方法

母集団：全国の市区町村に居住する満20歳以上の者

標本数：3,000人

地点数：171市町村 210地点

抽出方法：層化2段無作為抽出法

### 〔層化〕

1. 全国の市町村を、都道府県を単位として次の11地区に分類した。

(地区)

北海道地区 = 北海道	( 1道 )
東北地区 = 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県	( 6県 )
関東地区 = 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、 神奈川県	( 1都6県 )
北陸地区 = 新潟県、富山県、石川県、福井県	( 4県 )
東山地区 = 山梨県、長野県、岐阜県	( 3県 )
東海地区 = 静岡県、愛知県、三重県	( 3県 )
近畿地区 = 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県	( 2府4県 )
中国地区 = 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県	( 5県 )
四国地区 = 徳島県、香川県、愛媛県、高知県	( 4県 )
北九州地区 = 福岡県、佐賀県、長崎県、大分県	( 4県 )
南九州地区 = 熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県	( 4県 )

2. 各地区においては、さらに都市規模によって次のように19分類しそれぞれを第1次層として、計49層とした。

○ 大都市(都市ごとに分類)

(東京都区部、札幌市、仙台市、さいたま市、千葉市、横浜市、川崎市、静岡市、  
名古屋市、京都市、大阪市、堺市、神戸市、広島市、北九州市、福岡市)

○ 人口10万人以上の都市

○ 人口10万人未満の都市

○ 町村

(注)ここでいう都市とは、平成18年4月1日現在市制施行の地域である。

また、人口による都市規模の分類は、住民基本台帳に基づく平成17年3月31日現在の人口による。

3. 各地区・都市規模の層別に、さらに平成12年国勢調査時の調査区特性の分類基準により、次のように層化した。

層化の場合、原則として大分類番号による層化を行うが、割り当て標本数が1調査地点当たり10に達しない場合には、近似的な特性を組み合わせ、層化分類基準に従って層化した。

従って、層化分類の組み合わせは地区・都市規模・標本数によって異なるため、原則となる表を記載して細部の組み合わせについては略した。

〔標本数の配分及び調査地点数の決定〕

地区・都市規模別各層における母集団数（平成18年3月31日現在の20歳以上人口）の大きさによりそれぞれ3,000の標本数を比例配分し、各調査地点の標本数が10～17になるように調査地点数を決めた。

〔抽出〕

1. 第1次抽出単位となる調査地点として、平成12年国勢調査時に設定された調査区を使用した。
2. 調査地点（調査区）の抽出は、調査地点数が2地点以上割り当てられた層については、

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における国勢調査時の当該母集団人口（計）}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、等間隔抽出法によって抽出した。また、層内での調査地点数が1地点の場合には、乱数表により無作為に抽出した。

3. 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、平成12年国勢調査時の、市区町村コードに従った。
4. 調査地点における対象者の抽出は、調査地点の範囲内（町・丁目・番地等を指定）で標本となる対象者が抽出できるように、

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{調査地点における国勢調査時の当該母集団人口}}{\text{調査地点抽出標本数}}$$

を算出し、住民基本台帳より等間隔抽出法によって抽出した。



〔結果〕

以上の抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおりである。

地区・都市規模別・標本数及び地点数 (注) 括弧内は地点数

大都市(各都市別)

東京都区部	205(13)	名古屋市	50(4)
札幌市	45(3)	京都市	34(3)
仙台市	23(2)	大阪市	61(4)
さいたま市	28(2)	堺市	20(2)
千葉市	21(2)	神戸市	36(3)
横浜市	84(6)	広島市	27(2)
川崎市	31(2)	北九州市	24(2)
静岡市	18(2)	福岡市	32(2)

都市規模 地区名	大都市	人口10万人 以上の市	人口10万人 未満の市	町村	計
北海道	45(3)	38(3)	25(2)	27(2)	135(10)
東北	23(2)	89(6)	68(5)	47(3)	227(16)
関東	369(25)	409(27)	141(9)	60(4)	979(65)
北陸		72(5)	46(3)	13(1)	131(9)
東山		47(3)	52(4)	22(2)	121(9)
東海	68(6)	143(9)	57(4)	29(2)	297(21)
近畿	151(12)	206(14)	99(7)	32(2)	488(35)
中国	27(2)	100(7)	36(3)	18(2)	181(14)
四国		48(3)	32(2)	18(2)	98(7)
北九州	56(4)	57(4)	61(4)	28(2)	202(14)
南九州		70(5)	40(3)	31(2)	141(10)
計	739(54)	1,279(86)	657(46)	325(24)	3,000(210)